



20 МАРТА СОСТОЯЛОСЬ ТОРЖЕСТВЕННОЕ НАГРАЖДЕНИЕ РАБОТНИКОВ ТОРГОВЛИ, БЫТОВОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ И ЖИЛИЩНО-КОММУНАЛЬНОГО ХОЗЯЙСТВА.

3



НА ДНЯХ ИСТРИНСКИЕ ЖИТЕЛИ, СТРАДАЮЩИЕ САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ, БЕЗВОЗМЕЗДНО ПОЛУЧИЛИ ГЛЮКОМЕТРЫ И ТЕСТ-ПОЛОСКИ ОТЕЧЕСТВЕННОГО ПРОИЗВОДИТЕЛЯ.

8



КЛУБ ЛЮБИТЕЛЕЙ БЕГА ПОД РУКОВОДСТВОМ ГРИГОРИЯ АВАТИНЯНА В НАШЕМ РАЙОНЕ СКОРО ОТМЕТИТ ТРИДЦАТИЛЕТИЕ С МОМЕНТА ОСНОВАНИЯ.

30



Истринские Вести



ПОЗДРАВЛЕНИЕ

Уважаемые работники и ветераны торговли, бытового обслуживания населения, жилищно-коммунального хозяйства!

Поздравляем вас с вашим профессиональным праздником! Не случайно профессиональные дни представителей таких разных, на первый взгляд, сфер деятельности, как жилищно-коммунальное хозяйство, торговля и бытовое обслуживание, объединены в один праздник. Общим для этих отраслей является высокая степень социальной значимости труда, большая ответственность перед населением за комфорт и удобство условий проживания.

Сегодня в районе активно развивается сфера бытового обслуживания и торговли, расширяется ассортимент и качество услуг, обновляется ассортимент товаров в магазинах. Не без успеха реформируется жилищно-коммунальное хозяйство. Вы обеспечиваете чистоту и благоустройство, исправность коммуникаций, стабильность повседневной работы парикмахерских, ателье, мастерских и многих других объектов обслуживания населения. От вашего труда и профессионализма зависит облик нашего района, да и просто настроение жителей.

Стабильная работа предприятий в сфере торговли, бытового обслуживания и жилищно-коммунального хозяйства способствует поддержанию экономического благополучия, развитию предпринимательства в районе.

Благодарим всех тружеников отрасли за внимание к нуждам района и его жителей, стремление сделать наши города и села краше и уютнее. Спасибо вам за ваш труд, за верность избранному делу. Счастья, здоровья, благополучия и профессиональных успехов!

Анна ЩЕРБА,
глава Истринского
муниципального района
Александр СКВОРЦОВ,
председатель Совета депутатов
Истринского муниципального района

ПОСЕЛЕНИЯ

В КАРАСИНО ПРИДЁТ ПРИРОДНЫЙ ГАЗ

Несмотря на затянувшийся зимний период, в Онуфриевском поселении вовсю идут работы по благоустройству.

– Отремонтировали кровлю на доме № 25 в селе Онуфриево, – рассказывает глава поселения Надежда Тимохина. – В деревне Карасино заменена линия уличного освещения. Инициативная группа этой деревни при поддержке местной администрации подготовила документы по газификации населенного пункта. Сейчас газовики приступили к практической работе.

Работники администрации закончили инвентаризацию кладбищ, их у нас два – в селе Онуфриево и деревне Житянино. Подобная работа никогда не проводилась, она потребовала много времени, в результате у нас теперь есть подробная база данных обо всех захоронениях.

Ирина ОГОРОДНОВА

ТЕХОСМОТР БЕЗ ПРОБЛЕМ

15 марта в Истринском районе, в деревне Покровское, открылся универсальный пункт технического осмотра

С точки зрения автолюбителя удобство расположения такого пункта налицо, ведь совсем рядом – Новорижское шоссе. Пока это единственная станция ТО в районе, открытая в соответствии с новым законом. Напомним читателям, что с 1 января нынешнего года вступили в силу Закон РФ «О техническом осмотре транспортных средств» и постановление правительства России «О проведении технического осмотра транспортных средств».

Процедура технического освидетельствования автотранспортных средств российские законодатели передали индивидуальным предпринимателям и частным организациям, аккредитованным в профессиональном объединении страховщиков.

Пункт технического осмотра занимает большую территорию, что понятно и объяснимо. Немалые площади здесь отведены под стоянку легковых и грузовых машин. При въезде – автомойка, которая может обслуживать одновременно до шести автомобилей. Помещение, где проводится собственно техосмотр, просторное, светлое.

– Первое и самое важное – это высокая пропускная способность, – говорит руководитель станции ТО Виталий Васильев. – Всего здесь организовано четыре линии: две для легкового автотранспорта, одна для грузового и еще одна универсальная, которая работает «по ситуации». В течение дня на одной линии можно осмотреть до шестнадцати легковых автомашин. Соответственно, пропускная способность трех линий – сорок восемь «легковушек» ежедневно. Это значит, что очереди у нас, скорее всего, не будет.

В соответствии с законодательством, мы готовим для наших клиентов полный пакет документов: акт приема автомашины на техосмотр, договор на проведение технического осмотра, акт по итогам выполненных работ. Соответственно, мы несем полную ответственность за каждый осматриваемый автомобиль. Это вопрос не только юридический. Ведь сегодня на рынке технического освидетельствования автотранспортных средств не так много компаний, которые работают по таким жестким правилам...



С Виталием Андреевичем мы идем по территории пункта ТО. Директор показывает мне просторный и уютный зал ожидания, где установлен телевизор. Рассказывает о ближайших планах:

– В скором времени откроем кафе, где клиент в ожидании своей машины сможет выпить чашку кофе и даже пообедать. При этом цены в кафе не будут высокими. Еще одно кафе будет организовано в помещении автомойки. Кстати, стоимость помывки машины в нашей мойке всего сто рублей.

С особой гордостью Виталий Васильев рассказывает об оснащении станции технического осмотра.

– На линиях немецкого производства «Sherpa» установлено самое современное диагностическое оборудование. Любому владельцу автомобиля мы по итогам техосмотра можем подробно рассказать о неисправностях его авто. Весь процесс проверки автотранспорта компьютеризирован и автоматизирован. Операторы не вносят в итоговые документы никаких правок: оборудование, оценив состояние автомашины, отправляет данные на принтер. И хозяин автомобиля по завер-

шении ТО получает диагностическую карточку, в которой указаны все параметры машины, все неисправности.

Таким образом, из процесса технического освидетельствования автомобиля напрочь исключен «человеческий фактор». В этом я вижу сразу два плюса. Во-первых, вероятность ошибки равна нулю: компьютер не ошибается. Во-вторых – исключаются коррупционные схемы. Результаты технического осмотра в высшей степени объективны.

По словам Виталия Васильева, цена технического осмотра легкового автомобиля составляет 680 рублей. Кроме того, говорит руководитель станции ТО, если в автомашине будет выявлена неисправность, то оплачивать полную стоимость техосмотра при повторной процедуре технического освидетельствования не потребуется: достаточно будет оплатить только ту стадию техосмотра, на которой выявлена неисправность, а это около двухсот рублей.

Как скажется передача функций технического осмотра в частный сектор? С этим вопросом я обратился к начальнику комитета дорожного хозяйства, транспорта и связи администрации

Истринского муниципального района Александру Подколзину.

– Пока рано подводить итоги, дело новое, время и практика все расставят по своим местам. Однако прогнозы – с учетом уже имеющихся данных – вполне благоприятные. Пока что станция ТО в Покровском – единственная в своем роде в Московской области и по оснащению, и по профессиональной подготовке персонала. Мы надеемся, что с ее появлением исчезнут очереди, повысится качество технического освидетельствования автотранспортных средств. Плюс ко всему работать новая станция может круглый год, без оглядки на капризы природы. Не секрет, что раньше автолюбителям приходилось обслуживать машины на единственной тогда линии технического осмотра в Истринском МРЭО ГИБДД. В зимние месяцы, когда температура воздуха опускалась ниже пяти градусов мороза, проведение ТО на этой станции было невозможно. Сейчас же в любое время и в любую погоду автовладелец сможет пройти техосмотр без труда. И цена, в общем, вполне доступная.

Сергей ОЛЕКСЮК,
фото автора

АКТУАЛЬНО

Паводок пройдет нормально

На днях состоялось совместное заседание паводковой комиссии и комиссии по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций, обеспечению пожарной безопасности Истринского края при главе района.

На повестке дня стоял один вопрос: о пропуске весеннего паводка, мерах по обеспечению безопасности людей на водных объектах и безаварийной эксплуатации гидротехнических сооружений. Вел совещание первый заместитель главы администрации Истринского района Александр Горбатков. О ситуации, сложившейся перед паводком, докладывали исполняющий обязанности начальника Истринского гидроузла Валерий Зверев, главный специалист комитета ЖКС администрации района Александр Железнов, начальник отдела по охране водохранилищ Москворецкой системы ГУ «Мособлводхоз» Валентина Кондаурова. Завершая совещание, первый зам сказал следующее: «Паводок на территории Истринского района должен пройти спокойно. Все службы к нему подготовились должным образом. Имеющихся объемов водохранилищ и водоёмов достаточно, чтобы вместить все талые воды.» Вместе с тем здесь же было подчеркнуто: «Если в ходе паводка где-то что – либо произойдет, то это будет считаться недоработкой соответствующих структур на местах».

Владимир САЯПИН

ДЗЮДО

С победой из Поварово

17 марта в городском поселении Поварово Солнечногорского района состоялись соревнования по дзюдо среди юношей и девушек 2000-2002 гг. рождения, посвященные Международному женскому дню. Соревнования прошли в школе им. 8 Марта.

Поборются за призовые места приехали 117 участников из Москвы, Дмитрова, Солнечногорска, Зеленограда и Истры. В напряженной борьбе воспитанники Истринской спортивной школы под руководством тренеров Айнуры Ханлар Оглы Гасымовой и Ханлара Махмуд Оглы Гасимова завоевали 11 наград.

Места распределились следующим образом: в весовой категории 22 кг среди юношей третье место занял самый юный участник соревнований Николай Маклаков. В весе 32 кг Карен Папян также занял третье место.

Серебро нашей команде принесли Сергей Бандровский (46 кг), Мария Князева (27 кг), Варвара Носова (30 кг) и Татьяна Тарасова (48 кг). Золотыми призёрами стали Никита Миколян (42 кг), Дима Шатских (46 кг), Алина Толмачёва (27 кг), Света Кочетова (30 кг) и Соломон Виктория (33 кг).

Всем призёрам были вручены медали, кубки, грамоты и сладкие призы.

В общекомандном зачёте команда Истры заняла почётное второе место.

Марина ТОЛМАЧЕВА

ГОНКА

«ОЛИМПИЙСКАЯ ЛЫЖНЯ» СТАНОВИТСЯ МЕЖДУНАРОДНОЙ

В минувшую субботу в деревне Первомайское Ядроминского поселения состоялась традиционная, тридцать третья по счёту, лыжная гонка – «Олимпийская лыжня Николая Зимятова».

Не все знают это живописное место, расположенное в четырех километрах от посёлка Румянцево. Здесь сегодня живёт Николай Зимятов. А потому на гонку приезжают только друзья нашего прославленного земляка. Так было и на этот раз. Приехали постоянные участники всех «зимятювских гонок», друзья и соперники по национальной сборной Александр и Алексей Верещагины из Санкт - Петербурга. Среди почетных гостей – олимпийские чемпионы Светлана Нагейкина и Станислав Петухов, двукратный обладатель кубка мира по лыжным гонкам Александр Завьялов, супруга знаменитого спортсмена и тренера Всеволода Боброва – Елена Боброва, заслуженные тренеры России Александр Воронин и Геннадий Раменский, первый учитель физкультуры «Короля лыж» Валерий Бунеев.

К импровизированному стадиону, украшенному яркой спортивной атрибутикой и потому заметному издали, протянулась вереница припаркованных легковых автомобилей. Неподдалёку от старта – регистрация участников и выдача номеров. Здесь же работают буфеты для желающих подкрепиться и согреться чаем.

Точно по времени начинается торжественное построение. Виновник праздника приветствует спортсменов и болельщиков, объявляет гонку открытой. Николай Зимятов говорит, что в этом году гонка стала международной: на старт выходит гражданин Эстонии, житель Таллина Сергей Никитин и представитель французской фирмы «Саломон» Репелин Францис.

В программе соревнований гонки на дистанциях 0,5 км для детей 10 лет и младше, 1 км для детей старше 11 лет. Женщины соревнуются на дистанциях 2 и 5 километров, мужчины – 8 километров. Для всех ход классический. Согласно регистрации на старт вышли 75 человек.

Первыми на дистанцию с общего старта ушли дети. На финише полукилометровой дистан-



ции первым был Евгений Селезнёв, вторым Иван Шабун, третьей Ксения Потапенкова. Дистанцию длиной 1 километр первым закончил Константин Рожков, вторым – Виктор Лещенко, третьей – Любовь Трушкова.

У женщин на дистанции 2 км первой на финише была Любовь Зимятова, а на пятикилометровой дистанции – Елена Веденева. Очень много желающих вышло на старт восьмикилометровой «муж-

ской» дистанции. Представители сильного пола разбились на четыре группы согласно возрасту. На финише лучшими были Дмитрий Кириллов, Николай Игумнов, Сергей Быковский и Анатолий Букарев.

Это был настоящий праздник здоровья, где без внимания Николая Зимятова не остался никто из спортсменов, а победители и призёры получили призы.

Владимир САЯПИН,
фото из архива

ПРАЗДНИК

Поменьше аварий и побольше спокойных ночей

В этот раз в Новопетровском ДК собрались те, от кого напрямую зависит погода в наших домах: слесари, сантехники, работники очистных сооружений, водопроводно-канализационного хозяйства, энергетики, водители, бухгалтеры, юристы.

Празднику этому более 20 лет, но в Новопетровском впервые его отмечали с таким размахом: в Доме культуры подготовили праздничный концерт, сотрудников ЖКХ впервые награждали грамотами и благодарственными письмами с гербом поселения, а также ценными подарками.

«Дорогие друзья, сегодня я с огромным удовольствием поднялся на эту сцену, чтобы от всей души поздравить вас с профессиональным праздником, а еще для того, чтобы сказать спасибо за ваш труд. Искренне считаю, что люди, сидящие сегодня здесь, – люди дела и труда, плодами которого мы ежедневно пользуемся, порой не замечая. Желаю всем вам здоровья и семейного благополучия. Поменьше аварий и побольше спокойных ночей», – по-



здравил собравшихся глава поселения Виктор Лукьяненок.

Для тех, кто не в курсе, ведущие праздника рассказали историю возникновения этого профессионального праздника, а Виктор Лукьяненок и директор ЖКХ Владимир Аришин наградили 49 особо отличившихся со-

трудников жилищно-коммунального хозяйства за многолетний добросовестный труд. Всего в Новопетровском поселении, в котором находится пять котельных, три очистных сооружения и восемь водозаборных узлов, трудится 170 человек, именно эти люди обеспечивают функционирование инженерной инфраструктуры наших с вами домов.

