



Истринские Вести

ПОЗДРАВЛЕНИЕ

С наступающим Рождеством Христовым!

Возлюбленные братья и сестры!

По милости Божией, мы вновь вступаем в праздничные дни, посвященные воспоминанию пришествию в мир Христа Бога. С особым трепетом вслушиваемся в слова ангела Господня, обращенные более двадцати веков назад к Вифлеемским пастухам: «Я возвещаю вам великую радость, которая будет всем людям: ибо ныне родился вам в городе Давидовом Спаситель, который есть Христос Господь» (Лк. 2, 10-11).

Своим пришествием в мир Спаситель приблизился к человеку, так как Он воспринял человеческую плоть, и, со слов апостола Павла, мы знаем, что: «Великая благочестия тайна: Бог явился во плоти» (1 Тим, 3, 16). Боговоплощение является актом божественной любви к роду человеческому, и открывает путь в Вечную жизнь, к торжеству добра и правды. На эту любовь мы должны ответить взаимностью. А как это сделать? На данный вопрос отвечает нам Евангелие словами Христа: «Кто имеет заповеди Мои и соблюдает их, тот любит Меня; а кто любит Меня, тот возлюблен будет Отцом моим; и Я возлюблю его и явлюсь ему Сам» (Иоан. 14:21).

В эти святочные дни нам необходимо уподобиться волхвам, пришедшим поклониться родившемуся Богомладенцу, и принести Ему в дар наши добрые дела и поступки. Свет Вифлеемской звезды призывает постараться донести до каждого человека радость праздника, особенно до тех, кто находится в нужде и забвении.

Многие из нас, посещая свои приходские храмы, участвовали в Таинствах церковных, а если кто-то ещё не успел этого сделать, нужно поспешить в Дом Божий, сейчас есть хороший повод для совершения как церковной - соборной молитвы, так и домашней. Ещё раз оглянемся и пересмотрим наш жизненный путь, и если мы иногда поступали не по закону совести, то постараемся исправиться, и принести в этом покаяние и видимое исправление.

Дорогие братья и сестры! Примите сердечные поздравления с праздником Рождества Христова и новолетием. Да ниспошлёт всем нам родившийся Богомладенец радость, братскую любовь, силы телесные, помощь в трудах и в изобилии Свои милости.

«Радуйтесь, усовершайтесь, утешайтесь, будьте единомысленны, мирны - и Бог любви и мира будет с вами» (2 Кор. 13,11).

С любовью о родившемся Христе

**Благочинный церковью
Истринского округа
священник
Димитрий ПОДОРВАНОВ**

ДЕД МОРОЗ НА ГЛАВНОЙ ПЛОЩАДИ

Впервые у Центра досуга «Мир» в Истре прошла районная новогодняя Ёлка



Площадь перед Центром досуга «Мир» собралась взрослых и детей со всего Истринского района. В первый раз 28 декабря районная администрация решила перед Новым годом устроить праздничные гуляния на открытом воздухе.

Кто-то приехал сюда специально из отдаленных уголков района, а кто-то пополнил ряды случайных прохожих, заглянувших на огонек. В любом случае, количество зрителей все прибавлялось – и конечно, главными гостями были дети самых разных возрастов, с родителями или друзьями.

Еще перед началом праздника на площади Дружбы было чем заняться: для любителей всевозможных сладостей работала специальная палатка, маленькие, но азартные игроки могли пострелять в детском тире или покататься на батуте, а самые энергичные и бесстрашные раз за разом взбирались на снежную гору, залитую рядом с Центром досуга. Юные любители верховой езды могли оседлать лошадей и пони, или просто прокатиться на санях – запряженных лайками или лошадьми.

Торжественное выступление Истринского народного духового оркестра под руководством

Романа Олексюка положило начало празднику. После этого на сцене началось действие – новогодний интерактивный спектакль, который перемежали выступления образцового хореографического ансамбля «Славница» (руководитель Ольга Тимохина). Спектакль под названием «Путешествие в волшебную сказку» поставили и сыграли бессменные артисты «Экспресс-театра» Истринского Дома культуры: Людмила Золотова, Наталья Левицкая, Галина Родионова, Лилия Быкова и Ирина Белова. По сюжету на праздник в Истре приходит Снеговик, который изо всех сил готовится к встрече Деда Мороза. Но встречает он сначала северных девушек, которые мечтают узнать о празднике побольше и тоже как следует подготовиться к встрече с Дедом Морозом и Снегурочкой. По ходу приготовлений они успевают встретиться и с Крысой, символом прошлого года, и с Быком, символом года наступившего. Герои с помощью зрителей ломали голову над разнообразными загадками, играли со зрителями и устраивали многочисленные конкурсы.

Одной из самых интересных задумок праздника оказалась новогодняя лотерея, которая длилась до самого конца новогоднего концерта. Приятным сюрпризом и, пожалуй, главным отличием лотереи стало то, что участни-

ками ее совершенно бесплатно могли стать любые дети, заглянувшие на праздник. А вместе с лотерейными билетами скомо-рохи – роли которых, кстати, исполняли волонтеры отдела по молодежной политике Истринского района – раздавали зрителям красивые колпаки, которые обычно носит Дед Мороз.

Это было совершенно удивительное зрелище, - рассказывает художественный руководитель Истринского Дома культуры Ирина Белова. - Вся площадь под конец праздника у нас была в этих новогодних красных колпаках, которые приплясывали, сутились, стояли у сцены. Дети, конечно, были очень рады, и все это создавало очень праздничную атмосферу. Главным организатором мероприятия стал МУК «Истринский культурно-досуговый комплекс» под руководством Виктора Климушкина.

«Нам очень понравилась задумка с новогодней лотереей, и концерт интересный, - рассказали подружки Оля Нефедова и Настя Карташова. - Танцы очень понравились, красивые. Мы недавно пришли, но обязательно останемся до конца,ждемся Деда Мороза».

В конце концов, на праздник пожаловали и они - Дед Мороз и Снегурочка, которые приехали сюда на сказочных санях, запряженных лошадьми.

Долгожданная пара провела финальную часть лотереи и объявила имена победителей. Удачливые дети получили подарки: третий приз, огромная говорящая и танцующая кукла Деда Мороза, досталась девочке из Истры по имени Катя, вторым по счету везунчиком стала Татьяна, которая, как выяснилось, приехала на праздник из Москвы – она получила настоящий снежок. Ну а главный приз, большую мягкую игрушку - быка, забрал с собой маленький Егор. Дети-победители выглядели совершенно счастливыми!

Впрочем, остальные гости праздника также остались довольны Ёлкой. Малыши танцевали, водили хороводы, горячо аплодировали и со всем вниманием следили за тем, что происходит на сцене. Ростовые куклы, Матушка-Зима, костюмированные герои, салюты, бенгальские огни – все это приводило малышей в восторг.

В завершение праздничной программы на сцену поднялась глава Истринского района Анна Щерба, которая поздравила всех жителей района с Новым годом, рассказала о достижениях района за последний год и пожелала всем собравшимся счастья, удачи и здоровья в 2009 году.

**Наталья КУЛИКОВА,
фото Светланы ХОХЛОВОЙ**

В редакции газеты «Истринские Вести»

расположенной по адресу:
г. Истра, ул. Ленина, д.72,
можно оформить
подписку без доставки
на «Истринские Вести».

**Стоимость подписки
на один месяц: 15 руб. 00 коп.**

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ

Помощь
в трудоустройстве

В связи с необходимостью принятия дополнительных мер по оказанию гражданам содействия в трудоустройстве в ситуации, сложившейся на рынке труда, государственное учреждение Московской области Истринский центр занятости населения осуществляет консультирование населения по «горячей линии» 3, 4, 7 января с 10.00 до 13.00 по телефону: 8-916-303-67-39 и осуществляет прием населения с 10.00 часов до 13.00 часов 5,6,8,9,10 января по адресу: г. Истра, ул. Главного конструктора Адашкo, д. 4.

АНОНС

В Головино -
на дуатлон

В воскресенье, 4 января, впервые в Головино состоится представительный Рождественский дуатлон.

Это первый тур «Трофи – Дуатлона». Второй и третий туры состоятся соответственно седьмого февраля в Чулково, Раменского района и 9 марта в Красногорске. В Головино тур пройдет на призы заслуженного тренера СССР Алексея Холостова. У нашего тура есть главная особенность. Как женщины, так и мужчины начнут борьбу с общего старта, но разными стилями. Половина участников побегит классическим, а вторая половина коньковым стилем. Кому каким стилем начинать, определит жребий. В программе старт женщин на дистанции 10 километров (5+5) и мужчин на 20 километров (10+10). То есть, преодолеть первую половину дистанции, спортсмены меняют лыжи и стиль бега. Старт женщин в 18, а мужчин в 19 часов. Призовой фонд первого тура 500 тысяч рублей. В соревнованиях ожидается участие сильнейших российских лыжников.

Владимир САЯПИН

«СНЕЖНАЯ КОРОЛЕВА» ПРИЕХАЛА В ИСТРУ

Удивительное новогоднее представление для детей состоялось в Центре досуга «Мир»

По приглашению семейного клуба «Счастливое детство» для детей и их родителей артисты Московского государственного академического детского музыкального театра имени Н.И. Сац показали 25 декабря волшебную сказку «Снежная королева».