Выходя на сцену, многие награждаемые смущались и говорили дежурное «спасибо», пока кто-то не догадался провозгласить - «Служу ЖКХ!», и с этого момента обычная процедура награждения перестала быть официальной. «Дорогие мои, родные мои», – неизменно обращался Владимир Аришин к подчинённым. Но, несмотря на праздник, кому-то, пусть и в шутку, досталось «на орехи»: надеюсь, что в следующем сезоне дороги будут чиститься лучше, чем в этом, – заметил Владимир Васильевич. И вместе с тем он пообещал сделать все, от него зависящее, чтобы облегчить сам процесс работы подчинённых. В скором времени в ЖКХ появится новый мусоросборочный «КамАЗ» и трактор для чистки дорог.

Елена СОЛДАТОВА,
фото автора

СОРЕВНОВАНИЯ

Спартакиадные заплывы

В субботу, 10 марта, в бассейне ФОК «Гучково» города Дедовска прошли командные соревнования по плаванию в зачёт спартакиады поселений Истринского муниципального района-2012.

На старт дистанции 50 метров вольным стилем вышло 86 спортсменов из 14 поселений. В результате интересной и бескомпромиссной борьбы среди команд первой группы общее первое место завоевали пловцы города Истры.

На второе место вышли представители города Дедовска, на третье - команда Лучинского сельского поселения.

В индивидуальном зачёте чемпионкой спартакиады среди женщин стала Мария Земцова из Бужаровского поселения. Второй на финише была Лариса Смирнова из Павловской Слободы, а третьей – Юлия Колпакова из Дедовска.

У мужчин на дистанции 50 метров золото и серебро завоевали пловцы из Истры Олег Карелин и Артуш Элибегян. Третьим в этой

дисциплине финишировал Юрий Точёнов из Дедовска.

Среди команд второй группы победителями спартакиады в плавании стали спортсмены Ивановского поселения. На второе место вышли спортсмены Костровского, на третье – Ермолинского сельских поселений.

В индивидуальном зачёте у женщин первое и второе места завоевали спортсменки Ермолинского поселения Елена Кузнецова и Наталья Зенкова. Третьей была Анастасия Мокроусова из

Костровского сельского поселения. В соревнованиях у мужчин победу праздновал Никита Попов из Костровского поселения. Второй результат показал Сергей Елисеев из Обуховского, а третий – Иван Кондратьев из Ермолинского сельских поселений.

По завершении церемонии награждения представители команд поблагодарили судейскую бригаду и обслуживающий персонал бассейна за хорошую организацию и проведение соревнований.

Максим БОРИСОВ

ЖКХ

ОТЛИЧНЫЕ ОТ ДРУГИХ

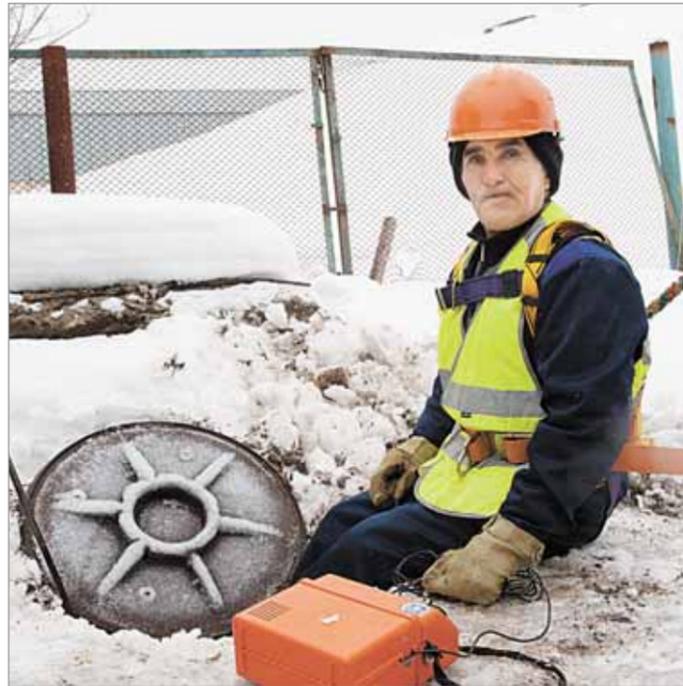
В минувшую пятницу в администрации Истринского района состоялось торжественное заседание, посвященное Дню работника ЖКХ. Участники заседания традиционно подводили итоги работы и называли лучших. Высокую оценку профессионалов получил, в частности, коллектив МУП Бужаровское РЭП ЖКХ. А слесарь очистных сооружений этого предприятия Николай Дружихин был награжден ценным подарком и Почётной грамотой главы Истринского района.

Директор Бужаровского ЖКХ Владимир Семёнов начал разговор с... жалоб на зиму. – Никак не хочет уходить, – вздохнул он, прикрываясь воротником от порывистого ветра со снегом. И пояснил: – У коммунальщиков зима заканчивается аккуратно вместе с отопительным сезоном. Большие морозы, конечно, уже позади, можно считать, что зиму прожили нормально. Без серьёзных аварий. Хотя проблема нынешней зимой всё-таки была... Владимир Иванович берёт со стола фрагмент металлической трубы, почти полностью забитой накипью. Такую накипь, говорит он, не берет даже резец токарного станка. Именно она и стала причиной перебоев с горячим водоснабжением в доме номер три в микрорайоне Бужарово. Коммунальщики за месяц переложили трубы горячего водоснабжения в доме. Воду, конечно, отключали периодически и на непродолжительное время. Спасибо главе поселения Валентине Третниковой: местные власти профинансировали непредвиденные расходы.

ТЯЖЕЛОЕ НАСЛЕДСТВО

Специфика снабжения горячей водой уходит в советское время, когда вся «коммуналка» находилась на балансе местных совхозов. Нельзя сказать, что они наплевательски относились к тому, что имели... Но тем не менее...

– Тем не менее, после передачи активов ЖКХ в ведение муниципалитета мы получили, мягко говоря, не самое приятное «наследство». Теплосети, водопровод и многое другое в неудовлетворительном состоянии. А еще мы обслуживаем водопроводные сети, водозаборные узлы, очистные сооружения и жилой фонд. Хозяйство большое и хлопотное, – говорит Владимир Семенов.



– В других поселениях то же самое, – пытаюсь возразить я. – Так, да не так. Главное отличие нашего ЖКХ от других в том, что на нашей территории находится очень большое количество водозаборных узлов. Третья часть водозаборных узлов района. Водозаборный узел и водопровод есть в каждом населённом пункте нашего поселения. В населённых пунктах других поселений основным источником воды остаются колодцы.

Такая система водозабора – тоже наследство советской эпохи. В своё время населённые пункты в Бужаровской округе принадлежали сельхозпредприятиям. В каждом населённом пункте была молочно-товарная ферма. И водонапорная башня была там необходима. Ныне эти башни – сооружения-юбиляры в почтенном полувекском возрасте. Поэтому их приходится ме-

нить. Правда, говорит Владимир Семенов, современные системы водозабора позволяют обходиться и без башен.

– Есть так называемые частотные регуляторы. Разбор воды и водоснабжение в этих устройствах осуществляется напрямую. Но удовольствие это, прямо скажем, недешёвое.

Я спрашиваю у своего собеседника: в бужаровском водоносном горизонте – повышенное количество железа. Как с этим бороться?

Владимир Семёнов ответил совсем не так, как я ожидал:

– Скважины бурились в первую очередь для нужд животноводческих ферм. Станции обезжелезивания здесь не требовались, поскольку концентрация железа в воде была даже ниже принятых норм. Сегодня же ситуация иная. Основной расход воды приходится на летний период, когда жители деревень и коттеджных поселков выходят «в поле», то есть – в огород. Ну, допустим, построим мы станции обезжелезивания стоимостью 15 миллионов каждая. И будем питьевой водой сады-огороды поливать? Нерационально это, неэкономно. Тем более, что качественная очистка питьевой воды, в том числе и от примесей железа, осуществляется

на водозаборном узле в посёлке Гидроузла. Это сооружение было передано Бужаровскому ЖКХ Мосводоканалом. И там в плане очистки воды всё сделано идеально. Установлены фильтры очистки, хлораторная, станция обезжелезивания. На других водозаборах вы ничего подобного не увидите...

БЕЗ ДЕЛА НИКТО НЕ СИДИТ

Директор МУП Бужаровское РЭП ЖКХ рассказывает, что воды на приготовление пищи и для питья требуется не так и много. В небольших населённых пунктах этот вопрос каждая семья и каждый сельский дом решают индивидуально. Другое дело – населённые пункты с многоэтажной застройкой – посёлок Гидроузла, микрорайон Бужарово.

– Поскольку ВЗУ посёлка Гидроузла имеет станцию очистки и обезжелезивания и обеспечивает питьевой водой жителей многоэтажных домов, было принято решение протянуть трубу от водозабора до котельной (ей для работы также требуется очищенная вода) и далее – в многоэтажные дома микрорайона Бужарово, – рассказывает Владимир Иванович. – Помимо этого, в 2012 году будет меняться водопроводная сеть в ряде многоэтажных домов в Бужарово. Продолжатся работы по замене водопровода в деревнях Синево и Карцево, ремонтные работы на всех трёх очистных сооружениях Бужаровского поселения: в Алёхново, Бужарово и посёлке Гидроузла.

По словам Владимира Семенова, дел у коммунальщиков всегда много – и зимой, и летом, и весной, и осенью. Без дела никто не сидит. В этом году в многоквартирных домах запланирован ремонт подъездов. В текущих планах – благоустройство территорий, вывоз мусора. Всё это под силу коллективу Бужаровского ЖКХ, где работают 52 человека, в том числе и такие мастера своего дела, как мастер оперативной бригады по водоснабжению и водоотведению Иван Щипков, члены бригады Николай Ульянов и Алексей Воронин.

Владимир САЯПИН,
фото Андрея ВЕРМИШЕВА

ПРАЗДНИК

Обыденно незаменимый труд

Во вторник, 20 марта, в здании городской администрации Истры состоялось торжественное награждение работников торговли, бытового обслуживания населения и жилищно-коммунального хозяйства. Грамоты и награды за труд в сфере услуг вручала заместитель мэра Людмила Лозовская.

Коммунальные службы, ателье, магазины, ремонтные мастерские, парикмахерские, прачечные – без этих организаций, которые давно и прочно вошли в нашу жизнь – нельзя представить современность.

«Значительная часть истринцев трудится именно в сфере услуг, где ценятся такие качества, как терпение, доброжелательность, участие, поэтому мне очень приятно сегодня поздравить вас с профессиональным праздником. Ваша работа важна, как ни одна другая, благодаря вашему труду развивается наш город. Спасибо вам», – так тепло поздравила пришедших на награждение Людмила Николаевна. Это продавец магазина «Первомайский» Светлана Брызгалова, продавец булочной №7 «Дедовский хлеб» Светлана Сазонова, замдиректора ЗАО «Дик» Надежда Лобынцева, генеральный директор ООО «Вектор» супермаркета «Центральный» Валентина Тарасенко, товаровед обувного магазина «Силуэт» Варвара Мурашова, исполнительный директор торговой сети «Улитка» Елена Рыцарева, продавец киоска «Пресса» Ольга Ситнова, продавец магазина одеж-



ды «Панинтер» Оксана Стальнова, администратор кафе и кофейни «Давыдов» Виктория Росина, замдиректора ресторана «Огонёк» Елена Гуляева, стилист-парикмахер салона красоты «Париж» Дмитрий Павловский, портной мужской одежды 4-го разряда ателье «Д-Люкс» Валентина Кудрявцева, главный технолог «Еврочистки» Наталья Леонова, портной мехового ателье Татьяна Абрамова, мастер маникюра-педикюра салона красоты «Новый имидж» Светлана Уланова.

Анастасия ИЛЬИЧЁВА,
фото автора

ТОРГОВЛЯ

ИМЕННО «ЁЖИК»!

В Дедовске уже восемь лет работает супермаркет с таким интересным названием – это один из первых крупных ритейлеров в городе. Здесь светлые, уютные торговые залы, традиционно большой ассортимент товаров по доступным ценам, вежливый персонал. Бессменный директор супермаркета – молодая и энергичная Виктория Болдина, симпатичная, открытая, улыбчивая.

– Настало время, когда такой крупный населённый пункт, как Дедовск, больше не мог обходиться без настоящего супермаркета – магазина, в котором можно приобрести практически любые товары для хозяйственных нужд, для дома и семьи. Открыть этот магазин мне помогли мои родные и близкие, – говорит Виктория. – Кстати, название подсказал брат, ведь по русским поверьям и сказкам

ёж – символ домовитости. В поисках пропитания он обходит весь лес и всё, что найдет, тащит в дом, – улыбается Болдина.

Ценовая политика магазина рассчитана на людей со средним достатком. Ещё один важный нюанс, по мнению Виктории – дружный и профессиональный коллектив магазина. «Это – команда единомышленников. Моя задача, как директора, заключалась именно в том, чтобы собрать таких людей, начиная с продавцов и заканчивая менеджерами среднего звена. И, на мой взгляд, это удалось. Даже в условиях кризиса мы не уволили ни одного сотрудника, как это сделали многие другие предприятия».

Однако не только это отличает супермаркет от многих других магазинов. Виктория Валерьевна не очень любит рассказывать о том, что ее торговое предприятие оказывает посильную помощь пенсионерам и ветеранам – жителям Дедовска. Осознавая их непростое

положение, Виктория по своей личной инициативе регулярно собирает продуктовые наборы, которые сотрудники магазина разносят по домам. Сотрудники супермаркета оказывают помощь Георгиевскому храму в Дедовске, постоянно помогают Совету ветеранов.

– Когда произошел пожар в Ленино-Снегиревском музее, я восприняла это как личную трагедию, – говорит Виктория Болдина, – во-первых, потому, что это наша история, во-вторых, в музее хранится письмо моего дедушки, написанное им с фронта. Когда случилось это несчастье, я посчитала своим долгом оказать материальную поддержку музею.

...Развитие любого предприятия – неотъемлемая часть его жизнеспособности. Недавно в Дедовске открылся второй «Ёжик», который пользуется такой же популярностью и симпатией покупателей, как и его старший брат.

Сергей ОЛЕКСЮК

БОКС

Путевка на чемпионат

В Волоколамске прошло зональное Первенство Московской области по боксу. Прекрасный результат среди юношей показали воспитанники тренера Вячеслава Комарова павлослободчане Тимур Гафуров и Всеволод Фадеев, занявшие первые места. Победа в соревнованиях дала ребятам путёвки на чемпионат Московской области по боксу, который пройдет в подмосковном Королёве.

Соб. инф.

УСПЕХ

«ВСЁ ТОЛЬКО НАЧИНАЕТСЯ!»

В Истринском драматическом театре - премьера

В основе сюжета пьесы Николая Коляды «Старая зайчиха» - история, которая может произойти только у нас в России. Говорят, история эта - абсолютно реальная.

Немолодая московская актриса приезжает в небольшой селенный городок по приглашению местного магната. Она должна загримироваться и, выдавая себя за известную афро-американскую певицу, сыграть под фонограмму концерт на главной площади города. В гостиничный номер, где героиня заучивает текст иностранной песни, приходит ее бывший муж, тоже в прошлом актер, с которым они не виделись тридцать лет. Встреча оказывается не случайной.

Название этой пьесы в оригинале звучит как название детской сказки, на самом деле это - очень смешная современная комедия, где смеешься сквозь слезы. Таким получился и спектакль Истринского драматиче-

ского театра. Рассказывает Алексей Губин, главный режиссер театра:

- Впервые я обратился к этой пьесе несколько лет назад. Мне хотелось поставить что-то необычное, специально на Людмилу Семенову, талантливейшую актрису нашего театра. Найти текст пьесы оказалось делом непростым. Автор написал ее для Московского театра «Современник», и публикация ее была возможной через годы после постановки в этом театре. Но нам повезло, в «Современнике» «Зайчиху» поставил Александр Савостьянов, научный руководитель в аспирантуре нашего актера Андрея Соколова. Текст был получен. Но это оказалось не единственной сложностью. Пьеса не понравилась актеру, которого я видел партнером Семеновой в будущем спектакле. Так бывает, что-то не сходится и работу до времени приходится отложить. Встреча двух замечательных актеров Людмилы Семеновы и Виктора Чулкова на сцене подарила жизнь нашему спек-



таклю, который мы решили назвать: «Все только начинается!», утвердив тем самым собственный позитивный взгляд на смысл человеческого бытия. Виктор Чулков также - автор художественного оформления спек-



такля и он же провел так называемый «застольный период» постановки как режиссер. Кстати, мужская роль в спектакле играется двумя составами. Второй партнер Семеновой - прекрасный характерный актер Борис

Кулаков и это позволяет нам предложить зрителям два разных звучания одного спектакля. Я получил огромное удовольствие, работая над этим спектаклем и с этими актерами.

Огромное удовольствие от спектакля получили и зрители. Тонкая, виртуозная игра актеров, действительно, вызывает восторг.

Премьера спектакля в Истринском драматическом театре состоялась в преддверии Международного женского дня и стала настоящим подарком для женщин, которых пригласила в этот день в театр глава района Анна Щерба. Среди первых зрителей спектакля были знаменитая актриса Валентина Титова и известный театрал критик Анна Кузнецова. Обе поделились, что возвращаются в Москву с самыми приятными впечатлениями от Истры и ее театра.

Что ж, мы своими талантами и вовсе гордимся.

На спектакле была Екатерина КАПРАЛОВА, фото из архива театра

ЮБИЛЕЙ

Век живу

Клавдия Ивановна Блинкина в свои 100 лет по-прежнему замечательно поёт

Утро Клавдия Ивановна всегда встречает хорошей песней, и песней она провожает уходящий день. Очень любит стихи, помнит и читает на память такие, которые больше уже нигде, пожалуй, и не услышишь. А еще Клавдия Ивановна любит шоколад и торты, которые всегда есть у нее в доме. «Без них не могу, - говорит встретившая на днях 100-летний юбилей жительница Дедовска. - Уж очень люблю сладости...»

Когда в последний раз Клавдия Ивановна обращалась к врачу - не вспомнить. - Одним из последних серьезных поводов был перелом ноги, случившийся три года назад, - говорит сын Валерий. - После него пришлось купить ходунки, с помощью которых мама сейчас передвигается по квартире, а также взять помощницу по хозяйству. А до этого в свои девяносто с лишним Клавдия Ивановна прекрасно себя чувствовала, жила самостоятельно, прекрасно справлялась с бытом, выходила на улицу на прогулку.

Сын вспоминает, как мама каждый день ходила в больницу к отцу, когда он болел:

- Ей уже было за восемьдесят, а она ежедневно преодолевала пешком несколько километров - от Керамики до Дедовской больницы и обратно. Никогда не жаловалась. А как она, уже будучи пенсионеркой, трудилась на огороде! Невозможно было ее остановить. Ей тогда, наверное, было столько, сколько мне сейчас, но я так не могу...

Все, кто знает Клавдию Ивановну Блинкину, ветерана труда, участницу войны, уверены: секрет ее долголетия и хорошего самочувствия заключается в трудолюбии. «Сколько ее помню, она всю жизнь трудилась, не покладая рук, никогда не боялась трудностей, была активисткой, неравнодушным человеком, - говорит Валентин Иванович Чернов, много лет проработавший вместе с Клавдией Ивановной на керамическом заводе «Сокол».

На «Сокол» она пришла в 1947 году молодым инженером-технологом и проработала на одном месте и в одной должности - на-



чальником химической лаборатории и ОТК - целых 35 лет. Наверное, неспроста так сложилась ее трудовая судьба, ведь родилась Клавдия Ивановна в рабочем поселке Песочный, что на Волге, а ее дед был управляющим местного фарфорового завода.

18 марта, в день 100-летнего юбилея, поздравить старейшую жительницу города пришли не только близкие и родные (у Клавдии Ивановны один сын, три внука и правнук), но и представители городской администрации, Совета ветеранов Дедовска и завода «Сокол». Гостеприимная хозяйка всех встречала улыбкой, с радостью общалась и делилась жизненными воспоминаниями. А главными пожеланиями гостей были, конечно же, пожелания Клавдии Ивановне крепчайшего здоровья еще на столько же лет.

Елизавета МАКЕЕВА, фото автора

ДАТА

Большая семья столетней бабушки

Жительнице деревни Телепнево Марии Андреевне Сергеевой исполнилось сто лет. С юбилеем ее сердечно поздравили представители районной администрации, вручили поздравительный адрес от главы района с пожеланиями здоровья и денежный презент.

Гостей 19 марта у Марии Андреевны было много. Приехала поздравить глава Костровского поселения Ольга Табунцова с цветами и подарком, от имени жителей деревни Телепнево именинице преподнесли специально изготовленную медаль, руководство АОЗТ «Костровский» приготовило продуктовый набор.

В деревне Телепнево Мария Андреевна живет с 1930 года, с тех пор, как вышла замуж. И сейчас бы жила, поскольку до недавнего времени всё по дому сама делала: и печь топилась, и розы в саду поливала. К сожалению, силы стали не те, и дочь настояла, чтобы старенькая мама переехала к ней, в поселок Первомайский.

До войны в семье Сергеевых родилось пятеро ребятишек, старшему - 10 лет, младшему - девять месяцев. Марии Андреевне тогда вручили медаль материнства третьей степени. А в сорок втором ее супруг Павел Антонович ушел на фронт. Через год пришло

извещение, что он пропал без вести.

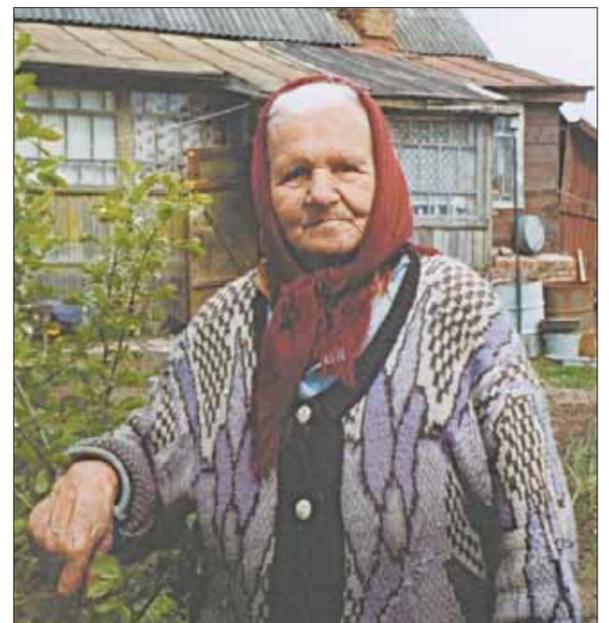
Остаться с детишками без кормильца - дело страшное. Приходилось выживать, работать без устали. Вместе с другими женщинами Мария Андреевна стала участницей трудового фронта: работала ради Победы на лесозаготовках, на лошади вывозила из леса на железнодорожную станцию спиленные на дрова деревья. Потом работала в местном колхозе. Получила награду: медаль «За доблестный труд в Великой Отечественной войне 1941-1945».

«Чтобы поднять на ноги детей, мама держала корову, выращивала овощи в огороде. Несмотря на тяжелую жизнь, всегда остава-

лась для всех добрым, хорошим человеком, любила песни петь, - рассказывает дочь Надежда Павловна. - Долгожители в нашем роду уже были - моя прабабушка прожила до 105 лет. Мама терпеливая, к врачам обращается крайне редко, о больнице даже слышать не хочет. В еде не капризна, ест мало, но с удовольствием угощается шоколадными конфетами. Внуков-правнуков очень любит».

У столетней бабушки семь внуков, девять правнуков, восемь праправнуков. В ее деревенском доме летом собирается вся большая семья - почти 50 человек.

Ирина ОГОРОДНОВА, фото из семейного архива



КОНЦЕРТ

ВЫСОКОЕ ИСКУССТВО

Отличным исполнением порадовали слушателей учащиеся Истринской детской музыкальной школы на отчётном концерте, прошедшем в воскресенье, 18 марта, в Истринском Доме культуры

Немного нервничали в этот день все – и дебютант–первоклассник Антон Ковалев, впервые выходящий на сцену перед большой аудиторией Дома культуры, и далеко не первый раз выступающие старшеклассники, и педагоги, столько напряженных часов прошедшие со своими воспитанниками, отработывающими сложные музыкальные произведения. И, конечно же, родители, пришедшие посмотреть на выступление своих талантливых детей. Позади столько репетиций – час за часом, день за днем, чтобы довести исполнение до совершенства.

Сколько нужно найти в себе сил и упорства, когда надо доработать неподдающийся пассаж и при этом не растерять чувства, которые несет с собой музыка, а во дворе друзья громко зовут погулять, и так хочется поиграть на компьютере! И вот, наконец, концерт – отчет всех достижений, которые с гордостью показывают юные музыканты всем собравшимся в этот день в зрительном зале.

Перед самым концертом директор Истринской музыкальной школы Елена Борисовна Григорьева рассказала о победителях и участниках многочисленных конкурсов, в которых участвовали воспитанники школы, начиная с ноября месяца этого учебного года. Ребята приняли участие в десяти различных конкурсах, в том числе межзональном конкурсе «Техническое мастерство юного пианиста» в подмосковных Химках и в международном фестивале «Ритмы юности» в Москве. В нем юная вокалистка Саша Иванова получила Диплом третьей степени. В феврале юные музыканты принимали участие сразу в нескольких конкурсах. В конкурсе Красногорского методического объединения истринские музыканты выступали по всем специальностям, в открытом межзональном конкурсе «Серебряные журавлики» в Шатуре из шести участников четверо стали его лауреатами: Артем Свиридонов, Саша Иноземцева и Сергей Цирулёв – второй степени, Матвей Бочкарев – третьей степени, и поощрительный приз получила Настя Дорогова. Это ученики преподавателей М.В. Козловой, А.Н. Ширшова, Н.А. Слядзь и Т.В. Голубковой. В межзональном конкурсе юных пианистов «Старинные танцы» в г.Долгопрудный все три участника из Истринской му-

зыкальной школы, выехавшие на выступление, также стали лауреатами. Маша Фалунина (преподаватель В. В. Фокина) и Маша Волкова (преподаватель Г.Г. Емельянова) – лауреаты второй степени, Катя Голунова (преподаватель Е. В. Фирсова) – третьей. В областном ежегодном конкурсе «Русская музыка» под названием «Дмитровские забавушки» из трех участников двое – аккордеонист Валя Леонов (преподаватель Н.А. Слядзь) и домрист Артём Безруков (преподаватель М.А. Григорьева) получили второе и третье места. 15 марта в открытом межзональном конкурсе в номинации «Сольное исполнение» на струнно-смычковых инструментах в Химках Марина Иванова заняла второе место, а в номинации «ансамблевое исполнение» Марина Иванова с Настей Соломоном получили Диплом первой степени. Обе юные скрипачки – воспитанницы преподавателя А.Н. Король. А 17 марта в Красногорске в фортепианном конкурсе «Наша надежда» играли три пианиста – Василий Александров (препод. Т. Н. Шуполовская) и Катя Голунова (препод. Е. В. Фирсова) получили Дипломы второй степени, а Илюша Маслов (препод. Т. А. Корсакова) заслужил Диплом третьей степени. На протяжении февраля и марта нет ни одного выходного, чтобы учащиеся вместе с преподавателями не отправлялись на очередные конкурсы. И, что отрадно, большинство ребят привозят домой заслуженные награды и подарки от учредителей конкурсов: грамоты, дипломы, медали, выпелы, нотные сборники и даже конфеты. В этот день победители конкурса Красногорского методического объединения все вместе поднялись на сцену и получи-



ли заслуженное признание – грамоты, дипломы и теплые зрительские аплодисменты.

Гость концерта - директор академического музыкального колледжа при Московской государственной консерватории, выпускник Истринской музыкальной школы 1968 года Владимир Петрович Демидов пожелал юным музыкантам успехов, заметив, что коллектив колледжа видит в них серьезную базу для удачного поступления. «В Истре живет высокое искусство, и его очагом является ваша школа! Берегите школу, и поддерживайте ее», - обратился Владимир Петрович к зрителям. Нужно отметить, что В. П. Демидов не случайно оказался на концерте, а в связи с тем, что недавно между колледжем и Истринской музыкальной школой заключен договор о творческом сотрудничестве.

А затем начался сам концерт, который прошел по-настоящему великолепно. Зрители, среди которых были не только семьи выступающих с многочисленными родственниками, но и преподаватели, ранее работавшие в Истринской музыкальной школе, не остающиеся ее почитателями: Е. А. Романова, Е. В. Повытчиков, Л.Н.Демидова с восторгом принима-

ли каждого музыканта, щедро ода- ривая аплодисментами.

Открыл выступление хор младших классов песнями Р. Паулса «Кашалотик», В. Калинин «Киска» и детской песенкой П.Чайковского на стихи К.Аксакова «Лизочек» (хормейстер Юлия Ельцова, концертмейстер Татьяна Земцова). Звонкий голосок солистки Ксении Полозовой и слаженное многоголосье хора вызвали бурю оваций у зрительного зала.

Первоклассник-балалаечник Антон Ковалёв замечательно исполнил «Шутку» В. Котельникова, и его преподаватель М.А. Григорьева горда за своего ученика, избравшего несправедливо забытый в наше время музыкальный инструмент. Второклассник Илюша Маслов, исполнивший «Анну-польку» И. Штрауса, заслужил первое «браво» и бурные зрительские овации. Порадовал и вызвал улыбку слушателей дуэт сестер Соломон - Насти и Вики, который исполнил русскую народную песню в обработке А. Даргомыжского «Танька-Ванька» (препод. Ю.Ельцова, концертмейстер Т.Н. Дроздова). Ансамбль скрипачей младших классов (преп. А.Н. Король) великолепно исполнил пьесу И. Розаса «Над волнами вальс», а ее же ученица Алиса Брукс проникновенно сыграла «Серенаду» итальянского ком-

позитора Е. Тозелли. Ансамбль «Бум», в составе которого две скрипки, два аккордеона и фортепиано, хорошо известный истринцам, сорвал «море» аплодисментов пьесой «Настроение» Е. Филимонова. Руководит ансамблем Н.А. Слядзь. А виртуозная игра на баяне Василия Королева (преподаватель А.Я. Сикорский) и пианистки Веры Ильиной (преподаватель Т.Н. Дроздова) совершенно заворожила слушателей в зале и за кулисами. Сводный хор младших и старших классов произведениями Г.Струве и Т.Соловьевой жизнеутверждающе завершил отчетный концерт.

Каждый исполнитель концерта – жемчужинка в опрае Истринской музыкальной школы, юный талант, воспитанный замечательным коллективом педагогов, для которых обучение музыке подрастающего поколения – не только профессия, а смысл жизни. Многие из них, не считаясь со временем, проводят с учениками перед концертами и конкурсами по нескольку часов в день, добиваясь, чтобы исполнение музыкальных произведений как можно более точно соответствовало замыслу авторов и доставало до самых глубин человеческой души...