Это один из лучших и любимых зрителями спектаклей театра, который не сходит со сцены уже шесть лет.

Предновогодние дни – это время для чудес и неожиданных подарков, поэтому часть билетов мы безвозмездно передали в Истринское отделение управления социальной защиты населения, – рассказала Виктория Морозова, художественный руководитель Центра досуга «Мир». – Сорок пять билетов в рам-



ках благотворительной программы управление распределило между истринскими семьями, где есть дети-инвалиды в возрасте от 8 до 12 лет. Этот подарок был встречен детьми с восторгом.

В холле ЦД «Мир» зрителей встречали Дед Мороз и Снегурочка, дети пришли в карнавальных костюмах, праздничное настроение царило повсюду.

Спектакль-мюзикл по сказке Ганса Христиана Андерсена не оставил равнодушным никого. В зале не было свободных мест, маленькие зрители с замиранием сердца следили за приключениями отважной Герды, которая отправилась на поиски своего названного брата Кая. Мюзикл сопровождала прекрасная музыка, написанная специально для постановки композитором Александром Флярковским, удивили и необыкновенные костюмы и декорации. После представления все дети получили новогодние подарки.

Мария РЫЧЕНКОВА
Фото автора

РЕЗУЛЬТАТЫ

Чтобы хорошо учились

которые внедряются в систему обучения, об усовершенствовании материальной базы образовательных учреждений. Как пример министр привела полностью реконструированное здание Академии социального управления.

Министр образования поблагодарила журналистов за эффективное взаимодействие и рассказала о предварительных итогах прошедшего года.

Совещание «Информационное сопровождение деятельности системы образования» прошло 19 декабря в Академии социального управления министерства образования Московской области. Лидия Антонова, министр образования Московской области, отметила, что СМИ Подмосковья уделяли большое внимание работе школ и учреждений дошкольного и профессионального обучения. Благодаря такому эффективному взаимодействию в обществе знают о профессиональных достижениях педагогов, об инновациях,

В своем выступлении Лидия Николаевна отметила, что система образования в Московской области успешно развивается. Большой вклад в этот процесс вносит реализация приоритетного национального проекта «Образование». Образовательные учреждения Подмосковья активно участвуют в конкурсах национального проекта. В частности, единственным из Московской области победителем во всероссийском конкурсе «Инновации в образовании» стал Истринский педагогический колледж. Кроме того, в 107 школах об-

ласти реализуются новые образовательные методики.

Продолжается работа по расширению школьной образовательной базы. В школы Подмосковья поставлено 236 кабинетов русского языка, 186 – кабинетов истории и 116 – кабинетов ОБЖ.

Материальную поддержку получают лучшие учителя и талантливые ученики. В частности, за профессиональные достижения 359 педагогов получили денежные вознаграждения. Повышение зарплаты учителям и улучшение образовательной базы повышает качество обучения. В федеральных и региональных олимпиадах и конкурсах стали победителями и призерами 264 ученика подмосковных школ.

В ближайшей перспективе министерство образования планирует

увеличить спортивный потенциал образовательных учреждений. Особенно важно обеспечить развитие массовых (в Подмосковье стартовала программа школьного фитнеса – прим. ред.) и командных видов спорта. А также планируется расширить возможности дополнительного образования, например, создать условия для того, чтобы школьники могли научиться водить автомобиль, или более углубленно пользоваться цифровыми устройствами. Не останется без внимания и сфера профессионально-технического образования. Система ПТУ сегодня в разы отстает от потребностей рынка труда. В этом направлении планируется более тесно сотрудничать с предприятиями и увеличивать количество выпускников.

Ростислав СОКОЛОВ

КОНКУРС

Родись красивой

В Дедовске выбрали самую красивую девушку университета

18 декабря в Дедовском Доме культуры прошел восьмой ежегодный конкурс красоты – «Мисс РГСУ-2008», ставший традиционным для студентов университета.

Организацией мероприятия занималась преподаватель и культурный организатор Регина Курлищук. В этот раз в конкурсе приняли участие семь девушек с разных факультетов - и, что интересно, все они студентки первого курса.

Конкурс состоял из трех частей. Первой частью, как и прежде, являлась «визитная карточка». Девушки со сцены рассказывали о себе, своих интересах и увлечениях. Во втором туре конкурсанткам пришлось показать свои творческие способности: они исполняли популярные песни и



Светлана Калькова

выходили на сцену с танцами. Зрители, среди которых было множество активных «болельщиков», от этой части конкурса остались в восторге.

И, наконец, заключительный этап - конкурс дефиле. В роскошных вечерних платьях девушки предстали перед зрителями и жюри, среди которого были преимущественно

мужчины – преподаватели РГСУ. Их компанию разбавляла только председатель жюри, директор института Любовь Рогачева.

Полтора часа прошли практически незаметно. Пришло время огласить результаты. В каждой номинации девушек оценивали по пятибалльной шкале, а в конце конкурса суммировали общее количество баллов. В результате с небольшим отрывом, но вполне справедливо и заслуженно победила очаровательная Светлана Калькова – студентка факультета государственного управления. Однако конкурс предполагал еще одну победительницу в номинации «Приз зрительских симпатий» - здесь соперниц обошла Марина Комарова, студентка факультета рекламы.

Антон НОВИКОВ
Фото из архива

ПЕРСПЕКТИВА

От Года семьи к Году молодежи

В наступившем году приоритет отдан молодому поколению. Указ о проведении в России в 2009 году Года молодежи подписал Президент РФ Дмитрий Медведев. В Истринском районе разрабатывают проект Молодежного совета.

Как отмечается в указе, целью проведения Года молодежи является развитие творческого, научного и профессионального потенциала молодежи, ее активного привлечения к проведению социально-экономических преобразований в стране, воспитания чувства патриотизма и гражданской ответственности у молодых людей.

При правительстве РФ создан специальный комитет, в ближайшие дни он должен утвердить план основных мероприятий на год. Правительством также предусмотрено финансирование предстоящих мероприятий при разработке проекта о федеральном бюджете на 2009 год.

Предложение объявить 2009 год Годом молодежи выдвинула бывшая гимнастка и депутат Государственной Думы РФ Алина Кабаева. Ее инициатива была поддержана большинством депутатов.

Идею сделать 2009 год Годом молодежи подсажала сама жизнь, отмечает в одном из своих выступлений Алина Кабаева.

- Мне кажется, что после Года ребенка и Года семьи, Год молодежи будет достойным и логическим продолжением. Это замечательные поводы, чтобы привлечь внимание политиков, общественности, СМИ, представителей бизнеса и всего населения к темам семьи, детей, а сейчас и молодежи. Я уверена, что этот год станет дополнительным стимулом и откроет новые возможности для реализации инновационных проектов по поддержке и развитию молодежи.

Отдел по молодежной политике управления образованием администрации Истринского района уже включился в работу по подготовке к Году молодежи. Начальник отдела Елена Бузлава рассказала, что наступивший год обещает быть необычным и интересным, истринцев ожидает множество новых проектов в сфере молодежной политики. В разработке находится проект по созданию Молодежного совета района. В связи с этим отдел по молодежной политике приглашает к сотрудничеству всех активистов из истринской молодежной среды.

Мария РЫЧЕНКОВА

СОБЫТИЕ

«АЛЁНУШКЕ» – 25 ЛЕТ!

Детский сад поселка Кострово отметил юбилей

К празднованию юбилея работники детского сада №51 «Алёнушка» готовились тщательно. Каждый внёс свою лепту в организацию веселого торжества, которое состоялось 24 декабря.

В 10.00 по-новогоднему украшенный музыкальный зал «Алёнушки» наполнился гостями, родителями и сотрудниками сада. Всё здесь говорило о праздничном настроении: стройная красивая ёлка, нарядные гости и волшебная музыка.

Гостей приветствовала заведующая детским садом Наталья Килоева, которая рассказала об основных направлениях работы и педагогах, которые здесь трудятся. В саду работает шесть групп, из которых одна - логопедическая. Посещают дошкольное учреждение около 130 детей, с которыми занимаются 20 педагогов: 14 воспитателей, психолог, логопед, музыкальный руководитель, инструктор по физкультуре. Особое внимание воспитатели «Алёнушки» уделяют охране жизни и здоровья детей, обеспечению безопасной жизнедеятельности, экологическому и нравственно-патриотическому воспитанию. В саду проводятся праздники, такие, как «Родная сторона» и «Праздник хлеба», конкурсы по ПДД и по другим тематикам, дни памяти, во время которых детишки отправляются с экскурсией в Музей боевой славы, участвуют в митингах, посвященных ВОВ, возлагают цветы и создают рисунки на тему войны. Также здесь не забывают и о Днях здоровья, спортивных праздниках. А еще в саду есть дополнительные кружки по английскому языку и рисованию.

Малыши и воспитатели подготовили для гостей замечательное представление, которое никого не оставило равнодушным. Программа выступлений была поставлена настолько четко, профессионально и интересно, что оставалось только удивляться талантам и творческим способностям каждого сотрудника сада. Малыши в костюмах маленьких ангелочков исполняли стихи и песни в честь юбилея, причем каждая строчка песни исполнялась с акцентами и особой интонацией. Воспитатели высту-



пили с ответным словом – с песней о нелегком воспитательном труде. Далее гостям рассказали сказку о том, как сестрица Алёнушка убежала в детский сад получать знания, а Иванушка никак не собирался мириться с этим, пока ребята не доказали ему, что учиться необходимо. И как только ребята ни убеждали неугомонного братца: исполняли песни о любимом саде, демонстрировали свои знания по английскому языку с помощью песни «What is you name?», показывали физкультурный танец с кеглями, логопедическую сказку, рассказывали о красоте русского костюма и сувенира, играли на ложках. В конце концов, Иванушка согласился с тем, что детский сад учит и воспитывает.

Своими танцевальными способностями поразила команда воспитателей, которые исполняли русский танец с платками, зажигательный кавказский танец, где в роли джигитов выступили малыши. Воспитанники, в свою очередь, задорно пели частушки, танцевали с Бабкой-Ежкой, а в завершение участвовали в дефиле. Красиво ступая по воображаемому подиуму, дети демонстрировали красоту своих нарядных платьев. Краснощёкий Дед Мороз

неожиданно появился в завершение праздника. Долгожданный гость поздравил присутствующих с праздником - в этом ему помогали снежинки - а также подготовил для гостей подарки - календари с изображением детского сада «Алёнушка».

Поздравить юбиляров пришли ученики Костровской средней школы, которые совсем недавно выпускались из сада.

Начальник управления образованием Истринского района Татьяна Михайлова отметила высокий уровень организации праздника, благодаря которому все зрители смогли почувствовать настоящую новогоднюю атмосферу.

Костровская земля особенная, здесь незабываемая приятная атмосфера, и в этом большая заслуга главы Костровского сельского поселения Ольги Табунцовой, - отметила Татьяна Борисовна. - И этот праздник оказался потрясающе интересным, настолько умело и грамотно он был проведен. Полтора часа пролетели незаметно - так увлеченно наблюдаешь за действием на сцене, что в конце даже не хочется уходить.

Татьяна Михайлова вручила почетные грамоты главы

Истринского района Анны Щербы заведующей детским садом Наталье Владимировне Килоевой и её заместителю Тамаре Исавне Эсауловой, а также вручила благодарственное письмо от депутата Московской областной Думы Галины Уткиной коллективу и Наталье Дмитриевне Ромовой, которая работает со дня основания сада. В подарок детский сад «Алёнушка» получил видеоредактор.

Управление образованием Истринского района наградило также Светлану Владимировну Попову, Светлану Анатольевну Воронцову, Ирину Васильевну Воробей, Марию Михайловну Шелякину, Марину Алексеевну Шепелеву, Веру Михайловну Фокину. Приятным сюрпризом для «Алёнушки» стал подаренный управлением образования ноутбук. Председатель районного комитета профсоюзов работников образования Татьяна Зубова также наградила Наталью Николаевну Ручкину, Наталью Дмитриевну Ромову, Любовь Николаевну Иренкову и Светлану Владимировну Новик.

С праздником, «Алёнушка»!

**Олеся ГЛУШАК,
фото Светланы ХОХЛОВОЙ**

ТУРНИР

Новогодний волейбол

В турнире в спортивном зале сельского поселения Кострово приняло участие шесть команд.

За победу 28 декабря бились волейболисты команд «Кострово», «Глебовец», «Нутриция», «ВЭЛИТ», «Дедовск» и «Заря» (Обушковское с/п). Турнир проходил по олимпийской системе и отличался интересной и бескомпромиссной борьбой. Большинство партий закончились с минимальным счётом. В итоге турнир выиграла команда «Заря»: в матче за первое место она одержала победу над командой «ВЭЛИТ» со счётом 2:0. В матче за третье место встречались «Дедовск» и «Глебовец». Победу со счётом 2:0 одержали дедовчане. Участники благодарят руководство ДК посёлка Кострово за предоставленную возможность провести турнир.

**Сергей МИШАКОВ,
председатель районной
федерации волейбола**

БОКС

На ринг вышли будущие чемпионы

В спортзале бассейна «Дельфин» прошёл III открытый турнир по боксу среди пятидесяти боксёров-новичков.

В турнире 27 декабря приняли участие спортсмены из клубов и секций нашего района, объединённых Центром спортивных единоборств (ЦСЕ). Это «Дельфин», МУС «Спортивный клуб «Истра», Истринский педколледж, ПУ-65. Организаторами соревнования директор ЦСЕ Эдуард Стихальский, директор МУС «СК «Истра» Александр Куликов и директор ПУ-65 Иван Ахмеров.

Турнир прошёл захватывающе, в поединках участвовали не только мальчишки, но и девочки. В результате проведённой встречи определились 22 победителя. Лучшим боксёром турнира был признан Николай Сметанин, учащийся школы №2 города Истры; приз за лучшую технику-тактическую подготовку получил Фома Меланин (тренер Юрий Чеботарёв). Специальными призами были награждены Виктор Баженов и Александр Ибриа - учащиеся Дедовской школы №1 (тренер Николай Никитин). Приза зрительских симпатий удостоена ученица Лучинской средней школы Наталья Графова (тренер Юрий Чеботарёв).

Эдуард Стихальский наградил лучших спортсменов и спортсменов-боксёров Истры и района – Александру Ермолаеву, мастера спорта, финалисту чемпионата России; Алексею Фратовчан, студентку Истринского педколледжа, кандидата в мастера спорта (КМС), победительницу первенства России и участницу первенства Европы, где она заняла 5 место, Александру Барышникову, КМС, финалиста ЦФО, победителя первенства МО, участника первенства России среди молодёжи, где он занял 5 место, Юрия Лепихина, КМС, победителя первенства МО, бронзового призёра ЦФО среди молодёжи, Максима Леймана, КМС, финалиста первенства МО, финалиста первенства ЦФО.

Светлана ХОХЛОВА

МЕРОПРИЯТИЕ

Начинается операция «Снегоход-2009»

В период с 14 января по 13 февраля Гостехнадзор Московской области проводит профилактическую операцию «Снегоход-2009». Целью мероприятия ставится профилактика правонарушений при эксплуатации снегоходов и других внедорожных мототранспортных средств, снегоуборочной и лесозаготовительной техники, обеспечение безопасности жизни и здоровья людей, сохранности имущества и пресечение незаконного провоза запрещённых грузов.

Олеся ГЛУШАК

БЕЗОПАСНОСТЬ

Милиция подготовилась к праздникам

О мерах обеспечения охраны правопорядка и безопасности граждан в новогодние каникулы рассказал «ИВ» начальник охраны общественного порядка Истринского УВД Сергей Алексеевич Старкин.

По приказу начальника Истринского УВД составлен план по Истринскому району «Об обеспечении охранно-общественного порядка и недопущении совершения террористических актов, массовых беспорядков при проведении массовых мероприятий, посвященных празднованию Нового года и Рождества

Христово». С девяти утра 30 декабря до 9 утра 9 января с целью охраны населения введён усиленный наряд несения службы: круглосуточное дежурство руководящего состава и сотрудников милиции соответственно.

Так, на каждой школьной елке будут присутствовать минимум 2 человека: инспектор УДН и оперуполномоченный. Наряды вневедомственной охраны, ППС, ГИБДД приближены к местам проведения елок. Перед проведением елок в школе идут проверки школ на антитеррористическую защищенность.

28 декабря на площади Дружбы у Центра досуга «Мир» порядок обе-

спечивало около 30 сотрудников милиции. Также не останутся без внимания лыжные гонки на базе Головино 4, 10, 11 января.

В ночь с 6 на 7 января во всех храмах будут дежурить наряды, а 7 января у ЦД «Мир» за 2 часа до начала праздника будет обследована территория и выставлен личный состав. С целью улучшения взаимодействия милиции с населением, в дежурной части ГУВД Московской области установлен телефон доверия. Приём обращений граждан осуществляется круглосуточно оперативными дежурными. По телефону можно сообщать факты о готовящихся или совершенных

правонарушениях и преступлениях, способствующие предупреждению, раскрытию и расследованию преступлений, о лицах, от которых можно ожидать совершения преступлений, а также о нарушениях законности и не реагировании на обращения граждан со стороны сотрудников милиции.

Любую информацию по неправомерным действиям сотрудников милиции можно направлять по телефону доверия ГУВД по Московской области (499)317-24-66 или по телефону доверия УВД по Истринскому муниципальному району: 5-32-02.



ВОЛШЕБНЫЙ ПРАЗДНИК – НОВЫЙ ГОД



Соблазнов для детворы на районной новогодней Елке, устроенной на площади Дружбы в Истре, было хоть отбавляй!