Как подчеркнула директор музыкальной школы Елена Борисовна Григорьева, только совместный тандем ученик-родитель-педагог может привести к высокому результату. Если педагог высокопрофессионален, обучая владению инструментом, если в юного музыканта верят родители и поддерживают его в минуты сомнений, и что немаловажно, он сам захочет овладеть игрой на инструменте – у него все получится.

«Несомненно, музыкальные способности и природный артистизм ребенка, умение получать удовольствие от выступления перед аудиторией слушателей являются основой этого тандема. Но без его серьезного и ответственного отношения к занятиям большой успех невозможен», – уверена Елена Борисовна.

На концерте была Ольга МАЙЗЕНБЕРГ, фото автора

АКТУАЛЬНО

Вступайте в пожарную дружину

В этом году в Онуфриеве откроется пожарный пост на базе Новопетровской пожарной части №223. В его штате будет 9 человек, остальными спасателями станут специально обученные добровольцы.

Истринский гарнизон пожарной охраны набирает граждан в добровольные пожарные команды и дружины. Базироваться команды будут не только в Онуфриеве, но и в остальных частях района. Об этом подробнее мы беседовали с замначальника Одиноковского территориального управления силами и средствами ГУ МО «Мособлпожспас» по Истринскому району Алексеем Соколовым.

На территории нашей страны в настоящее время действует более двадцати тысяч подразделений ДПО, оснащённых всем необходимым, в них числится более 130 000 человек. Разница между ДПК и ДПД в том, что у добровольной пожарной команды имеется на вооружении спецтехника, в то время как дружинники – люди, помогающие при тушении и предупреждении пожаров.

Добровольный пожарный участвует в деятельности подразделений пожарной охраны без заключения трудового договора. Для создания ДПД

в соответствии с законодательством достаточно трех человек. При этом для организации круглосуточного дежурства пожарной команды необходимо не менее 12-ти человек. В советские времена на каждом предприятии и в каждом колхозе и совхозе была своя ДПК. Организации закупали технику, привлекали к этой деятельности людей и выплачивали им компенсации.

Сейчас же острая необходимость в привлечении добровольцев к противопожарной деятельности в России возникла после многочисленных лесных пожаров в засушливые и жаркие летние месяцы.

- Алексей Владимирович, есть ли какие-то льготы для добровольцев?

- Да, конечно. В первую очередь, работающие и учащиеся граждане на время несения службы в такой команде освобождаются от посещения основной работы без сохранения заработной платы, но с сохранением места. К тому же, к основному отпуску добавляется 10 дополнительных дней. Во-вторых, каждый из них заносится в сводный реестр пожарных, и в будущем, при поступлении на учебу или работу в МЧС и другие сопутствующие организации, может быть зачислен вне конкурса. В-третьих, сотрудникам ДПД будет выплачиваться компенсация в размере от 5000 рублей. Есть и другие социальные льготы.

ТОЛЬКО ФАКТЫ

Первые подобные дружины появились еще в 17 веке, и до революции эта деятельность осуществлялась в рамках Императорского российского добровольного пожарного общества под руководством членов царской семьи, но и после распада империи еще долгое время образовывались в городах и селениях такие бригады. Из истории видно, что люди всегда принимали активное участие в тушении пожаров. Ведь в отдаленные населенные пункты пожарные не могут прибыть оперативно, и для предотвращения несчастных случаев в таких местах должны находиться собственные спасатели.

Добровольцем может стать любой человек, достигший 18-летнего возраста и не имеющий медицинских противопоказаний для осуществления этой деятельности. В настоящее время несколько человек уже подали заявки на вступление в ДПД. Для того чтобы стать добровольным пожарным, необходимо написать заявление, затем составляется протокол. И все, что остается – пройти обучение и медкомиссию – бесплатно. Место работы подбирается недалеко от места жительства. Базироваться пожарные части «Мособлпожспас» г. Истра ФГУ ПЧ №60, в Снегирях (№331), Новопетровском (№223) и Дедовске (№222).

Курс обучения новоиспеченные спасатели пройдут в Истре, на базе ФГУ ПЧ №60. Дополнительную информацию можно получить на официальном интернет-портале МЧС России: www.mchs.gov.ru либо обратиться в пожарные части недалеко от дома. Подчеркну, что в странах Европы такие организации весьма распространены, более того, быть добровольцем и участвовать в тушении пожаров и спасении жизней людей – почетно и патриотично.

Анастасия ИЛЬЧИЧЁВА

ШОУ

«Школьная Мельпомена» в честь юбилея Бородинской битвы

Так назывался районный конкурс театральных коллективов, который проводил в стенах Истринского ДК Центр «Ровесник». Мероприятие организовали в рамках областного фестиваля детского и юношеского художественного и технического творчества «Юные таланты Москвы».

Участники конкурса подготовили весьма интересные театральные постановки. Первыми на сцене оказались самые юные театралы из Октябрьской школы под руководством Натальи Корочкиной. Их работа называлась «Хочу к маме» по произведению Джулии Доналдсон. Ребята отлично подготовились – яркие декорации джунглей, красочные костюмы, грим, за что и получили награду в номинации «Лучшая сценография». Новопетровцы во главе с Антониной Корнеевой сыграли отрывок из романа «Война и мир» Льва Толстого под названием «Прощание»: члены жюри оценили сложность выбранного произведения. Школьники в своей работе сделали акцент не на декорациях, а на игре и музыкальном сопровождении диалогов, за что и получили диплом в номинации «Лучшее музыкальное оформление».

Курсаковская школа и Любовь Рыжова представили нам отрывок из пьесы А. Гладкова «Давным давно» и впоследствии были отмечены в номинации «Художественная целостность спектакля». Как оказалось, тема войны участниками выбрана не случайно. Как позднее объяснила ведущая Лариса Хотеева, директор «Ровесника», конкурс был посвящен двухсотлетию знаменитого Бородинского сражения.

Дальше на сцене появился настоящий цыганский табор – это юные девчаче под руководством Надежды Росихиной поставили «Макара Чудра» Максима Горького. Все зрители заворожено глядели, как Лойко Зобар пытался покорить сердце гордой Рады. Не выдержал цыган холодности красавицы и погубил её... Мощное выступление девчонок оставило сильный след в сердцах зрителей – а у самих участников постановки в руках оказался диплом в номинации «Лучшее режиссерское решение». Впрочем, долго грустить зрителям по трагической любви Рады и Лойко не дали ученики Чеховской школы из Истры, которые под руководством Галины Горбач сыграли сценку по произведению главного российского драматурга Антона Павловича Чехова «Хирургия». Ребята настолько вжились в роль своих комедийных персонажей, что хохотал весь зал. Члены жюри вручили им награду в номинации «Лучший актёрский ансамбль». После выступления всех дебютантов на сцену пригласили учеников школьного театра «Горошина» Глебовской школы, руководит которым Нина Щеглова – ребята выступили, взяв за основу произведения «Сюрпризы природы» Виктора Олышанского, в центре которого один день из жизни семейства волков, мечтающих выйти на охоту. Спектакль всем очень понравился – отличные декорации, а особенно актёрская игра, приправленная юмором.

Ася МЕХЕШИДЗЕ

ПРОЕКТ

СПАСАТЬ, ПОКА ЕЩЁ НЕ ПОЗДНО

Ученые, священники, предприниматели, общественные деятели и просто неравнодушные люди объединяют свои усилия в борьбе с дальнейшей алкоголизацией российского народа

Восемьдесят процентов «культурно выпивающих» россиян уже имеют первую стадию алкогольной зависимости, просто пока еще они не знают об этом. Таково мнение врачей-специалистов, изучающих проблему алкоголизма в нашей стране. В Московской области активизирует свою работу проект «Общее дело» - гражданская инициатива по предотвращению алкоголизации населения. Проект общероссийский, развивается во многих регионах России. Хотя «Общее дело» поддерживается государственными и муниципальными чиновниками разных ведомств, основа его участников - просто неравнодушные люди - врачи, учителя, общественные деятели, политики.

Особенность проекта в том, что это не борьба с алкоголизмом и алкоголиками. Самое главное, по мнению его участников, - это донесение до сознания людей того, что именно трезвость, а не алкоголь - это настоящая норма жизни, единственно правильная и допустимая.

В проекте «Общее дело» участвует много предпринимателей. Люди, ведущие свой бизнес, являются одной из важнейших и сильнейших движущих сил в гражданском обществе. Предприниматели - это один из самых деятельных слоев населения. Это люди, которые привыкли все проблемы решать собственными усилиями, ставить цели и их добиваться, стремиться к конкретным результатам. И, как правило, многие бизнесмены именно в силу своей общественной активности всегда остро обеспокоены тем, как обстоят дела в обществе и государстве.

О своем участии в проекте рассказывает бизнесмен и политик Александр Гуреев, член Общероссийской общественной организации малого и среднего предпринимательства «Опора России», входящей в состав «Общероссийского народного фронта»:

- Проблема алкоголизации достигла таких масштабов, что нельзя закрывать на нее глаза или отмахиваться: мол, меня лично это не касается, и ладно. Поэтому мы, представители малого и среднего бизнеса, объе-

диняемся, чтобы совместно принимать участие в решении самых острых и проблемных вопросов.

Я работаю в компании «Истринская районная рекламная служба» и готов предоставить проекту все рекламные возможности нашего предприятия. Зачем нужна специальная антиалкогольная социальная реклама? Дело в том, что наши подростки, наша молодежь постоянно, ежедневно получают информацию о том, что алкоголь - это яко-



бы норма жизни. Они видят это, например, по телевизору. У нас снимается множество фильмов, сериалов, телепрограмм, так или иначе пропагандирующих употребление алкоголя.

Кроме телевизора есть и еще один мощный информационный ресурс -



Интернет. Что читают и что смотрят там наши дети? И, главное, что они видят в своих семьях? Я не говорю о пьющих семьях, где дети сызмальства воспитываются в атмосфере алкогольной деградации родителей. Даже «нормальные» по общим меркам семьи, где родители выпивают «по праздникам» - не

нашим молодым ребятам и девочкам: «Стоп!»

Хочу специально подчеркнуть, что социальная реклама проекта «Общее дело» не призывает к борьбе с алкоголизмом и алкоголиками. Она призывает к трезвости, приучает к мысли, что трезвость - единственный приемлемый вариант существования нормально-

лодое поколение, чтобы молодежь понимала: нет ничего хорошего в сигарете и бутылке пива. Что эти, казалось бы, вполне безобидные слабости могут обернуться большими бедами.

У нас в районе есть общественные организации, которые самым непосредственным образом участвуют в борьбе за трезвый образ жизни. Одна из таких организаций - истринское молодежное движение «Поколение». Главная цель «Поколения» - увести молодых людей с улицы, увлечь их идеями, более интересными и содержательными, нежели бесцельное времяпрепровождение в повторе с бутылкой пива и сигаретами. Судя по всему, ребятам из «Поколения» это удается: многочисленные спортивные и музыкальные фестивали, экологические и исторические акции, которые они проводят, собирают сотни участников.

Со своей стороны я, как глава района, всегда готова совместно с представителями «Общероссийского народного фронта», «Поколения» и других общественных организаций обсуждать формат планируемых акций в Истринском районе. Думаю, это будет серия мероприятий в учебных заведениях и центрах по работе с детьми и молодежью, серия публикаций и сюжетов в местных СМИ.

Важно, чтобы просветительская работа в этом направлении постоянно присутствовала в жизни нашего района, во всех СМИ, на местных интернет-сайтах. Огромным подспорьем будет и социальная наружная реклама, о которой упомянул наш коренной истринец Александр Гуреев. Верю, что соответствующие плакаты на наших улицах никого не оставят равнодушными. А многим, полагаю, дадут пищу для серьезных размышлений.

Жанна ЖУКОВА,
фото из сети Интернет

ФАКТЫ

В России:

- 500 000 - 700 000 человек каждый год гибнут от алкоголя.

- Восемьдесят процентов убийств нетрезвы в момент совершения убийства.

- Сорок процентов самоубийств совершается под воздействием алкоголя.

- Восемьдесят процентов «культурно выпивающих» людей уже имеют первую стадию алкогольной зависимости, просто пока еще не знают об этом.

- 400 000 человек гибнет в год от табакокурения.

- В 2008-м году в России совершено 1 700 000 аборт. То есть, каждая 2-я беременность заканчивается детоубийством. По количеству аборт, как и по количеству выпиваемого алкоголя, Россия лидирует во всех мировых рейтингах.

- Каждый второй ребенок среди россиян рождается больным. Причина - алкоголь.

ПРОБЛЕМА

ЗАГЛЯНУТЬ В БЕЗДНУ

Мы продолжаем тему подростковых самоубийств, начатую нашей газетой в прошлом номере

Напомним читателям, что недавно уже две школьницы из Новопетровского поселения пытались свести счёты с жизнью, по рассказам их сверстников причина – неразделённая любовь. Но настораживает ещё и то, что обе девушки решились на суицид в одном и том же подъезде одного и того же дома – более того, спрыгнули глупышки с одного и того же подоконника. Обе «для храбрости» перед шагом в бездну хлебнули водки...

Наверное, это как минимум повод для того, чтобы на ситуацию обратили внимание органы правопорядка, возможно, здесь есть, что расследовать. Страшно от мысли, что наша бескрайняя родина лидирует в мире пока исключительно по страшным, как говорится, несовместимым с жизнью показателям – юных самоубийц здесь так много, что эта беда, к нашему горю и ужасу, добралась и до нашего района.

КАК ГОВОРИТЬ С ДЕТЬМИ О СУИЦИДЕ?

Мы решили – наверное, скорее для родителей, ведь нашу газету читают в большинстве своём представители среднего и старшего поколения – привести слова детского психиатра Елены ВРОНО, опубликованные в «Российской газете»-Неделя №5712(39) от 22 февраля текущего года:

«Ошибка считать, что самоубийство – тема, которую нельзя поднимать: мол, если я буду разговаривать со своим ребенком о суициде, я наведу его на эту мысль. Сейчас, особенно когда много разговоров о таких случа-



ях, обязательно нужно разговаривать, имея в виду, что подростки очень внушаемы. И особенно если они узнают про суть конфликта, который привел к суицидальной попытке, большое искушение эту ситуацию примерить на себя и разрешить свою, сходную, ситуацию таким же образом.

Подросток смерти не боится. Он мало ценит жизнь именно потому, что он подросток. Ощущение ценности человеческой жизни человек постигает по мере взросления и психологического созревания. Потому решиться

на суицид подростку нетрудно. Кроме того, суицидальное поведение – вещь заразная. Дело даже не в том, что эти ужасные случаи происходят, а в том, что они составляют информационный повод. И молчать про это нельзя. Но есть большая опасность, что подростки просто по своей внушаемости станут подражать. Они и подражают.

ДАВАЙ ПРОСТО БУДЕМ ВМЕСТЕ

Никакой, конечно, нормальной беседы ни у учителя, ни у родителя с ребенком произойти не может, если нет взаимопонимания, близости. Натужно, по заказу, в рамках кампании эти разговоры не получаются. И потому пытаться сформулировать какие-то рецепты в рамках короткого разговора было бы с моей стороны непрофессионально. И все же нужно не бояться спрашивать напрямую. Не забывать повторять своему ребёнку: что бы ты ни сделал, ты не перестанешь быть моим, мы с тобой близкие люди. И что бы ни произошло, не молчи, расскажи. И давай вместе думать, что с этим делать. Давай будем вместе. Вот это главное, что дол-

жен ребёнок-подросток от родителей услышать – и не только когда его сверстники прыгают с 14-го этажа, а когда возникает любая жизненная коллизия. У подростка она чаще всего возникает в школе. И родителям имеет смысл не торопиться солидаризироваться со школьной администрацией, когда даже выяснилось, что их ребёнок натворил что-то совершенно непотребное. Тем не менее, все-таки

жить, он всегда скажет: я предупреждал, меня никто не слышал.