Илотерея с чудесными призами, и рыжий батут, и хрустящий поп-корн, и катание на санках, в которые запрягли голубоглазых лаек, и взятие штурмом высоченной горы-глыбы, и хороводы вокруг елки, и игра в загадки, и компьютерные игры в холле центра досуга, и ослепительный фейерверк. Веселый восторг детворы вызвали ослик и лошадки, на которых можно было прокатиться верхом, большущий снеговик и символ наступающего года - добрый Бычок. Взрослое население с удовольствием угощалось шашлыками, смотрело веселый концерт, пританцовывая от холода в такт новогодним песням. Скоморохи-затейники бродили с лотками, усыпанными конфетами, предлагая малышам в обмен на сладость прочесть новогодний стишок. Умилила такая картинка: четырехлетний карапуз, не желая быть невежливым, скороговоркой выпалил дяде-скомороху: «Купил мне папа елочку душистую, пушистую. Елочка так пахнет, мама сразу ахнет», получил конфетку и продолжил с интересом смотреть на большой экран, где транслировался мультфильм о приходе Зайце и простофиле Волке.

Предновогодний день 28 декабря стал для истринцев веселым, шумным праздником. Хочется, чтобы проведение районной новогодней Елки стало в Истре доброй традицией. Надо добавить, что в этот день многолюдно было не только на площади Дружбы, но и на городском стадионе, где был залит чудесный каток. Звонко резали коньками лед любители этого вида спорта, радуясь морозцу и предвкушая новогодние праздники.

**Ирина ЕВГЕНЬЕВА
Фото Светланы ХОХЛОВОЙ**



НАКАНУНЕ РОЖДЕСТВА

Два тысячелетия назад в Вифлееме произошло событие, которое изменило мир. От Пресвятой Девы чудесно родился Иисус Христос, Сын Божий

«Пошел также и Иосиф из Галилеи, из города Назарета, в Иудею, в город Давидов, называемый Вифлеем, потому что он был из дома и рода Давидова, записаться с Мариною, обрученною ему женою, которая была беременна. Когда же они были там, наступило время родить Ей; и родила Сына своего Первенца, и спеленала Его, и положила Его в ясли, потому что не было им места в гостинице», - рассказывает святое Евангелие.

Всё обыденно, просто, бедно. Необычным было то, как упоминают апокрифы, что повитуха Саломея, принимавшая роды у Марии, свидетельствовала Её непорочность. Удивительным было и посещение пастухов, которые пришли в пещеру по указанию Ангела: «Се благовестую вам радость велию, яже будет всем людям. Яко родился вам Спас, Иже есть Христос Господь, во граде Давидове. И се вам знамение: обрящете Младенца повита, лежаща в яслях».

И чудесным было то, что в это время на небе возшла звезда, что привела к младенцу Иисусу волхвов, которые почтили Его дарами, принесли золото, ладан и смирну. (Мф.2:1-11).

День Рождества Христова причислен Церковью к великим двенадцатым праздникам, согласно с Божественным свидетельством Евангелия. И отцы Церкви в своих писаниях называют этот день «всемирным и радостнейшим, который служит началом и основанием для прочих праздников». Для христиан этот праздник является самым большим после Пасхи.

РОЖДЕСТВО В МИРЕ

Год рождения Иисуса Христа точно установить не удалось, считается, что это произошло не позже 4 в. до н.э. В ранней христианской церкви вплоть до IV века события Рождества вспоминались в день Богоявления, 6 января (в шестой день года, так как Христос - это новый Адам, а Адам согласно Ветхому Завету был создан в 6-й день творения). Первые христиане не придавали значения дню рождения, потому что по древней традиции считали его началом скорбей жизни, возможно, поэтому и дату Рождества Господня не сохранили в памяти. Первые сообщения о праздновании Рождества 25 декабря относятся к середине IV века.

Большинство Церквей празднует Рождество Христово в ночь с 24 на 25 декабря - по григорианскому календарю.

Русская, Иерусалимская, Сербская православные церкви, древневосточные и восточно-католические церкви отмечают Рождество 25 декабря по юлианскому календарю, что в XX и XXI веках соответствует 7 января по григорианскому календарю. В Армянской церкви Рождество, как в древней Церкви, празднуется 6 января в один день с Крещением Господним под общим именем Богоявления. С 1991 года в России, на Украине и в Белоруссии 7 января - официальный государственный праздник. Так же в этот день выходной в Киргизии и в Казахстане.

Богослужение Рождества Христова отличается от богослужения прочих двенадцатых праздников. Во всеобщее бдение накануне праздника входит великое повечерие (как и в



Во время Рождественской службы

канун Богоявления) вместо Великой вечерни (как в остальные двенадцатые праздники).

Что дало людям Рождество Спасителя? Вот что говорит нам Митрополит Суражский Антоний:

«Заповедь новую Он (Иисус Христос) нам дает, новую тем, что не только Он нас призывает любить, но призывает любить и друзей и врагов, призывает любить всех, и такой мерой любви, которая называется «положить жизнь свою за друзей своих»; призвать друзьями тех, кто тебя другом не признаёт, жить для них изо дня в день, а если нужно - ради них умереть, с последней молитвой на устах: Господи, прости им - они не знают, что творят! Аминь».

Христос в Евангелии Своим, говоря о самом великом, что может сделать человек, о самой высокой мере, до которой он может вырасти, дал нам заповедь любви: «Никто большей любви не имеет, как тот, который душу свою положит за друзей своих...».

О ТРАДИЦИЯХ

Празднование Рождества предвдвывает пост, в последний день которого - Рождественский сочельник - традиция предписывает есть сочиво. Это блюдо готовится из зерен пшеницы или риса. В сочельник трапеза полагается один раз после Божественной Литургии. Вкушать пищу разрешается «с елем. Сыра же и подобных ему, и рыб, никакоже дерзнем ясти».

Рецепт приготовления сочива

1 стакан зерен пшеницы, 100 г мака, 100 г ядер грецких орехов, 1-3 столовые ложки меда, сахар по вкусу.

Зерна пшеницы толкут в деревянной ступе деревянным пестиком, периодически подливая немного теплой воды, чтобы оболочка пшеницы отошла. Затем ядро отделяют от шелухи, просеивая и промывая. На воде из чистых зерен варят обычную рассыпчатую постную жидкую кашу, охлаждают, подслащивают по вкусу. Отдельно растирают мак до получения макового молочка, добавляют мед, все перемешивают и

добавляют к пшенице. Если каша густая, ее можно разбавить охлажденной кипяченой водой. В конце добавляют толченые ядра грецких орехов. Иногда сочиво готовят из риса, но рис следует приготовить особо - стакан риса залить полутором стаканами кипятка, плотно накрыть кастрюлю крышкой, варить рис три минуты на сильном огне, шесть - на среднем, три - на маленьком. Еще двенадцать минут не открывать крышку, давая рису настояться на пару. Соотношение всех

на Иессеева и цвет он него - произрос Ты от Девы».

СВЯТКИ

Праздничные дни продолжают от 7 до 19 января (празднование Крещения Господня). Их называют святыми вечерами, потому что Спаситель родился и принял крещение вечером. И православные христиане прекращают вечером все свои дела. В эти дни нет поста, нет коленопреклонений и не разрешается совершать браки.

У нас в районе в последние годы



компонентов для сочива сохраняется. Иногда добавляют изюм, но это необязательно. Для подслащивания лучше использовать только мед.

Украшение ёлок

С переходом на другой календарь мы отмечаем Новый год перед Рождеством, используя рождественскую традицию наряжать ёлку. Этот очень древний символ вечнозеленого дерева христиане соотносывали со словами пророка Исаии о Спасителе: «И произойдет отрасль от корня Иессеева, а ветвь произрастет от корня его» (Ис. II, 1), и на словах церковного песнопения в честь события Рождества Христова: «Христе - отрасль от кор-

появилась хорошая традиция проводить рождественские концерты - с ними выступает ДХШ «Камертон» под руководством Ирины Подкопаевой, хор Крестовоздвиженского храма Дарны под руководством Екатерины Смирновой, хорцеркви Благовещенья из Павловской Слободы, выступают местные творческие коллективы и музыканты. В детских учреждениях, школах, воскресных школах - утренники и спектакли, включающие в себя Рождественскую быль. К ребятам приходят священники с поздравлениями, подарками, отеческими наставлениями. А вот гадания, пляски и колядки с ряжеными Церковь не приветствует.

КАК ОТМЕЧАЮТ РОЖДЕСТВО ХРИСТИАНЕ ДРУГИХ СТРАН

По всей Европе это самый яркий и красивый праздник года. В эти дни кругом царит атмосфера радости, тепла. В течение месяца, предшествующего празднику проходят праздничные ярмарки и распродажи. В канун Рождества проходят торжественные Богослужения в церквях, потом - гулянья, карнавалы. Но у каждой страны есть что-то особое, неповторимое в праздновании Рождества.

Вот что пишет один наш интервьюер из Франции: «Традиции этого праздника претерпели изменение в течение столетий. Но вот что осталось сегодня: в течение всей Рождественской ночи в храмах Франции идёт служба. Рождество - семейный праздник, больше всего ему радуются дети. Они ждут чудес и подарков. В ночь под Рождество, с 24 на 25 декабря дети ставят свои ботинки рядом с дымоходом, чтобы Рождественский отец (по-нашему, дед Мороз) положил им туда подарки. Улицы посыпают веществом, похожим на снег - ведь дед Мороз приезжает с севера. Всюду живые сосны (как и у нас, во Франции высаживаются новогодние хвойные плантации), украшенные свечьями-свечками, гирляндами, шарами и звездами. Подарки получает каждый. Большая часть этого праздника проводится в семье, а один день - с друзьями».

25-ого декабря работают все торговые центры и супермаркеты. Самые богатые из них работают по-особенному: принимают назад подарки, которые сломались, были подарены дважды или просто не понравились».

Германия, как и большинство других стран, празднует Рождество 24 декабря, в Святую Ночь. Семьи собираются за столами в ожидании Деда Мороза. На следующий день друзья дарят друг другу подарки - этот обычай называется «Bescherung». За Сочельником следуют еще два рождественских дня - 25-е и 26-е декабря - официальные выходные дни, которые проводятся с семьей и друзьями. «Рождество, или как его называют немцы, «Weihnachten», является тихим временем в Германии. Люди находятся в задумчивом настроении. Городские улицы и офисы украшены рождественскими огнями и ветвями ели и сосны. Здания обычно едва украшаются - конечно, вы увидите и огни в окне, и нарисованные на окнах фигуры и снежинки, но все в меру».

В Англии на Рождество часто выпадает снег. Это любимый праздник англичан, к нему тщательно готовятся, наводят дома чистоту, покупают подарки. На входную дверь вешают венки из еловых веточек, украшенный мишурой. Стены дома и садовые кустарники убирают гирляндами. Комнаты украшают веточками омелы. Но больше всего стараний, пожалуй, прилагают английские дедушки и бабушки. Они на все готовы ради покупки необычного, желанного подарка для любимых внуков. И здесь Рождество - праздник семейный и, конечно, самый любимый у детей. Для сбора подарков здесь используются чулки - ребята вывешивают их в ночь под Рождество у каминов».

Подготовила
Светлана ХОХЛОВА,
фото автора

Истринский рок-клуб:

«ПОБОЛЬШЕ ВАМ МУЗЫКИ, ХОРОШЕЙ И РАЗНОЙ!»

В январе 2009 года свой четвертый день рождения отметит Истринский рок-клуб. Директор рок-клуба Александр Абрамов подвел итоги работы за прошедший год в интервью с корреспондентом «ИВ».

- Александр, рок-движение возникло в Истре давно, но официально Истринский рок-клуб был зарегистрирован только 24 января 2005 года. С чем это связано?

- Истринский рок-клуб был официально зарегистрирован с целью поддержки молодых музыкантов. К 2005 году возникла острая необходимость в репетиционной базе. У многих талантливых музыкантов нашего района нет места для репетиций. К тому же рок-клубу необходимо место для хранения аппаратуры, которую мы используем во время концертов. К сожалению, к настоящему моменту собственное помещение у клуба так и не появилось.

- Какие возникли проблемы?

- На местном уровне никаких проблем не возникло, помещение было найдено, районная администрация пошла нам на встречу, но недавно произошло изменение федерального законодательства. В результате изменились правила выделения организациям помещений в муниципальных зданиях. В связи с этим решение нашего вопроса откладывается на неопределенный срок.

- Несмотря на нерешенный вопрос с репетиционной базой, можете ли вы назвать прошедший год успешным?

- Да, год был вполне успешным. Пришлось много поработать, но



Шествие на Днях Истринского района

- Совершенно верно, был у нас и такой опыт. Только удачным на сто процентов назвать его не могу. В песнях групп, играющих в стиле punk и SKA-punk, встречается ненормативная лексика. Да и к тому же их поклонники не всегда умеют себя адекватно вести. Мы проводим свои концерты под эгидой отдела по молодежной политике управления образованием администрации Истринского муниципального района, поэтому существует определенный регламент и формат выступлений. Наверное, андеграунд должен оставаться андеграундом.

- Все чаще в наш район приезжают гости из других рок-клубов...

- География наших знакомств зна-

лом, находить единомышленников, проводить совместные фестивали. В перспективе мы думаем о выпуске общих сборников.

- Какой вклад Истринский рок-клуб вносит в проведение ежегодного областного рок-конкурса «Пророк», который хорошо известен молодежи Подмосковья?

- Наши музыканты постоянно принимают в нем участие и даже становились победителями. Год назад один из этапов конкурса проходил на базе Истринского Центра досуга «Мир». И мы очень сожалеем, что в этом году комитет по делам молодежи Московской области не позволил нам провести рок-конкурс в нашем городе. Хотя мы в состоянии обеспечить все условия, как организаторские, так и технические. Вся необходимая аппаратура у нас есть и зал ЦД «Мир» идеально подходит для подобных мероприятий.

- Есть ли конкуренция между истринскими музыкальными группами?

- На мой взгляд, явной конкуренции нет. Да и условий для нее нет, ведь мы некоммерческая организация. Зато есть взаимопомощь на всех уровнях. Недавно мы получили благодарственное письмо от главы района за 2-ое место в номинации лучшее праздничное оформление «колонны в праздничном шествии», посвященном Дням Истринского муниципального района. У нас дружный и сплоченный коллектив, где каждый занимается своим делом.

- Сложно ли руководить рок-клубом, не будучи музыкантом?

- У каждого в рок-клубе свои задачи, есть руководство, а есть люди творческие. Именно поэтому наш коллектив очень гармоничный. У руководителя нет необходимости в музыкальном образовании.

КОМАНДА ИСТРИНСКОГО РОК-КЛУБА:

Александр АБРАМОВ – руководитель
Алексей ТЮРИН – технический специалист по эксплуатации муз. оборудования
Степан МИХАЙЛОВ – координатор
Павел ФИЛИМОНЕНКОВ – администратор сайта
Алексей ФИЛИМОНЕНКОВ – фр-поддержка
Александр АНДРОСОВ – ведущий концертов
Алексей ДРОЗДОВ, Дмитрий ЖИДКОВ – музыканты группы «Диал»



Room-12

и результат налицо. Помимо традиционного ежегодного фестиваля «Песок», мы провели в районе ряд других интересных концертов. Один из них это «Рок-сознание», целью этого концерта было привлечение внимания молодежи к выборам президента РФ весной 2008 года. Кроме того, совместно с группой «Лимит» мы организовали большой альтернативный фестиваль. Он прошел осенью в ЦД «Мир». Музыканты из «Лимита» пригласили выступить в Истре несколько московских групп, которые играют качественную альтернативную музыку.

- Помните, в прошлом году состоялся и первый большой истринский SKA-punk-фестиваль...

сти хочу сказать в адрес начальника отдела Елены Бузлаевой. Также рок-клуб благодарит руководство ЦД «Мир» за предоставление площадки для концертов.

- Какие пожелания для истринцев есть у вас в эти праздничные дни?

- Дорогие истринцы, объединяйтесь в коллективы, находите единомышленников, интересуйтесь культурой и творчеством! Побольше вам музыки, хорошей и разной! А мы со своей стороны будем делать все возможное, чтобы сделать ваш досуг интересным и разнообразным.

МУЗЫКАНТЫ
О РОК-КЛУБЕ

Дмитрий Кузнецов, лидер группы «Лимит»:

- Наш коллектив очень плотно сотрудничает с Истринским рок-клубом. Истринский рок-клуб – это содружество музыкантов, которое открывает новые возможности. В этом году мы совместно организовали альтернативный фестиваль, который стал заметным событием в культурной жизни города. Мы выступили с инициативой, и Александр Абрамов ее поддержал. Серьезную помощь рок-клуб оказывает нам и другим музыкантам в предоставлении аппаратуры, в решении организационных вопросов. Качество концертов, проводимых в нашем районе, постоянно растет. Очень ждем, когда у клуба появится собственная репетиционная база.

Константин Шаров, лидер группы «Labirint»:

- Спасибо рок-клубу за то, что дает нам возможность выступать в Истринском районе. Особенно радует то, что традиционный районный рок-фестиваль «Песок» завоевал такую популярность среди истринцев. Приятно, что теперь он проходит на высоком качественном уровне. Этот год был для нас непростым, мы выступили мало, потому что основные силы были брошены на запись нашего первого студийного альбома. И все же мы дважды приняли участие в больших концертах, организованных рок-клубом: в летнем «Песке» и в концерте «Все это рок», который состоялся этой осенью в клубе «Звездный экспресс» поселка Глебовский.

Дмитрий Вышемирский, ударник группы «Room-12»:

- Как молодая группа мы нуждаемся в поддержке рок-клуба. Эта организация дает нам чувство уверенности, мы всегда можем обратиться за помощью к руководству клуба. К примеру, когда у нас возникла идея сделать пробную демо-запись нашего музыкального материала, рок-клуб предоставил нам необходимую аппаратуру, микрофоны. Кроме того, в октябре рок-клуб организовал наше участие в концерте в городе Клин. Для нас это был очень полезный опыт.

Официальный сайт:
www.istra-rock.ru

Мария РЫЧЕНКОВА
Фото Марины РЫЧЕНКОВОЙ и Светланы ХОХЛОВОЙ



Диал

- Что в работе приносит вам самое большое удовлетворение?