Это могут быть как будто «случайно» забытые на виду записки, дневники. Полистайте. Хотя это нарушение, разумеется, privacy. Но тем не менее. Или как будто случайно он забыл закрыть страничку сайта в Интернете, на которой подробно рассказывается, как можно безболезненно покончить с собой. Любопытство к таким

МНЕНИЕ

Виктор, Истра, 24 года:

«САМОУБИЙЦЫ – ГЛУПЦЫ И ЭГОИСТЫ»

«Я вот искреннее не понимаю, как можно хотеть убить себя. Помимо всего прочего – это же больно, в конце концов. Даже когда мне было очень плохо, когда обстоятельства загнали в угол, у меня даже мысли не возникало покончить с собой! Этого не было и в 15 лет! Неразделённая любовь? Боже, какая чушь! И я подруг бросал, и меня бросали, да всякое было. И что, с балкона сигать? Мой папа, например, алкоголик, наша с мамой жизнь сахарной никогда не была, всегда приходилось за что-то бороться. У меня было сложное детство, стало полегче, когда мама нашла в себе силы уйти от отца. Но она любила и любит меня, и она сумела объяснить мне – жизнь одна, другой, скорее всего, не будет, и несмотря ни на что, жить стоит и жизнь прекрасна! Как можно быть настолько тупыми и ограниченными, чтобы этого не понимать? Всё-таки 15 лет, даже 13 – извините, уже не детство! Если ты относительно здоров, если у тебя на месте руки и ноги, есть близкие, есть, где жить и есть, чем поужинать – так вот это в наше время уже очень много.»

ВАЖНО

Совет от «Истринских вестей»:

Читайте классику и классиков. Они про всё на свете уже давно написали – лет сто и двести тому назад. Ведь эпидемия самоубийств – хоть и ужасное, но отнюдь не новое «увлечение». Вспомните моду на самоубийства на стыке 19 и 20 веков, тоже, между прочим, был кошмар. Чуть что – молодые, образованные, интеллигентные люди стрелялись, вешались, топились. Очень страшно и точно описал тягу к смерти у двух детей один из ярчайших русских писателей, автор «Мелкого беса» Фёдор Сологуб (Тетерников) в произведении «Жало смерти: рассказ о двух отроках» - прочтите, дорогие родители детей и подростков. Вы многое почерпнёте из этого страшного, но поучительного рассказа, многое поймёте и – мы уверены – найдёте верный язык во взаимоотношениях с любимыми детьми. Ведь ваши дети для вас любимые, не так ли?!

помните, что он при этом не перестает быть вашим ребёнком.

Если ребёнок захочет, он сам вас спросит. Но нужно быть внимательным, потому что подростки очень часто о своих намерениях такого рода нас предупреждают. Как правило, когда говоришь с подростком, совершившим суицидальную попытку, но по счастью оставшимся

сайтам у подростков всегда есть. Но когда у них что-то происходит, это любопытство оборачивается попыткой составить план с помощью такого сайта. И если вы замечаете, что подросток изменился, присматривайтесь, прислушивайтесь.

И старайтесь быть рядом.
Подготовил Роман ГРИГОРЬЕВ, фото из сети интернет

ВАЖНО

ПОМОЩЬ - ЗДЕСЬ

Центр психологической помощи находится по адресу: Истра, ул. 9 Гвардейской дивизии, д.42. Также связаться с психологом можно по тел. 8-926-614-32-66 или 2-69-99. Кроме того, вы можете обратиться к специалистам по e-mail: crpistra@yandex.ru, или через скайп: psiholog-istra. Также, если вас посещают мысли о суициде, или есть желание узнать, что за мысли посещают людей, которые грезят о смерти, посмотрите сайт, на который я случайно наткнулась в интернете: www.pobedish.ru Там также можно поделить своей бедой, прочитать мнения людей и их близких – тех, кто прошел через этот ад. Может быть, попытка взглянуть на самоубийство ИХ глазами поможет нам раскрыть на эту проблему свои...

КРИМИНАЛ

Наехал и скрылся

Пешеходы нашего края, к сожалению, по-прежнему становятся жертвами дорожно-транспортных происшествий

Так, поистине несчастливим оказалось для гражданина 1959 года рождения тринадцатое марта. Около девяти часов вечера на 61-м километре Волоколамского шоссе в Истринском районе горе-пешеход переходил проезжую часть вне зоны пешеходного перехода - слева направо по ходу движения автомашины – и был сбит, а впоследствии госпитализирован с травмами различной степени тяжести.

Водитель, совершивший наезд, спешно скрылся с места ДТП в сторону столицы. Как рассказал майор полиции Николай Творогов, начальник штаба 11 батальона 1 полка ДПС (северный) ГИБДД ГУ МВД России по МО, при осмотре места ДТП обнаружили фрагменты пластика, по которым определили марку автомашины. «Инспекторы группы розыска 11 батальона ДПС А.Ю. Козлов, А.Г. Анисимов, С.В. Кузнецов и Д.М. Лобачёв провели выборку автомашин данной марки - ВАЗ-2112 - тако-

го же цвета, зарегистрированных на территории Истринского района, стремясь установить личность водителя и автомашину. И уже 15 марта злополучное авто нашлось, водителем оказался двадцатитрёхлетний уроженец Новопетровского, который дал признательные показания по факту наезда».

«Если бы этот молодой человек, вместо того, чтобы скрыться с места происшествия, остался и оказал сбитому человеку помощь, как и должен был, то его вина, скорее всего, просто отсутствовала бы – ведь наезд он совершил вне пешеходного перехода в тёмное время суток в условиях снегопада, и обнаружить загодя возникшую опасность на дороге для него было практически невозможно. Теперь же горе-водителя передали в ОМВД России по Истринскому району и в соответствии со статьей 125 Уголовного кодекса Российской Федерации (заведомое оставление без помощи лица, находящегося в опасном для жизни или здоровья состоянии). Наказание по этой статье может быть и финансовое: весьма чувствительный штраф - в размере до восьмидесяти тысяч рублей, либо лишение сво-



боды на срок от трёх месяцев до одного года, - пояснил майор полиции. - Возможно осуждение на исправработы.

Подготовила Екатерина КАПРАЛОВА

БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОСТЬ

ЧТОБЫ БЫТЬ НАЧЕКУ

На днях истринские жители, страдающие сахарным диабетом, пришли в Совет ветеранов и безвозмездно получили так необходимые при этом серьезном заболевании глюкометры и тест-полоски отечественного производителя.

Акция была организована председателем Истринского Совета ветеранов Людмилой Стрелковой и гендиректором московской компании «ЭЛТА» Юрием Глуховым с целью помочь малоимущим диабетикам. Компания «ЭЛТА» – разработчик и производитель первого отечественного экспресс-измерителя концентрации глюкозы в крови «Сателлит», который позволяет определить концентрацию сахара в крови человека. На встречу с представителями компании пришли и приехали истринцы, страдающие этим серьезным системным заболеванием, из разных уголков нашего района. Среди них ветеран Великой Отечественной Степан Почтаркин, почетный донор СССР и России Александра Старостина, многие другие. На встречу с ними по приглашению Людмилы Стрелковой, к сожалению не понаслышке знающей, что такое быть зависимой от инсулина, пришли замначальника управления здравоохранением Игорь Иньков и начальник фармууправления по Истринскому району Галина Бокша.

Ни для кого не секрет, как трудно живется пенсионерам и малоимущим, страдающим сахарным диабетом. Постоянная зависимость от лекарств, инсулина, которые часто невозможно вовремя приобрести даже по льготным рецептам в аптеках. Плохое самочувствие, жёст-



кий контроль питания, и, как следствие, резкое изменение образа жизни. Часто на фоне этого заболевания возникают другие, не менее серьезные, которые также требуют постоянного лечения. Для того, чтобы имеющий диабет человек не чувствовал себя одиноким и всеми брошенным, в нашем районе организовали школы для диабетиков, которые курируют опытные врачи. Такая школа уже много лет функционирует в Дедовске при Дедовской поликлинике, хорошо оборудована современными средствами и имеет в штате высококвалифицированных специалистов – эндокринологов и тера-

певтов. В Истре такая школа организовалась сравнительно недавно, но желающие узнать, как жить с сахарным диабетом, могут записаться на ее консультации.

В районном обществе инвалидов под руководством Валентины Итменевой ведется учет всех диабетиков-инвалидов, проживающих в нашем районе. Валентина Ивановна на перечисляемые в общество деньги закупает тест-полоски и выдает их нуждающимся инвалидам. «Раньше этими тест-полосками, так необходимыми для контроля уровня сахара в крови, регулярно снабжались все диабетики, но сейчас мы

можем это выполнить только на отложенные средства», – посоветовала Валентина Ивановна и обратилась к заместителю начальника управления Игорю Инькову с большой просьбой о возобновлении снабжения этими средствами больных сахарным диабетом. Игорь Иванович пообещал разобраться с этим вопросом, подчеркнув, что управление здравоохранением во главе с Александром Фесенко держит руку на пульсе проблем диабетиков и разбирается с каждым обратившимся к ним за помощью.

Галина Бокша, выслушав вопросы всех собравшихся в стенах Совета

ветеранов, дала каждому четкие ответы. А вопросы были наболевшими. Так, остро стоит проблема льготников, в свое время отказавшихся от льготных лекарств в пользу монетизации по одному заболеванию, но вынужденных вновь обращаться за льготой из-за других приобретённых болезней. Инвалид второй группы Валентина Рузакова как раз одна из многих, для кого отказ от льготы в пользу денег встал теперь большой проблемой. Галина Ивановна посоветовала ей восстановить льготу, а для всех пациентов, страдающих сахарным диабетом, порекомендовала не отказываться от льготных лекарств. Обсуждались и другие вопросы, касающиеся своевременного получения инсулина и других жизненно необходимых лекарств в аптеках, о стоимости лекарств, о плачевном состоянии отечественной фармакологии.

Для того чтобы поддержать отечественных производителей, с благотворительной акцией приехали в наш район представители компании «ЭЛТА». Специалисты компании Светлана Леонова и Екатерина Каблукова привезли с собой наборы с глюкометрами и тест-полосками, которые безвозмездно передали в каждый из 15 ФАПов района и 27 наборов для нуждающихся, кто пришел на встречу. Светлана Петровна показала, как необходимо измерять сахар в крови, отметив, что, имея в семье такие аппараты, можно не только успешно контролировать глюкозу у себя, но и успеть вовремя заметить ее повышение у всех членов семьи и тем самым не допустить у них развитие этой коварной болезни.

Ольга МАЙЗЕНБЕРГ,
фото автора

КРИМИНАЛ

ПОД ПОКРОВОМ
НОЧИ

Как сообщает отдел государственной инспекции безопасности дорожного движения ОМВД России по Истринскому району, 14 марта в половине первой ночи в дежурную часть поступила информация о том, что неизвестные лица пытаются угнать автомашину Форд-Фокус.

Впоследствии обнаружилось, что преступники имели в своём распоряжении поддельные служебные удостоверения Следственного комитета РФ.

Прибывшему на место наряду полиции удалось задержать одного из подозреваемых, а другие угонщики пытались скрыться на Тойоте-Королле – на машине были транзитные номера. По оперативной информации дежурного, Тойоту и находящимся в ней лиц задержал экипаж ДПС.

В ходе предварительной проверки выяснилось, что за рулём Тойоты оказался ранее судимый житель Московской области, 1984 г.р., который аж тринадцать раз привлекался к административной ответственности в виде лишения права управления транспортным средством.

Также у водителя и пассажира обнаружены поддельные служебные удостоверения Следственного комитета РФ. В ходе досмотра автомашины обнару-

ли электронное устройство для блокирования автомобильной сигнализации и запуска двигателя, носимые радиостанции, отмычки для вскрытия замков, ключи, отвертки, портативное автомобильное зарядное устройство. Угонщики готовились серьёзно...

НАГЛОСТЬ – ВТОРОЕ
СЧАСТЬЕ?

Также 14 марта некий гражданин решил поставить на регистрационный учёт автомобиль Пежо-307. И тут выяснились любопытные обстоятельства.

В ходе межгосударственной операции «Розыск» старший госинспектор регистрационно-экзаменационного отдела ОГИБДД, проводя соответствующие действия по обращению владельца «Пежо», понял, что ПТС вызывает большие сомнения в подлинности.

Проверив номерные агрегаты «француженки» по базе данных, сотрудники поняли, что у них во дворе находится как раз та самая машинка, что уже сутки числится в розыске: машина была угнана 13 марта 2012 года с проспекта Вернадского в Москве. Поистине, наглость правонарушителей перешла всякие границы.

Водитель похищенной машины вместе с транспортным средством доставлены в Дежурную часть ОМВД. Возбуждено уголовное дело.

ПРОФИЛАКТИКА

ПАССАЖИРОМ
БЫТЬ НЕБЕЗОПАСНО

Чтобы предупредить и уменьшить аварии на пассажирском транспорте, в период с 19 по 29 марта в Подмоскovie проводится операция «Автобус», основная цель которой – обеспечение безопасности пассажирских перевозок на территории региона.

Как пояснил майор полиции А.В. Золотухин, и.о. командира 11-го батальона 1 полка ДПС (северный) ГИБДД ГУ МВД России по МО, аварий на пассажирском транспорте меньше не становится, что вызывает серьёзную обеспокоенность.

– Основная причина создавшегося положения – естественно, нарушение либо просто несоблюдение Правил дорожного движения водителями автобусов. Возмутительно, что продолжают эксплуатироваться технически неисправные автобусы, а также автобусы, не имеющие разрешения ГИБДД. В период проведения операции мы усилим контроль за безопасностью перевозок граждан. Также я бы хотел напомнить юридическим лицам и индивидуальным предпринимателям о требованиях нормативных правовых актов, регламентирующих порядок организации и осуществления пассажирских перевозок. Эти требования надо жёстко соблюдать. Помните: время от времени мы все бываем самыми обычными пассажирами...

ДЕТИ

ТРАВМЫ НА ДОРОГАХ

По словам заместителя командира 11-го батальона 1 полка ДПС (северный) подполковника полиции Сергея Филатова, в этом году произошло уже шесть ДТП с участием детей, в которых шестеро пассажиров получили травмы различной степени тяжести. Погибших, к счастью, нет, тем не менее, в идеале необходимо свести на нет любые происшествия на дороге, где страдают дети. И здесь полицейским не обойтись без помощи граждан.

– На территории обслуживания 11 батальона в прошлом году в двадцати шести ДТП 31 ребёнок получил травмы различной степени тяжести, – пояснил Филатов, – и недавно в рамках первого этапа профилактических мероприятий «Внимание – дети!» инспекторы 11-го батальона ДПС провели рейд перед началом занятий около двадцатого детского сада в Истре. Мы проверяли, как соблюдаются правила перевозки детей, как дети и родители обеспечиваются листовками профилактического характера,

Также мы обратили внимание родителей, которые привозили своих детишек в сад, на неправильную установку детского кресла в автомобилях, более того, в ходе рейда выяснили: бывает, что в салоне автомашины детское кресло имеется, а ребёнка туда либо вовсе не сажают, либо не пристёгивают.