- Увлечение живой музыкой для членов рок-клуба – это приятное хобби, но чтобы все получалось, приходится прикладывать много усилий. Самое большое удовлетворение я чувствую после удачных концертов, когда понимаю, что мы не зря постарались.

- Жена разделяет ваше увлечение живой музыкой?

- Разделяет и всегда принимает активное участие в нашей деятельности.

- Планы на новый сезон уже составляете?

- Думаю, до зимнего «Песка» в нашей деятельности будет затишье. Насыщенную программу планируем на лето. Хотелось бы расширить географию концертов и провести хороший живой фестиваль в Дедовске. К сожалению, пока не можем найти там подходящий зал. Надеемся на дальнейшую поддержку со стороны отдела по молодежной политике управления образованием администрации Истринского муниципального района. Особенности слова благодарно-

МЕРОПРИЯТИЕ

СВЯЗЬ ПОКОЛЕНИЙ

Женский клуб «Берегиня», действующий при районном Совете ветеранов, организовал встречу ветеранов войны и труда с восьмиклассниками Истринской средней школы имени Н.К. Крупской.

Перед школьниками с беседой «Ноябрь 1941 года – переломный момент в Великой Отечественной войне» выступила ветеран педагогического труда З.С. Воронкова. С большим интересом слушали школьники воспоминания участника военного парада 1941 года Ш.С. Курбангалеева и участника Парада Победы 2005 года В.Е. Концевого. Шарипу Сабиновичу и Владимиру Емельяновичу довелось сражаться с немецко-фашистскими захватчиками на подступах к столице, за героизм и верное служение присяге они были удостоены медали «За оборону Москвы». Участница войны М.И. Мальцева совсем молоденькой девчушкой в составе партизанского отряда боролась с врагом в белорусских лесах. С волнением слушали школьники ее рассказ о зверствах фашистов и стойкости нашего народа. Учащиеся были приятно удивлены, узнав, что Майя Ивановна ведет активный образ жизни: до сих пор занимается оздоровительным бегом и занимает призовые места в легкоатлетических кроссах. Она призвала ребят беречь здоровье, уделять время спорту.

Школьники тепло благодарили ветеранов за военные рассказы, говорили, что познакомились на этой встрече с живыми легендами. А потом показали им сценки собственного сочинения. Общение продолжилось за чаепитием. Гости и хозяйка пели песни, фотографировались на память, обменялись сувенирами, поздравляли друг друга с наступающим Новым годом.

Любовь НИЛОВА,
председатель клуба
«Берегиня»



Несколько лет назад в Истре на улице Ленина, дом 10 открылась общественная приемная полномочного представителя Президента РФ в Центральном федеральном округе по Истринскому муниципальному району. С 2004 года возглавляет ее Константин Мосенцов.

Работу приемной поддерживают в администрации района. За плодотворное сотрудничество и активную позицию главы района Анна Щерба и заведующий общественной приемной Константин Мосенцов были награждены Почетной грамотой полпреда Президента РФ Г.С. Полтавченко. «ИВ» попросили Константина Григорьевича рассказать о работе общественной приемной.

- Как строится работа вашей службы?

- Прием граждан в нашей общественной приемной проходит каждый четверг, с 14 часов. Ведется журнал приема посетителей, где указываются вопросы, с которыми обращаются истринцы, и телефон, по которому сообщается о принятых по их обращени-

ям мерам. Кроме того, организуются приемы граждан в сельских поселениях. В этом году они состоялись в Новопетровском, Павловской Слободе, Бужарово, Ядромино. Приезжают к нам для ведения приема официальные лица. В мае этого года встречались с посетителями начальник главного управления внутренних дел Московской области Н.В. Головкин.

Общественные приемные действуют согласно Положению, утвержденному Полпредом Президента РФ в Центральном федеральном округе. В своей работе они руководствуются Конституцией РФ, федеральными и региональными законами, постановлениями Правительства РФ, распоряжениями и постановлениями Полномочного представителя Президента РФ. Для нас регулярно устраивают семинары, на которых знакомят с новыми положениями в законодательстве, дают консультации. В июне прошлого года такой семинар прошел в Истринском районе, его проводил главный федеральный инспектор в Московской области Н.М. Шуба. Он проинформировал участников совещания о ходе реализации национальных проектов в Подмоскovie. Выступили также представители министерств и управлений правительства области, состоялся обмен мнениями по некоторым проблемам, волнующим жителей региона.

- С какими вопросами, проблемами обращаются в общественную приемную жители района?

- За последнее время на приеме побывало 90 человек. Они поднимали разные вопросы – от бытовых (плохо убирается мусор на площадках, из крана течет вода низкого качества, не работает телефон, не складываются отношения

с родственниками) и социально-правовых (сложности с оформлением недвижимости, несвоевременное обеспечение льготными лекарственными препаратами, трудности с устройством детей в дошкольные учреждения, недостатки в дорожном движении по Волоколамскому шоссе) до внесения проектов в федеральное законодательство. Зачастую граждане идут к нам, не найдя решения своих вопросов в той или иной районной службе, или столкнувшись с равнодушием. Жалуются, например, что не могут получить консультацию в некоторых организациях. В таких случаях вмешательство нашей приемной ограничивается телефонным звонком с просьбой внимательней отнестись к человеку. Есть более сложные вопросы, которые требуют времени, чтобы детально в них разобраться, послать письменные запросы в соответствующие инстанции. По телефону всегда извещаем граждан, как идет решение их вопроса. Надо отметить, что большинство вопросов решается на районном уровне. Большую поддержку в работе приемной оказывают администрация района во главе с Анной Николаевной Щербой, депутат Московской областной думы Галина Сергеевна Уткина, начальник управления по связям с общественностью и информационно-аналитическим вопросам Владимир Абрамович Эльгурт, управляющая делами районной администрации Ольга Александровна Петрова. Особо благодарен за помощь заведующей общественной приемной губернатора Московской области Зое Васильевне Лопатиной, имеющей большой опыт работы в этой сфере. Надо сказать, что совместно с общественной приемной губернатора мы проводим благотвори-

тельные акции для малоимущих семей. Хочу поблагодарить руководителей предприятий, которые спонсируют такие мероприятия.

- Приведите, пожалуйста, конкретные факты положительного решения вопросов, поднятых посетителями?

- Очень сложно и долго решается вопрос с подведением электричества к одному из домов деревни Глебово. Мне пришлось обращаться по этому поводу в областные инстанции, постоянно держать этот вопрос на контроле. Есть уверенность, что в этом году все решится положительно. Был сигнал из отдаленной деревни – «вышел из строя телефон, невозможно связаться, в случае чего, ни с пожарной, ни со скорой». После вмешательства приемной вопрос был снят. Держу на контроле вопрос, который волнует жителей Бужарово, - вода в кранах низкого качества. Сейчас там устанавливаются фильтры – надеемся, вода будет чище. Был и такой факт в моей практике, когда по просьбе пожилой женщины пришлось вместе с ней лично пройти по инстанциям и оформить нужные ей бумаги.

Однако, есть и такие проблемы, решение которых находится в компетенции региональных и федеральных органов, мы эту информацию доводим до сведения соответствующих структур.

Мой девиз: «Делай, что можешь», стараюсь ему следовать.

Хочу в заключение нашей беседы воспользоваться случаем и поздравить с Новым годом и Рождеством всех жителей района. Счастья вам, здоровья и успехов в новом году!

Подготовила
Ирина ОГОРДНОВА,
фото Светланы ХОХЛОВОЙ

МЕМОРИАЛ

Памятник подлодке

В подмосковном Обнинске открылся мемориал «Первопроходцам атомного подводного флота». В праздничном мероприятии, посвященном этому событию, участвовал истринец В.И. Касаткин.

Василий Иванович имеет самое непосредственное участие к подводному флоту: в течение девяти лет он служил в учебном центре по подготовке подводников, а позже на протяжении семи лет нес службу на атомных подводных лодках. Ветеран поделился: «Мемориал выполнен в виде ограждения рубки атомной подводной лодки первого поколения «К-14». Эта лодка в течение 30 лет была в боевом строю без чрезвычайных происшествий и аварий. Боевую рубку доставили с Дальнего Востока и установили в центре города напротив памятника, открытого ранее Герою Советского Союза, контр-адмиралу Л.Г. Осипенко - первому командиру советской атомной подлодки. В течение 20 лет он возглавлял руководство Учебного центра ВМФ по подготовке моряков на АПЛ. В этом центре служил и я. Открытие мемориала – важное событие для многих россиян, не равнодушных к истории нашего флота».

Соб. инф.,
фото Владимира
МЫШЛОВСКОГО



В.И. Касаткин (справа) с бывшим сослуживцем Александром Земцовым около памятника Л.Г. Осипенко

СИТУАЦИЯ

Материнский капитал - в зачет ипотеки

Президент России Дмитрий Медведев 26 декабря подписал федеральный закон, разрешающий использовать средства материнского капитала на улучшение жилищных условий с начала 2009 года.

Российским семьям в виде исключения в связи с финансовым кризисом разрешили с 1 января 2009 года использовать материнский капитал для погашения ипотеки. Эта мера - временная и рассчитана на тех, кто уже взял ипотечный кредит или сделает это до 31 декабря 2010 года. По оценкам правительства, реализация этого закона потребует дополнительных средств из бюджета в объеме 26,3 млрд рублей. По мнению экспертов, в сложившейся ситуации это меры хороши. Ранее Совет Федерации одобрил изменения в закон «О дополнительных мерах государственной поддержки семей, имеющих детей». Согласно этим изменениям, использовать материнский капитал для погашения долга и уплаты процентов по жилищным кредитам можно будет уже с 1 января 2009 года, даже не дожидаясь, пока ребенку исполнится три года.

Необходимость разрешить досрочное использование материнского капитала возникла из-за финансового кризиса, в

результате которого многие россияне стали неплатежеспособными, что чревато для банков ростом неплатежей по кредитам. Напомним, премьер-министр РФ Владимир Путин во время телеконференции с россиянами 4 декабря поручил проработать вопрос о возможности использования материнского капитала на улучшение жилищных условий россиян уже с 1 января 2009 года вместо 2010 года. В пятницу, 19 декабря, Госдума приняла поправки сразу в трех чтениях. Правда, для того, чтобы купить квартиру, семьям все-таки придется ждать три года с момента рождения ребенка. Согласно закону, с 1 января 2009 года семьям, которые заключили договоры ипотечного кредитования до 31 декабря 2010 года включительно, «предоставляется возможность воспользоваться правом на распоряжение средствами или частью средств материнского (семейного) капитала независимо от срока, истекшего со дня рождения или усыновления второго, третьего ребенка и последующих детей, направив материнский капитал на погашение основного долга и уплату процентов по кредитам или займам, в том числе ипотечным».

Ростислав СОКОЛОВ,
по материалам
интернет-изданий

ИТОГИ

В РАЙОНЕ НЕТ НИ ОДНОГО РЕБЕНКА, ОСТАВШЕГОСЯ БЕЗ ПОПЕЧЕНИЯ

Органы опеки и попечительства уже год работают в новом областном статусе. Итоги прошедшего года подводит управление опеки и попечительства Министерства образования Московской области по Истринскому муниципальному району.

В январе 2008 года в органах опеки и попечительства в связи с изменениями в гражданском и семейном кодексе была проведена реорганизация. Прежде органами опеки и попечительства являлись органы местного самоуправления. Теперь органами опеки и попечительства в Московской области являются органы исполнительной власти МО. В этом году у нас было создано управление опеки и попечительства Министерства образования Московской области по Истринскому муниципальному району.

Итоги за первый год работы в новом статусе подводит руководитель управления опеки и попечительства по Истринскому району Людмила Простакова.

- *Какие изменения в вашу работу внесло получение нового статуса?*

- В связи с реорганизацией штат сотрудников был увеличен в два раза, что сделало нашу работу более оперативной и эффективной. В этом году мы смогли уделять больше внимания детям-сиротам и детям, оставшимся без попечения родителей, а также профилактике семейного неблагополучия.

- *С какими трудностями пришлось столкнуться после реорганизации?*

- Первые полгода нам было не просто работать, в сжатые сроки пришлось провести большую работу с документами. Нам предстояло зарегистрироваться во всех фондах: налоговой инспекции, фонде социального страхования, пенсионном фонде и других. После расширения штата возникла острая необходимость в расширении материально-технической

базы управления. В этот период нам очень помогла администрация Истринского района. Также мы столкнулись с проблемой подготовки новых кадров. В процессе работы наши сотрудники обучали вновь принятых специалистов.

- *Какие направления работы были приоритетными для вас в этом году?*



- Наша главная задача – это реализация единой государственной политики в области защиты прав и законных интересов несовершеннолетних, детей, нуждающихся в помощи государства, в том числе детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей. Мы уделяем большое внимание профилактике социального сиротства, развитию форм семейного устройства детей, взаимодействуем с раз-

личными социальными службами, организациями, учреждениями, средствами массовой информации и правоохранительными органами. Ведем обширную информационную работу.

- *Расскажите о мероприятиях, которые вы провели в Год семьи.*

- В течение всего года мы организовывали практикумы и семи-

теплым дом». Благодаря спонсорской помощи предприятий ООО «Кока Кола ЭйчБиСи-Евразия» и ЗАО «Дедовский Хлеб» детям были вручены подарки. Также мы вошли в число организаторов благотворительной выставки «Галерея сердец».

- *Каковы результаты вашей работы в сфере реализации государственной политики по поддержке семьи?*

- К концу года мы подошли с хорошими показателями. Благодаря целенаправленной совместной работе с другими службами района нам удалось выявить в два раза больше детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, чем в прошлом году. Им была оказана своевременная помощь по защите их прав и интересов, а также приняты меры по их дальнейшему жизнеустройству. Двадцать три ребенка были возвращены в семьи, их родителям была оказана помощь в трудоустройстве. Двадцать детей из государственных учреждений были устроены в семьи родственников. Специалисты управления опеки и попечительства продолжают наблюдать за их жизнью.

- *Увеличилось ли число граждан, желающих усыновить ребенка, оформить опеку или создать приемную семью?*

- Да, по сравнению с прошлыми годами число граждан, обратившихся к нам с желанием взять детей в семью, увеличилось. Тех, кому не удалось подобрать детишек в нашем районе, мы направляем в Министерство образования Московской области. А самым радостным показателем для нас является то, что на данный момент в детских отделениях Истринской и Дедовской городских больниц нет ни одного ребенка, оставшегося без попечения родителей.

- *В связи с этим можно ли говорить о том, что сознательность граждан повысилась?*

- Мы отмечаем, что граждане стали не только более сознательными, но также и то, что у них появилось объективное понимание социальных проблем нашего го-

сударства. К примеру, еще большую популярность получила форма постинтернатного патроната. Постинтернатные воспитатели помогают выпускникам госучреждений проходить социальную адаптацию, не дают им остаться наедине со своими проблемами, становятся наставниками. И все это опять же результат совместного труда и целенаправленной информационной политики.

- *Какие мероприятия запланированы вами на ближайшее время?*

- Наступила пора новогодних праздников. Мы готовимся провести две елки: для подопечных детей, приемных детей, воспитанников детских государственных учреждений. В этом большую помощь нам оказывает депутат Московской областной Думы Галина Уткина, а также предприниматели района, Новоиерусалимский историко-архитектурный музей и АНО «Молодежная организация «Истра-плюс».

- *А планы на 2009 год уже составляете?*

- Да, и задумок очень много. Хотим увеличить число мероприятий, планируем в 2009 году провести торжественный выпускной для подопечных и приемных детей, которые урывают достигли совершеннолетия.

Управление опеки и попечительства Министерства образования Московской области по Истринскому муниципальному району поздравляет с Новым годом и Рождеством жителей Истринского района и желает всем семейной теплоты и благополучия!

Благодарность за неоценимую помощь в работе управление опеки и попечительства по Истринскому району выражает Министерству образования Московской области, администрации района, Истринскому отделу областного управления казначейства, администрации Новопетровского детского дома, ООО «Кока Кола ЭйчБиСи-Евразия», ЗАО «Дедовский Хлеб», ЗАО «Рентгенпром».

**Мария РЫЧЕНКОВА,
фото Светланы ХОХЛОВОЙ**

СОБЫТИЕ

Лучшие люди в образовании

Истринский педагогический колледж включили в общероссийскую энциклопедию за высокое качество подготовки специалистов, креативность и динамизм развития.

Ежегодная энциклопедия «Лучшие люди России» выпускается издательством «Спец-Адрес» в сотрудничестве с федеральными и региональными органами власти. В этом издании печатаются материалы о заслуженных гражданах и успешных организациях страны. Книгу можно получить по подписке, купить в магазинах или посмотреть в библиотеках страны.

Истринский педагогический колледж сейчас проводит подготовку педагогических работников по программам СПО повышенного уровня для

образовательных учреждений северо-западных районов Подмосковья. Среди основных специальностей - «преподавание в начальных классах», «социальная педагогика» и «дошкольное образование». С 2001 года в колледже можно получить такие квалификации, как «специалист по государственному и муниципальному управлению», «юрист», «специалист страхового дела».

В колледже разработана модель системы менеджмента качества. В 2007 году он получил сертификат соответствия Академии стандартизации, метрологии и сертификации сроком до 2010 года.

Колледж является инновационным образовательным учреждением и на протяжении многих лет принимает участие в экспериментах Министерства образования и науки

в области профессионального образования и реализации различных образовательных программ. Например, в рамках эксперимента в колледже была введена профильная общеобразовательная подготовка в системе СПО и введена специальность «русский язык как иностранный». В 2007 году Истринский педагогический колледж стал победителем конкурса на право получения дополнительных финансовых средств для улучшения подготовки квалифицированных кадров. В конкурсе участвовали государственные образовательные учреждения начального профессионального и среднего профессионального образования, внедряющие инновационные образовательные программы

Олеся ГЛУШАК



ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ

Снега мало, а желающих много

В минувшее воскресенье в Головино проводились соревнования по лыжным гонкам на приз «Открытие сезона».