Около половины родителей мотивировали это тем, что до дома, дескать, недалеко, кого-то из ребят подвозят на чужой машине, а кресло осталось в своём авто, кто-то кресло купил – просто засунул его в багажник и ни разу им не воспользовался... Спрашивается, а зачем тогда вам кресло? Для красоты?

Нарушителей ждал штраф.

ПЕСНЯ «В ЗЕМЛЯНКЕ» - БЫЛЬ И ЛЕГЕНДЫ

25 марта 2012 года исполняется 70 лет со дня первой публикации песни «В землянке» в газете «Комсомольская правда»

«Не знал я тогда, что присутствую при рождении знаменитой «Землянки» — песни, которая войдет в народную память как неотъемлемый спутник Великой Отечественной войны, песни, слова которой будут повторять вслед за дедом и отцами наши сыновья и внуки», — так написал в своей книге «Всегда в бою. Прорыв на Харбин» бывший командир 9-й гвардейской Краснознаменной дивизии дважды Герой Советского Союза генерал армии Афанасий Павлантьевич Белобородов о своей встрече с поэтом-фронтовиком Алексеем Александровичем Сурковым.

Из книги известно, что эта встреча двух легендарных людей состоялась в нашем Истринском районе. Но точных данных о дате и месте этой встречи найти пока не удалось. События тех дней развивались настолько стремительно, что многие «второстепенные» детали не стали достоянием истории. Даже в журнале боевых действий 9-й гв. дивизии отражены только самые значительные моменты боёв и передислокаций.

Чтобы полнее увидеть картину, предшествующую встрече наших героев, вновь обратимся к книге А.П. Белобородова «Всегда в бою. Прорыв



на Харбин»: «Весь день (26 ноября, — прим. авт.) фашистская авиация висела над Истрой, тяжелая артиллерия методично, квадрат за квадратом, обстреливала город. Горели целые улицы — дома и деревянные тротуары, лопались со звоном стекла. Тлеющие обломки и битый кирпич загромоздили мостовые.

В хаосе огня, дыма, рвущихся снарядов и падающих стен снова наши связисты — черные от копоти, в обгоревших полушубках. Проводная связь поминутно выходила из строя. И не только от механических повреждений, но и потому, что провода обугливались, происходило замыкание.

На моем НП в каменном здании военкомата были выбиты все стекла. Ветер забрасывал в окна снежную крупу и ключья сажки, гонял их по столам, по оперативной карте.

«Кто-то из работников военкомата предложил более безопасное место — пункт противовоздушной обороны. Он оборудован в подвале церкви, что неподалеку от нас. Есть там и бомбоубежище, и телефонный коммутатор. Мы перебрались туда вместе со связистами, операторами и работниками штаба артиллерии (можно предположить, что это была церковь Вознесения за Истринским Домом культуры, разрушенная после войны. — Прим. авт.).

Была уже полночь, а бой не затихал. С церковной колокольни я видел огненное полукольцо переднего края. Оно глубоко охваты-

вало Истру, заметно приближаясь к Волоколамскому шоссе, к тыловой нашей коммуникации.

Внизу, близ подножия колокольни, тоже мелькали огоньки выстрелов. Это взвод охраны вёл бой с фашистскими автоматчиками, которые группами пробирались в центр города и ракетами указывали цели для своей артиллерии.

Приказываю Коновалову отходить к юго-восточной окраине, к Волоколамскому шоссе, и занять там оборону. Потом связываюсь со штабом дивизии, по-прежнему находящемся в селе Ивановское. Сообщаю Федюнькину (Иван Федорович Федюнькин — нач. штаба 9-й гв. дивизии, — прим. авт.), что решил переместить свой НП из города в деревню Полево, что в двух километрах восточнее Истры. Пока будем переезжать, начальник штаба возьмет управление дивизией на себя.

ДИВИЗИЯ СТАЛА ГВАРДЕЙСКОЙ

«...Спустя полчаса мы покинули подвал церкви. Наша небольшая колонна — две легковые машины, грузовик и трофейный бронетранспортер — довольно долго пробиралась по городским улицам.

Примерно в полутора километрах от Истры, перед деревней Полево, на мосту, нас обстреливали фашистские автоматчики. Издырявили «эмку», но тем всё и обошлось. В Полево уже заняли оборону наши стрелки. Отсюда мы с Бронниковым связались со штабом дивизии, находившимся в деревне Ивановское, с полками и к утру вздохнули с облегчением. Хотя центр и правый фланг дивизии отошли от Истры к востоку на 2 - 3 километра, в целом оборона оставалась устойчивой. 40-й полк прорвался из окружения, артиллерийские полки не понесли больших потерь, работники медсанбата во главе с начальником медслужбы Ф. М. Бойко успели вывезти из города всех раненых — более 300 человек.

«...Еще до рассвета зазуммерил телефонный аппарат, связывавший дивизию со штабом фронта. Слышу голос генерал-лейтенанта В.Д.Соколовского:

Сдал Истру?

Сдал...

Нехорошо. А еще гвардеец!

Молчу. Какой гвардеец? Почему? Не в духе, казалось бы, Василия Даниловича так иронизировать. А он продолжает:

- Командующий фронтом приказал передать: ты Истру сдал, ты и возьмишь её обратно.

- Возьму, товарищ генерал!»

Затем В.Д.Соколовский сообщил, что Приказом № 342, подписанным 26 ноября 1941 года Народным Комиссаром обороны Союза ССР И.В.Сталиным, 78-й стрелковой дивизии присвоено наименование



9-й Краснознаменной гвардейской, а полковнику А.П.Белобородову — звание генерал-майора.

Из этого текста можно сделать вывод, что разговор А.П.Белобородова с В.Д.Соколовским состоялся в д.Полево, куда НП переместился из Истры. Однако в книге «Битва за Москву» А. П. Белобородов уточняет: «Здесь же, возле Дедовска, мы получили радостную весть о присвоении нашей дивизии почетного наименования гвардейской». О каком сообщении идёт речь? О звонке Соколовского или о публикации приказа в газете «Красноармейская правда», которую привёз в дивизию писатель Е.З.Воробьев? Эти два события одного дня разделены временем достаточным для передислокации НП из Полево к месту «...возле Дедовска...», где расположился КП дивизии.



Из журнала боевых действий 9-й гв. сд.

«27-28 11.41 г. В ночь фашисты повели наступление. Два пехотных батальона с 25 танками наступали на Дарна, Кашино, Высоково и заняли их. Дивизия удержала рубеж: Алексин, Ивановское, лес в 800 м. от Высоково, Михаилово, Санниково.

29.11.41 г. 28 и 29 ноября противник наступал 4 пп и 60 танками на Алексин, Подпорино, Хованское».

По логике этих событий передислокация НП из Полево к Дедовску началась утром 27 ноября после звонка В.Д.Соколовского. Можно, конечно, предположить, что звонок был сделан «...рано утром...» в день подписания и публикации приказа — 26 ноября. Но тогда этот звонок должен был поступить на НП Белобородова, который находился в Истре в здании военкомата. Никаких сообщений о звонке из штаба фронта в течение этого периода в книге не упоминается.

Можно также предположить, что сразу, после кратковременного

пребывания НП в Полево он разместился «...возле Дедовска...». Но обратимся к тексту книги: «В Полево уже заняли оборону наши стрелки. Отсюда мы с Бронниковым связались со штабом дивизии, находившимся в деревне Ивановское, с полками и к утру вздохнули с облегчением».

Значит, есть основание полагать, что звонок генерал-лейтенанта Соколовского командиву Белобородову был сделан «...до рассвета...» 27 ноября на НП в Полево. А уже затем в этот же день НП был передислоцирован к Дедовску и расположился, как это часто бывало на фронте, на КП дивизии «...возле Дедовска».

Белобородов: «Штаб дивизии, как и принято, расположился в тылу, в Желябино, а наблюдательный пункт было решено вынести поближе к передовой. В поисках удобного места для НП мы с Бронниковым выехали в Дедовск».

Здесь следует сделать небольшое отступление. Дивизия за время боёв на Волоколамском направлении потеряла до 60 процентов личного состава, её бойцы и командиры бесстрашно дрались за каждую пядь подмосковной земли, ни разу не отступив на новые рубежи без приказа. Уместно напомнить, что за сдачу без приказа г.Рузы были расстреляны перед строем командир и комиссар 133 сд.

Из книги К.К.Рокоссовского «Солдатский долг»: «Если под Волоколамском великую роль сыграла дивизия генерал-майора Ивана Васильевича Панфилова, то в ноябре не менее значительный вклад в решающие бои за Москву внесла дивизия полковника Афанасия Павлантьевича Белобородова».

ПРИБЫТИЕ В ДИВИЗИЮ КОРРЕСПОНДЕНТОВ

Из статьи Е.З.Воробьева «Там, где мы бывали...»:

«Вернувшись с южного крыла фронта, из Тулы, заспешил на рассвете 27-го ноября в Дедовск. Мне повезло привезти в 78-ю стрелковую дивизию радостную новость: дивизию стала 9-й гвардейской, а полковнику А. П. Белобородову присвоено звание генерал-майора. «Красноармейская правда» еще печаталась, когда я прихватил с собой влажный отгиск первой полосы газеты и двинулся на север, на Волоколамское шоссе». Дата приказа и дата выпуска газеты — 26 ноября 1941 года.

А.П.Белобородов: «...Приехал из фронтовой газеты «Красноармейская правда» наш старый знакомый — пи-

сатель Евгений Воробьев с ворохом свежих, пахнущих типографской краской газет. Мы читали и перечитывали напечатанный там приказ. Его уже набирали в походной типографии нашей дивизионной газеты. Потом нагрянули еще корреспонденты. Поздравляли, фотографировали, требовали материалов о героях дивизии».

Воробьев прибыл в дивизию 27 ноября 1941 года. В этот же день, как следует из текста, прибыл и А.А.Сурков:

«...известный поэт Алексей Сурков, тоже корреспондент «Красноармейской правды», просил разрешения проехать в полк Суханова».

Поезжайте, Алексей Александрович, но с уговором: на передовую не ходите. Так?

Так! — согласился он, видимо не очень довольный условием.

Вернулся поэт поздно вечером усталый, шинель посечена осколками.

Уговор, — сказал он, — дороже денег: Дальше штаба полка не сделал ни шага. Ни единого...

- Ужинали? — спрашиваю.

А он, казалось, не слышит меня, глаза — отсутствующие, и все повторяет:

- Ни шагу... Нет, не то. Ни единого шага не сделал, а до смерти четыре шага. Вот так!

Он выхватил из кармана блокнот и карандаш, что-то записал, повернулся и вышел. Ну что поделаешь с ними, с поэтами? Творческий процесс! И ни ужин Суркова не соблазнил, ни сон. Всю ночь просидел Алексей Александрович над своим блокнотом в землянке, у солдатской железной печурки».

ТЕБЕ, СОЛНЫШКО МОЁ

Этот день 27 ноября 1941 года обозначен поэтом А.А.Сурковым как день рождения стихов песни «В землянке»...

Как пишет в своих воспоминаниях Алексей Александрович, это было письмо в стихах, адресованное жене — Софье Антоновне в Чистополь, где она вместе с детьми Наташей и Алёшей находилась в эвакуации. Позднее это стихотворение было вписано им на чистый лист обложки поэтического сборника «Фронтовая тетрадь», изданного в 1941 году в издательстве «Молодая гвардия». Верхняя строчка — посвящение жене: «Тебе, солнышко моё», а под ней четыре известных нам стихотворных строфы: «Бьётся в тесной печурке огонь...», и подпись: «Кашино, 27 ноября 1941 г., А.Сурков».

Для авторов некоторых публикаций (в том числе в сети Интернет) эта дата послужила поводом считать, что стихи написаны Сурковым именно 27 ноября в д. Кашино. Идёт бой, фашисты захватывают Кашино, а Сурков сидит и пишет: «Бьётся в тесной печурке огонь...» Он печурку и в глаза не видел, сидя на ступеньках «блиндажа». Ему и фотокорреспонденту Льву Батю здесь просто не хватило места.

Продолжение в следующем номере.

Сергей ЛАВРЕНКО,
фото из книги «Генерал армии
Афанасий Белобородов», фото-
альбома А.А.Суркова
и архива Клуба ИСТОК

ЮБИЛЕЙ

ПОБЕГ ИЗ ПЛЕНА И БОИ ПОД СТАЛИНГРАДОМ

Помнит до сих пор участник войны, житель деревни Никулино
Алексей Васильевич Кузнецов, которому завтра исполнится 90 лет

Он родился в деревне Шубино Лотошинского района, после окончания ФЗУ работал в местном колхозе. В 1941 году был зачислен солдатом хозяйственного взвода в Кремлевский курсантский полк. «Мы держали оборону в районе деревни Буйгород Волоколамского района. Строили заградительный рубеж, - вспоминает ветеран. - Я на лошади подвозил бревна для постройки блиндажей.

В это время фашисты готовили наступление. По несколько раз в день налетали вражеские самолеты, бомбили и обстреливали наши рубежи. После интенсивной бомбежки они пошли на нас в наступление. Шло большое количество танков, пехоты, непрерывно стреляла артиллерия».

Алексей Васильевич был контужен и в бессознательном состоянии оказался в фашистском плену. Чудом вместе с бойцом и односельчанином Петром Зверевым ему удалось бежать в лес, но там смельчаки нарвались на немцев и опять попали в плен. И снова - побег. «Прибежали в родную деревню Шубино, находящуюся в окружении, - продолжает рассказ Алексей Васильевич. - В декабре наши войска пошли в наступление и освободили нас. Мы прошли



проверку в особом отделе, а позже нас направили в Москву в пересыльный пункт. Оттуда - поездом в Тамбов, где меня зачислили в школу шоферов. После ее окончания в составе 603-го зенитного артиллерийского полка мы прибыли под Сталинград в Капустин Яр и влились в ряды 3-го гвардейского танкового корпуса. С тяжелыми боями была прорвана оборона врага, и мы

перешли в наступление. Наступали до соединения с Воронежской группировкой наших войск, освободив населенные пункты Пролетарское, Новошахтинск, Ботаевск, Новочеркасск, Ростов. Дошли до реки Миус».

Алексей Васильевич участвовал в боях за освобождение Крыма. Войну закончил в Прибалтике. Он имеет медали «За боевые заслуги», «За оборону Сталинграда», орден Отечественной войны второй степени. Демобилизовался в 1946 году, и приехал в Истринский район к своей сестре Анне Васильевне, которая работала учительницей в Никулинской школе. Устроился на работу в Истринское опытное хозяйство - 15 лет был шофером, несколько лет - управляющим Котовским отделением хозяйства, заведующим гаражом. Удостоен медали «За трудовую доблесть». Алексея Васильевича неоднократно избирали депутатом сельсовета, народным заседателем. Он был дружинником и общественным инспектором.

Поздравляем нашего уважаемого ветерана с юбилеем и желаем ему долгой жизни, весеннего настроения, стойкости и оптимизма.

Татьяна НЕСТЕРОВА,
председатель совета ветеранов
Лучинского сельского поселения,
фото автора

ПИСЬМА ВОЕННЫХ ЛЕТ

«На днях, дорогая Дуня, пойдём в бой...»

В редакцию газеты наш внештатный корреспондент, начальник штаба Движения «Местные» в Истринском районе Анастасия Перминова передала текст фронтовых писем солдата Красной Армии Павла Андреевича Спиридонова, которые бережно хранились в семье почти 70 лет.

Праправнучка Павла Андреевича Светлана сама скоро станет бабушкой, и о своем предке мало что знает, да и спросить уже не у кого... И чтобы не пропали зря потрепанные годами фронтовые строки, Светлана передала эти письма Насте для помещения их в музей. С войны Павел Андреевич так и не вернулся.

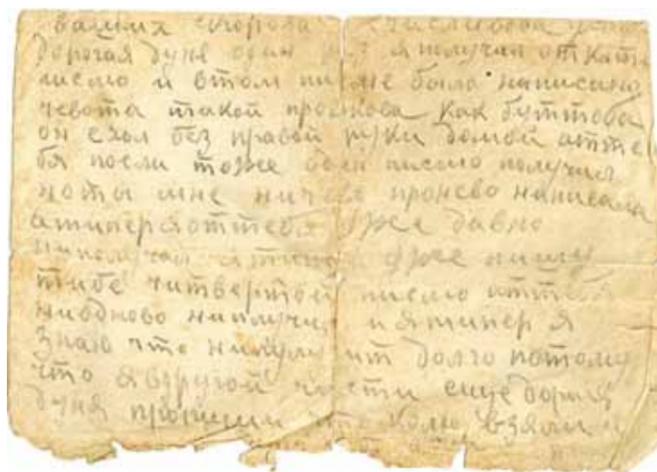
«Здравствуй дорогая супруга Евдокия Андреевна, и еще детки Катя и Зоя и Коля и еще маленькая внучка Люся и еще мама Василиса Ивановна и еще племянники Юра и Женя. Кланяюсь я вам всем вообще и пожелаю от души всего хорошего и в делах ваших скорого и счастливого успеха. Дорогая Дуня, письмо я ваше получил и очень рад, что вы пока все живы и здоровы. Как только получил и сразу стал писать ответ, а то я уже от вас не получал давно, месяца два. Потом, дорогая Дуня, пишешь о Коле, что Коля работает пока что в Москве, я очень рад этому, что он работает, возит раненных и получает жалование тоже по тысяче и даже помогает Кате. Но, дорогая Дуня, что же, так Катя наверное очень малое получает жалование, что ей не хватает жалования. Потом Дуня ты пишешь, где я нахожусь. Я нахожусь в настоящее время теперь в другой части. Небось тебе и самой понятно что другой адрес. Потом дорогая Дуня ты пишешь, что уже я старой,

и придется пойти на фронты. Дуня, есть старшие меня, но все вместе на фронте, и уже на передних линиях находимся в окопах. Потом дорогая Дуня, ты пишешь, что соскучилась, ну что делать...»

«1944 года 17 июля. Во первых строках моего письма здравствуйте дорогие родные. Сообщаю о большой радости, что письмо я твоё дорогая дочка Катя получил, которое писала уже из дома. Два письма. И я очень был рад, это даже не верится, я их мог читать по несколько раз, все не верится и не думается, что вы сейчас дома. Дорогая дочка, небось и тебе не верится, что в настоящие время дома, из такой ямы вылезла и с себя всё свалила. Как дорогая дочка Катя пропиши, от кого или через кого большая часть страдала. И еще дорогая дочка Катя теперь я буду просить тебя, чтобы прислали карточку и быть может... (текст письма утерян - прим. ред.)

Не знаю, увидимся или нет, надеяться точно нельзя и полагаться, вот, что я тебе хотел написать. И вот, Катя, ты пишешь, что попросили командиры, что бы пустил домой. Домой никак нельзя. Чтобы пустили, или хочешь сама приехать - тоже самое, Катя. Теперь мы уже далеко так, что и думать об этом не приходится. Мы уже ушли далеко от города родного и все движемся с каждым днём дальше и дальше, скоро будем на германской территории громить, на своей Земле не за чем. До свидания, ваш папана Павел Андреевич. Теперь буду писать на следующей странице, рассказывать много».

«Здравствуй дорогая супруга Евдокия Андреевна и еще Зоя и внучка Люся и еще мама Василиса Ивановна, и еще племянники Юра



и Женя. Кланяюсь я вам всем вообще и пожелаю всего хорошего. И от Господа Бога доброго здоровья. Дорогая Дуня, письмо я твоё получил тоже, которое писала от Кати, потом Дуня, ты поможет, что я писал, что ты пишешь, что у тебя перелом в кости. Дуня, один со мной служит и он говорил, что у него мать вовсе не ходила больше года, и что вот этим способом вылечили. А сейчас говорит даже, ничуть никакой ломоты. Ну, Дуня, ты ведь ничуть не понесешь никаких убытков, возьми все таки испытай, нарви мухоморов и напихай их в бутылки побольше, что бы были в целое и закубри покрепче, чтобы не проходил воздух, и поставь в теплое место, чтобы оне томилась. Утомятся и будут как масло в жидком виде, и тогда натрирай на ночь и обвяжи теплой тряпкой прям все. До свидания, дорогая Дуня. Жду ответ. Жив, здоров. Дуня, если будут деньги, может, пришлешь сколько, знаешь, на твоё усмотрение. Жду ответ, напиши письмо. Напиши, а то очень со-

скупился, когда получу письмо, все вроде повеселел».

«Наверно, прогрешил Господу Богу, потому, дорогая Дуня, на днях пойдём в бой, и тогда судьба решится, или ранен буду или убит, что-нибудь из двух, но пока что жив и здоров... Да ты сама подумай, если жив буду, теперь нам с тобой только и жить бы, да радоваться, дорогая Дуня. Может, придется, но едва ли, что-то не верится, что я останусь жив. Пока что жив и здоров, и того я вам желаю быть здоровыми. Дорогая Дуня, береги свое здоровье дороже всего. Жду ответа... Не верь, что все напрасно, Дуня...»

На этой неделе письма торжественно будут переданы в Ленино-Снегиревский военно-исторический музей. Очень надеюсь, что письма восполнят копилку истории.

Анастасия ПЕРМИНОВА,
начальник штаба
Движения «Местные»
в Истринском районе

ОПЕКА

ВМЕСТЕ ПРОТИВ СОЦИАЛЬНОГО СИРОТСТВА

Социальный сирота - это ребенок, у которого живы биологические родители, но по каким - то причинам они не занимаются его воспитанием и не заботятся о нем. Заботу о таких детях берет на себя государство и общество, в котором растет ребенок. Социальное сиротство, как явление, обусловлено тем, что сегодня в обществе появилось много несовершеннолетних, оставшихся без попечения родителей, родители которых лишены родительских прав.

Лишение родительских прав представляет собой исключительную меру, влекущую за собой серьезные правовые последствия, как для родителя, так и для его ребенка. Специалисты отдела опеки и попечительства совместно с представителями служб системы профилактики социального сиротства участвуют в профилактических рейдах, проводят обследование жилищно - бытовых условий детей и семей, состоящих на учете. Существует несколько основных причин для лишения родительских прав, которые должны быть подтверждены неоспоримыми доказательствами:

1. Уклонение от выполнения родительских обязанностей, в том числе злостное уклонение от выплаты алиментов;
2. Отказ без уважительных причин взять своего ребенка из родильного дома либо иного лечебного учреждения, воспитательного учреждения, учреждения социальной защиты населения или из других аналогичных учреждений;
3. Злоупотребление своими родительскими правами;
4. Жестокое обращение с детьми;
5. Хронический алкоголизм или наркомания родителя;
6. Совершение умышленного преступления против жизни или здоровья ребенка либо против жизни и здоровья супруга.

Только решением суда можно лишить родителей родительских прав. Дело о лишении родительских прав рассматривается в суде по заявлению одного из родителей или лиц, их заменяющих, прокурора, а также по заявлению органов или учреждений, на которые возложены обязанности по охране прав несовершеннолетних детей (органов опеки и попечительства, комиссий по делам несовершеннолетних, учреждений для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей).

В ходе судебного процесса должны быть доказаны обстоятельства, бесспорно подтверждающие наличие вины родителя и факт того, что изменение поведения родителя в лучшую сторону невозможно. Лишение родительских прав изменяет семейный правовой статус родителя и правовое положение ребенка.

Вынесение судом решения о лишении родительских прав влечет утрату родителем прав, основанных на факте родства с ребенком:

- на воспитание;
- на защиту интересов ребенка;
- на истребование ребенка от других лиц;
- на согласие либо отказ в даче согласия передать ребенка на усыновление;
- на наследование по закону;
- на получение содержания от своих совершеннолетних детей.

Следует учесть, что лишение родительских прав отца или матери не снимает с них ответственности, и содержать ребенка родители все равно обязаны.

УБЕЖАТЬ ОТ СТАРОСТИ И СМЕРТИ

Клуб любителей бега в нашем районе скоро отметит тридцатилетие с момента основания

В связи с надвигающимся юбилеем мы начинаем публикацию материалов, которые подготовил бессменный руководитель клуба, достойный спортсмен и замечательный человек Григорий Аватинян, руководитель методического сектора Комитета КЛБ России. Он считает: «Учитывая немалый опыт занятий оздоровительным бегом, опыт проб, ошибок, но и успехов, я счёл целесообразным поделиться некоторыми своими соображениями об этом «чуде», которое может стать профилактикой многих болезней. А также рассказать об особенностях занятия бегом, его простым, на первый взгляд, физическим воздействием на человеческий организм».

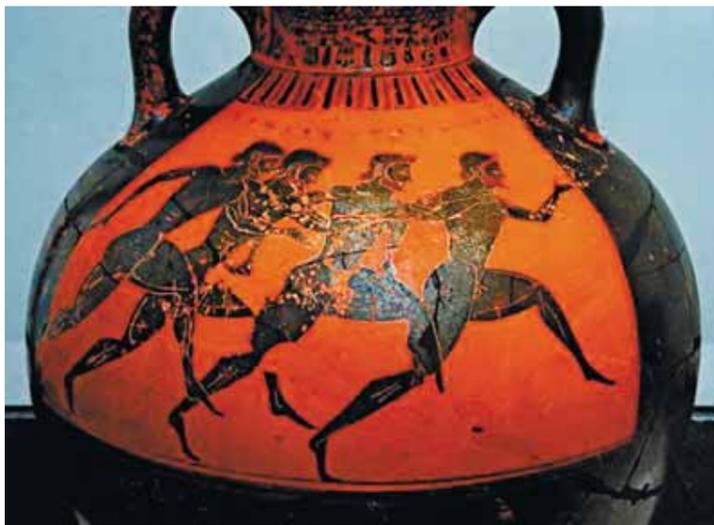
Зачем нужно бегать, как нужно бегать (скорость, расстояние), кому можно и кому нельзя, как одеваться, как питаться, чего остерегаться при беге, можно ли бегать одному или лучше вместе с кем-то, что даёт человеку КЛБ и многое другое - всё это очень важно для бегуна, особенно для начинающего.

ПЕРВОЕ ПРАВИЛО - НЕ НАВРЕДИ

Про бег написано очень много. И, практически, все авторы монографий, статей начинают с раздела: для чего нужно человеку бегать, какой

ным председателем которого стал известный всем бегунам Владимир Петрович Волков – председатель комитета КЛБ России, президент международного КЛБ.

А в 1982 году был создан КЛБ «Истра» (основатель и бессменный председатель – автор настоящей статьи). Посоветовать человеку бегать для улучшения его здоровья, не сказав при этом как бегать (стиль бега, скорость бега, когда, в чём бегать и так далее) - это всё равно, что порекомендовать пациенту, у которого болит голова, пить аналгин, не сказав при этом, сколько пить та-



зает не каждый терапевт и даже не каждый кардиолог. А незнание (если врач не шарлатан) приводит к боязни. Лучше отказать - не брать «грех на душу». Кстати сказать, врачи лечат больного. Здоровый человек к ним не приходит. Они, хотя и проходили в институте курс профилактики заболеваний, но не имеют практического опыта лечения пока еще «здоровых». Мы провели глубокие исследования, наблюдения влияния беговых нагрузок на «пациентах» нашего клуба (более 1300 человек побывало членами КЛБ «Истра»). Большую роль в этих исследованиях сыграл наш (ныне покойный) врач по врачебному контролю высшей категории, кандидат медицинских наук Валентин Николаевич Сергеев. В течение 30 лет мы анализировали многие нюансы бега, неоднократно выступали с сообщениями по этому вопросу на специальных научно-практических конференциях по бегу, общались с коллегами из других КЛБ. На практике (в качестве примера могу привести самого себя, человека 1938 года рождения – я пробежал 4 раза полный марафон – 42 км 195м, а всего с тренировками расстояние, равное длине экватора – 40075 км + расстояние от Москвы до Красноярска) апробировалась «наша» теория бега. Мой товарищ по клубу Лев Александрович Мальцев, 1928 (!) года рождения пробежал более 50000 км, 20 раз преодолел полную марафонскую дистанцию. С супругой Майей Ивановной (тоже 1928

года рождения) они стали многократными победителями семейных пар на Всероссийских соревнованиях Клубов любителей бега.

С ЧЕГО НАЧИНАТЬ ЗАНЯТИЯ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫМ БЕГОМ?

Прежде, чем решиться заняться бегом, надо четко усвоить следующее:

- сразу эффект не придёт, необходимо немного «помучаться», набраться терпения, а лёгкость, комфорт придут потом. Если вы настойчивы, последовательны в своих действиях, дисциплинированы, четко выполняете советы тренеров, уверяю вас - эффект от занятий оздоровительным бегом будет для вас ошеломляющим (в хорошем смысле этого слова) не позже, чем через 6 месяцев со дня начала занятий, а, зачастую, бывает и намного раньше;

- бегать можно начинать с любого возраста. Нам известны случаи, когда бегом начинали заниматься даже с 70 лет;

- бегать можно всем независимо от возраста, веса, пола и, практически, всех болезней. Ниже я приведу относительно небольшой список болезней, при которых не рекомендуется бегать, но и он подлежит корректировке.

- бегать начинать лучше в КЛБ. Здесь вам могут помочь в этом. Я понимаю, что не каждый человек может быть членом клуба - нужно иметь особый склад характера. Не переживайте, вы в любой момент сможете его покинуть, а пока вы учитесь, лучше бегать

под наблюдением опытных, кстати сказать, очень добрых и благожелательных бегунов (по крайней мере, в КЛБ «Истра»);

- по мере приобретения навыка бега вы сможете наращивать расстояние и скорость бега;

- многие не начинают бегать - стесняются. Это вам так кажется, что на вас обращают внимание. Наши добрые горожане давно уже привыкли к нам. И бегуны нашего клуба не все красиво бегают, не все могут похвастаться столь уж стройным телом, ну и что? Долой придуманный нами стыд. Его, к тому же, помогут преодолеть в клубе;

- бегать желательно 3-4 раза в неделю (мы в КЛБ «Истра» бегаем только 3 раза в неделю: собираемся в понедельник, четверг – 19 часов, в субботу - 9 часов), так как организм, с одной стороны, должен успеть восстановиться, а, с другой стороны (меньше трёх раз), не будет необходимого эффекта от тренировок. Расписание своих беговых тренировок мы не меняем 30 лет.

КАК ОПРЕДЕЛИТЬ НУЖНУЮ ДЛЯ БЕГУНА СКОРОСТЬ?

Существует несколько тестов.

Тест первый. Вы бежите очень спокойно, непринуждённо, комфортно. Дыхание должно быть ровным, преимущественно через нос. Если вы вынуждены достаточно часто открывать рот, чтобы глотнуть воздух (одышка) - скорость надо снизить. Есть правило: дышать надо носом, а есть ртом. Дышать через рот - это всё равно, что есть носом. Клубы любителей бега на заре их создания назывались подробно так: «Клуб любителей оздоровительного бега и ходьбы». Правда, я не сторонник ходьбы. Нужны прыжки, тряска. Не случайно оздоровительный бег называется бегом трусцой. Это важно. Почему? Об этом будет сказано позже.

Тест второй. Во время бега с партнёром рекомендуем с ним разговаривать. Для чего? Для того чтобы определить, есть ли у вас или у вашего партнёра одышка? Если есть, скорость надо снизить. У вас стиль разговора на бегу должен быть такой же, как будто вы не бежите, а стоите и разговариваете. Одышка во время бега недопустима.

Тест третий. Если вы бегаєте один и скорость соответствует вашему организму, вашей подготовленности, и вы бежите достаточно долго (примерно час), наступают моменты, когда вы забываете, что находитесь в состоянии бега, к вам приходят на ум приятные мысли. Если это так, значит, вы бежите с правильной скоростью.

Тест четвёртый. Первые три теста многими авторами были описаны в различных монографиях, статьях по бегу. Этот же тест предложен мною. У бегуна поверхностное дыхание. Тест заключается в следующем. Вы в любой момент (когда желаете проверить, не велика ли скорость вашего бега) сознательно делаете глубокий вдох. И если вы обнаруживаете, что вдыхаемый вами воздух зашёл во все «дырочки» лёгких, значит, скорость вашего бега нормальна. Но если вы хотите сделать глубокий вдох, а воздух «не хочет» идти в лёгкие - значит, скорость велика. Нужно снизить темп бега.

Продолжение следует.

Григорий АВАТИНЯН, фото из архива клуба и сети интернет

ТОЛЬКО ФАКТЫ

АЭРОБНЫЙ БЕГ ПОЛЕЗЕН, АНАЭРОБНЫЙ ВРЕДИТ

Нужно ли бегать марафонскую дистанцию бегуну? Считаю, что да. Это своеобразная защита кандидатской диссертации, некий итог кропотливых длительных тренировок бегуна. Человек, преодолевший марафон, чувствует большую уверенность в себе, «поднимается его дух». Мы говорим это с полной ответственностью, со знанием дела.

Какой же существует бег? Их множество: спринтерский, стайерский, марафонский, сверхмарафонский, кроссовый, фальтрек (игра на бегу), бег «рваный» (во время спортивных игр, например, в футбол) и т.п. Но при всей разновидности бег можно разделить на два вида: аэробный и анаэробный. Аэробный бег - это такой бег конкретного человека, когда его кровь во время бега успевает насыщаться кислородом. Анаэробный - когда не успевает. Так вот, в дальнейшем мы будем говорить только об аэробном беге. Анаэробный бег не имеет никакого отношения к оздоровительному бегу.

эффект (имеется в виду положительный) от занятий? Я не думаю, что это правильно - «коварство» бега вызвано его кажущейся простотой. Спросите у человека: может ли он играть в футбол, баскетбол, волейбол и т.п.? Простой смертный ответит - нет. А может ли он бегать? Практически, все ответят - да. А ведь видов бега существует большое множество и не каждый вид бега полезен. Более того, тем же бегом можно нанести и вред здоровью, если не соблюдать определённые правила.

БЕГАТЬ МОЖНО ПРАКТИЧЕСКИ ВСЕМ И В ЛЮБОМ ВОЗРАСТЕ

Бег трусцой (оздоровительный) или джоггинг, ставший неотъемлемой частью жизни миллионов людей во всем мире, зародился в начале 60-х годов XX века. В это время вышла известная всем бегунам книга Гарта Гилмора «Бег ради жизни», в которой талантливый журналист описывал опыт знаменитого новозеландского тренера Артура Лидьярда, который, можно сказать, произвел «революцию» в беге: он «разрешил» бегать людям пожилого возраста, показал эффективность бега трусцой, способствующего существенному улучшению их здоровья. Начали образовываться КЛБ и в нашей стране. Первенцем был клуб при ДСО «Спартак» в Ленинграде, который основал Олег Юлианович Лось; затем КЛБ «Муравей» (подмосковный Королёв), создателем и бессмен-

нцем которого стал Владимир Петрович Волков. Он может выпить всю упаковку этого лекарства сразу и получить серьёзные неприятности - так и в любом деле. Необходимо квалифицированное дозирование любого действия, процедуры, а в нашем случае физического воздействия на организм человека. А кто может человеку порекомендовать, как бегать? Врач? А какой? Ведь многие «тонкости» бега



КОНКУРС

ЗАПОМНИМ ЗИМУ ТАКОЙ!

Солнце все чаще светит с ярко-синего небосклона, но зима не спешит удаляться в свое ледяное царство – метели и выюги по-серьезному выступают почти каждый мартовский день.

Но скоро коварству зимы вместе с ее снежными сугробами все равно придет конец, и наступит долгожданная весна, уже не календарная, а природная. А от зимышки-зимы нам останутся лишь приятные воспоминания о прогулках на лыжах, катаниях на коньках и санках, да о снежных забавах.

Традиционно в конце февраля – начале марта среди детских садов нашего района прошел конкурс на лучшую снежную фигуру «Креативные постройки из снега». Воспитатели из семи дошкольных учреждений, как всегда, творчески подошли к этому конкурсу. Жюри, в которое входили представители управления



образования района во главе с главным специалистом Ольгой Козловой, выделило несколько номинаций. И в этом году есть чему удивиться и порадоваться огромной фантазии наших дошкольных работников. Были здесь и герои знаменитых детских сказок, вырезанные из снежных глыб, и волшебные крылатые драконы, раскрашенные яркими красками, и искусно выполненные из льда сказочные избушки. Каждый из воспитателей вложил в изготовление построек не только свои силы и энергию, но и частичку сердца, чтобы маленькие воспитанники во время прогулок лучше познакомились со сказками, играя с любимыми героями.

Итак, в номинации «Постройки из сказок» первое место заняли снежные фигуры, созданные воспитателями истринского детского сада №24 «Берёзка», второе место у построек детского сада №47 «Колокольчик», и третье место у детского сада №10 комбинированного вида «Ласточка» из Бужарово.

В номинации «Сюжетно-ролевые постройки» жюри определило лучшую снежную постройку из героев русских народных сказок у детского сада №36 из села Новопетровское, второе место – истринскому детскому саду №48, и третье место детскому саду №26 «Родничок» из Истры. Была на конкурсе номинация «Исторические постройки», в которой отме-

чались фигуры, связанные с какими-либо юбилейными событиями. Первое место у построек детского сада №52 «Ромашка» – знаменитых героев сказок Корнея Чуковского, в этом году его 130-летие отмечается в нашей стране. Второе место у героев сказок Пушкина, которые веселят и одновременно оздоравливают воспитанников детского сада №19 «Звёздочка» компенсирующего вида.

В последней номинации «Тематические постройки» лучшими стали сказочные герои детского сада №44 комбинированного вида – драконы и волшебные существа. Второй по красоте – Нильс на диких лебедях из детского сада №28 «Снегирёк», и третье место поделили между собой фигуры, созданные воспитателями двух дедовских детских садов – №5 и №7.

Основная цель конкурса – ближе познакомить наших воспитанников с персонажами литературных произведений, которых так умело создают из снега и льда наши талантливые воспитатели, – говорит Ольга Михайловна Козлова. – А прогулки рядом с этими веселыми постройками позволяют детям больше фантазировать, развивая в них чувство прекрасного.

Ольга МАЙЗЕНБЕРГ,
фото из архива детских садов и дошкольного отдела управления образования

БИБЛИОТЕКИ

Кто такой «Чукоша»?

Детям он казался настоящим добрым волшебником из сказки: громким, громкоголосым, щедрым на ласку. Всегда в запасе была у него шутка, смешная присказка, звонкое слово, громкий смех. Вот почему дети с нежностью звали своего любимого поэта К.И.Чуковского ласковым именем «Чукоша».

В этом году исполняется 130 лет со дня рождения весёлого сказочника. В детской библиотеке Дедовска прошли литературные игры, посвященные этому юбилею. Ребята декламировали стихи и разыгрывали по ролям замечательные сказки Корнея Ивановича. Стихи и сказки Чуковского увлекают занятной игрой, доброй шуткой, учат любить музыку русской речи, меткое звучное слово.

Во дворе дома Чуковского в Переделкино растёт «чудо-

дерево» с детскими башмачками. Такое деревце «выросло» и у нас в библиотеке, а на нём – загадки Корнея Ивановича. Появился и волшебный сундук с вепицами из разных сказок. Кто больше прочитал – тот больше загадок отгадал!

Звучало поэтическое слово. Ребята сами становились поэтами, придумывая рифмы, вспоминая героев Чуковского и его сказки. На наших глазах происходило это прекрасное чудо детского творчества.

На дачном участке Корней Иванович выстроил детскую библиотеку. Как и Чуковский, мы очень рады видеть в нашей библиотеке маленьких читателей, дарить им встречи с добрым волшебством, весёлой фантазией. А ребята подарили детской библиотеке рисунки с иллюстрациями к сказкам К.И.Чуковского.

Н. МАРТЫНОВА,
директор Дедовской городской ЦБС



ТВОРЧЕСТВО

Путешествие в сон

(Окончание. Начало в № 11 от 16 марта и №10 от 9 марта).

Они долго беседовали, сидя на скамейке возле крыльца. Света вспоминала, какой шутник был Танин дедушка. Однажды бабушка Мария Петровна вошла в дом и увидела, что муж лежит на полу мертвецки пьяный. В досаде она больно шлёпнула его по щеке, а потом сжалась над ним, разула, раздела, еле затаскала на высокую кровать, накрыла одеялом. Вдруг он сел и сказал: «Мария, какая же ты у меня хорошая жена!» - и получил ещё одну оплеуху.

Вообще-то, бабушка не обижалась на шутки и, случалось, подыгрывала ему. Иногда они забавлялись, как дети, гоняясь друг за другом с хвостостинками.

На домашних праздниках Иван Никифорович был душой компании и всегда показывал какие-нибудь фокусы: например, держал на носу спички или алюминиевые столовые вилки в вертикальном положении, и они не падали. Он очень хорошо пел, но всегда говорил о себе и о своём брате – отце Светы: «Мы не поём, а подпеваем».

Серёжа был единственным сыном, и, по мнению Светы, его немного разбаловали. Зачем он поехал в Сибирь? Мог бы и здесь, под Москвой, хорошо устроиться.

Когда погиб Серёжа и не стало Марии Петровны, дедушка очень изменился, стал грустным и часто болел.

Света закончила свой подробный рассказ и, пожелав спокойной ночи, отправилась домой. Таня долго не могла уснуть. В её сознании складывалось совсем другое, чем у Светы, - более тёплое отношение к дедушке Ивану Никифоровичу, к бабушке Марии Петровне и к отцу, выбравшему ме-

стом для жизни холодную Сибирь. Непонятная пустота, существовавшая в глубине её души, теперь была заполнена новым светлым чувством.

Скоро настало время уезжать. Прощаясь с девушкой, Таня предложила ему перебраться в Сибирь, но он отказался, ссылаясь на слабое здоровье.

- Я всё равно буду ждать, когда ты поправишься, и приеду за тобой, - пообещала она.

- И я буду ждать тебя, внучка. Ты самый дорогой мне человек.

Обратно Таня ехала по северной железной дороге – с Ярославского вокзала. В купе развлекалась шумная компания, и углублённая в свои мысли, взволнованная незабываемой встречей девушка почти всё время проводила в коридоре поезда. Снова и снова в сознании звучал родной голос, и душа её словно пела.

Из окна она видела, как на перронах больших станций сутились торговцы, предлагая самые неожиданные вещи: меховые шапки, миниатюрные телевизоры, глиняную посуду, копчёную рыбу. На одной из остановок вдоль состава носились с шутивыми приговорами какие-то совсем непонятные существа, с ног до головы увешанные яркими мягкими игрушками.

- Девушка, купите, пожалуйста, кролика! Мягкий, пушистый белый кролик – символ года, память о поездке. Ну купите! Нам зарплату выдают товаром, – упрашивал молодой человек через стекло.

Она прошла к двери вагона, отдала обрадованному продавцу деньги и вернулась на прежнее место, прижимая к себе маленького нежного ушастика.

На вторые сутки показался Урал. Невысокие пологие холмы, покрытые сочной летней зеле-

нью, поднимались к небу. Иногда поезд проходил по тесному желобу, проделанному в каменном склоне, и начинало казаться, что мир внезапно сузился до предела.

Потом неожиданно за окнами возникла удивительно красивая река, напоминающая длинное нескончаемое полотно картины. Она протекала по ущелью, заполняя бесхитростным пейзажем всё пространство слева по ходу поезда. Вагон будто летел, а под ним проплывали зелёные берега с тёмными деревянными домиками, около которых дремали на воде маленькие лодочки. На противоположном берегу вдруг открывался вид на полукружья какого-то песчаного карьера. Впечатляли великаны-скалы, подпавшие берег и как бы усмирявшие реку, отчего она казалась тихой и послушной. Проходили часы, а река всё текла и текла, открывая всё новые и новые живые картины.

Таня зачарованно рассматривала пёстрый природный калейдоскоп. В коридоре на стене она нашла карту пути: эта река называлась Сыльва.

Огромное чувство любви к родной земле и ко всем, кто на ней живёт, переполняло сердце девушки в эти минуты. «И нет прекрасней места на Земле, прекрасней ночи и покоя, и только я, торча в окне, сумела разглядеть такое...», - повторяла она и думала о том, что, наверное, здесь, в коридоре московского поезда, её любимая поэтесса и написала эти проникновенные слова.

Таня прибыла в родной город утром. На улицах уже сутились беспокойные трамвайчики и будили окрестности звонкими сиренами. А во дворах перед окнами домов носились голуби, выпрашивая у проснувшихся горожан корм. Белый голубок поджидал её на подоконнике.

«Это к вестям», - вспомнила она приметку и насыпала ему крошек.

Вечером возвратилась с работы мама. Она долго слушала восторженный рассказ дочери и радовалась тому, что поездка удалась, и между ними теперь нет никаких тайн. «Да, - вдруг вспомнила она, - завтра надо идти в ГОРОНО. Там скажут, где ты будешь работать: твоя школа за рекой закрывается, потому что в ней очень мало учеников».

- А как же дети? – огорчилась девушка.

- Будут ездить в город на автобусе.

- Так это же очень далеко! Они будут замерзать в пути.

- Ну, уж и не знаю. Властям, должно быть, виднее.

Зазвонил телефон.

- Кто это в такой поздний час? – удивилась мама.

Таня подошла к аппарату, думая о школе, в которой она так и не побывала. «Вы Таня? Кто-нибудь ещё есть в квартире?» - тихо спросил женский голос. Она не сразу ответила. «Придите, пожалуйста, на почту за телеграммой от Светы. У нас сейчас нет разносчицы. Текст такой: «Дедушка умер. Похороны завтра», - сказала в трубке...»

Таня заплакала.

- Да что ж ты так расстроилась? Найдут тебе другое место работы.

- Мама, не в этом дело. Ведь я не знаю, отчего я плачу. Со мной случилось чудо, мама, и я всё успела сделать! Я всё успела! А работа – это сейчас не главное! Работа найдётся, - ответила она.

Танина мама всё поняла. Дочь стала взрослой, и теперь можно быть спокойной за неё.

Тамара ЖУКОВА