В них участвовали спортсмены всех возрастных групп, начиная с 1996 года рождения.

Присутствовавший на соревнованиях председатель районной федерации лыжных гонок Александр Родимов сказал, что хотя соревнования и открытые, но они особо не афишировались. Поскольку в Московской области снега почти нет, организаторы побоялись наплыва желающих. Тем не менее, народу собралось много, 197 человек. Помимо хозяев, спортсменов Истринского района, на старт соревнований вышли лыжники Рузского, Волоколамского, Шаховского, Клинского, Луховицкого районов.

Первыми на дистанцию ушли девушки 1995-96 годов рождения, а на финише двухкилометровой дистанции первой оказалась Юлия Коршунова из Истры. У юношей этого возраста победу на дистанции 3 км одержал Сергей Пиховский из Новопетровска.

В возрастной категории 1993-94 гг. рождения девушки бежали дистанцию 3 км. Первой фи-

нишировала Ольга Зайцева из Глебово.

Юноши этого возраста выявили сильнейшего на дистанции 5 км - им стал Василий Савин из Новопетровска.

Среди спортсменов 1991-92 годов рождения девушки состязались на дистанции три километра. Здесь победила Анастасия Воронина из Новопетровска. Юноши этого возраста бежали 5 километров, и первым был Михаил Букатин из Новопетровска.

Интересно и бескомпромиссно проходили забеги взрослых спортсменов. В группе женщин до 30 лет соревнования выиграла Дарья Сметанина из Глебово, а среди старших спортсменов - Татьяна Минина из Москвы.

Мужчины выявляли сильнейшего в 4 возрастных группах. Победителями стали: в возрасте до 30 лет Сергей Гришин (Румянцево), в возрасте от 31 до 40 лет - Егор Козлов (Красногорск). В группе от 41 до 50 лет победу одержал Сергей Кашаев из Высоковска. Среди самых опытных лыжников - а это категория старше 51 года - первым был Анатолий Букарев из Новопетровска.

Итак, сезон открыт.

Александр КРАСНОВ

РЕЗУЛЬТАТЫ

КИК-БОКСЁРЫ ИЗ РОЖДЕСТВЕНО ПОДВЕЛИ ИТОГИ

В преддверии Нового года Рождественский клуб кик-бокса провёл праздничный вечер.

Торжество 25 декабря в ДК «Рождествено» спортсмены посвятили дню освобождения Истры от немецко-фашистских захватчиков. Здесь были подведены итоги спортивного года, вручены награды, накрыты столы для всех гостей - а их собралось более 50 человек. Пришли все помощники и участники клуба, самые младшие привели своих родителей. Общее дело объединяет людей, и атмосфера праздника была дружелюбной и тёплой.

Праздник открыло поздравление, а затем выступление директора Рождественского Дома культуры Игоря Орлова - в его исполнении прозвучало несколько популярных эстрадных песен. Потом перед зрителями выступили спортсмены клуба, которые провели поединок по кик-боксу, предоставив гостям оценить своё спортивное мастерство. Также состоялся показательный гиревый турнир.

Из почётных гостей здесь были глава Павло-Слободского поселения Борис Лукьянов, его заместитель Елена Комолова, мастер спорта, старший тренер сборной команды России по кик-боксу, чемпион мира и Европы, заслуженный тренер России Сергей Киселёв, генеральный директор Красногорского водоканала Пётр Шейкин, генеральный директор организации «Ветераны



Вадим Украинцев вручает клубу подарок

спецназа» Сергей Песиголовец, генеральный директор строительной компании Александр Борисов.

Вадим Украинцев, 1-ый вице-президент Федерации кик-боксинга России, президент Федерации кик-боксинга МО, заслуженный тренер России, заслуженный тренер России, мастер международного класса, чемпион мира и Европы по кик-боксу, поздравив клуб с успехами, пожелал ему дальнейшей плодотворной работы и новых побед, подарил клубу икону.

Все эти люди оказывают кик-боксёрам Рождественского клуба серьёзную поддержку. За вклад в разви-

тие кик-бокса, за поддержку молодёжи они были награждены почётными грамотами и кубками, которые им вручил Кирилл Иванов, главный тренер Рождественского клуба, мастер спорта международного класса, чемпион мира и Европы, студент 4 курса РГСУ. В организации вечера клубу помогло управление по культуре и спорту Истринского района.

Все дети, что пришли на торжество, получили новогодние подарки от администрации Павло-Слободского округа.

**Светлана ХОХЛОВА,
фото автора**

ПЬЕДЕСТАЛ

Сергей Гришин:

«Не успокоюсь, пока не пробегу Королевскую гонку»

В наступающем году каждый ждёт чего-то нового. «ИВ» с нынешнего года открывает новую рубрику «Пьедестал». В ней мы будем рассказывать о наших спортсменах, добившихся в своё время выдающихся спортивных результатов, а также о наших действующих спортсменах, успешно выступающих как на российских, так и на международных соревнованиях.

Поскольку начался лыжный сезон, право первым подняться на пьедестал мы предоставляем действующему спортсмену, мастеру спорта международного класса по лыжным гонкам Сергею Гришину. В нынешнем сезоне он планирует осуществить давнюю мечту, а точнее, мечту своего детства: выступить в Швеции в Королевской гонке, на 90 километров классикой. И улынувшись, добавляет: «Не успокоюсь, пока не пробегу». Первый шаг в этом направлении он уже сделал. Две недели назад пробежал лыжный марафон в Италии. А в минувший выходной Сергей Гришин открыл лыжный сезон, можно сказать, у себя дома, выступив в первенстве Истринского района на приз «Открытия сезона», что проводилось в Головино на базе лыжного центра «Истина».

Действительно, это рядом с домом, поскольку мой собеседник в настоящее время живёт в посёлке Румянцево вместе с женой Инной. А родился и рос также по соседству: в

Курсаково. Там до сих пор живут его родители.

-Было конечно тяжело, - прокомментировал своё выступление Сергей, - поскольку это был мой первый старт на такой короткой дистанции. К тому же, только начало сезона, и не было ещё специальной скоростной работы на снегу. Что касается трассы, то всё было на должном уровне. Не просто же так у нас здесь выросли два олимпийских чемпиона: Николай Зимятов и Светлана Нагейкина.

Стало привычным, что Сергей Гришин прочно вошел в число сильнейших лыжников Московской области. Он многократный её чемпион. А как всё начиналось, и когда начались регулярные занятия лыжами?

-Как сейчас помню, было это ещё в 4 классе. Привёл меня в лыжную секцию к нынешнему моему тренеру Сергею Андреевичу Самойлову мой средний брат Александр, мастер спорта по лыжам. Мне нравилось кататься на лыжах с крутых горок. С болью в сердце увидев, как я в очередной раз сломал только что купленные лыжи, брат раздосадованно сказал: «Всё! Хватит заниматься ерундой! Займись лучше делом». И привёл меня в секцию. С тех пор и занимаюсь.

В семье у Гришиных три сына. Старший Андрей на 4 года старше Сергея. Все прочно стоят на ногах и постоянно общаются друг с другом.

Но вернёмся к Сергею. Сейчас ему 29 лет. Возраст, как он говорит, далеко не критический, и заканчивать спортивную карьеру ещё не собирается. К тому же, и своего последне-



го слова он ещё не сказал. Он хорошо помнит свои первые значимые результаты. Звание мастера спорта по лыжным гонкам получил в 2000 году в Мурманске. Через два года в Хибинах в Кировске выполнил норматив мастера спорта международного класса. Это был международный старт. Бежал 15 километров коньком и 10 классикой. Одну выиграл, а в следующей был вторым. Оба результата дали право на присвоение этого норматива.

Кроме того, у Сергея есть и другие достижения: серебряный и двукратный бронзовый призёр чемпионата России, участник Универсиады 2007 года в Турине, где завоевал четвёртое место. Участник международного «Спринт - тура -2008», чемпион МВД, многократный чемпион Московской области. В 2007 году ле-

том ездил на чемпионат мира по лыжероллерам. В 2008 году был чемпионом МВД, серебряным призёром первенства Московской области по лыжным гонкам.

За время занятий лыжами на глазах Сергея в этом виде спорта произошли важные события, введены новые дисциплины. В частности, спринт и соревнования по лыжероллерам. Ярким событием стало триумфальное выступление российской лыжницы Елены Вяльбе. В конце века в Норвегии она выиграла все медали чемпионата мира, завоевав пять золотых медалей. Этот результат будет повторен нескоро даже в том формате, считает Сергей. Не говоря уже о том, чтобы выиграть всё золото сегодняшнего расширенного формата. Просто условия тренировок стали другими, появилась специализация. Сейчас в национальных командах есть группы спринтеров и классических лыжников. Кроме того, постепенно пробивают себе дорогу как вид спорта лыжероллеры, где и Сергей Гришин добился определённых успехов. Выполнив норматив мастера спорта и съездив на чемпионат мира по быстрым роллерам.

Здесь Сергей уточнил. Норматив мастера спорта он выполнил, но поскольку федерация роллерного спорта находится в составе федерации лыжных гонок, то звания мастера спорта по роллерам пока не присваивают. Дают звание мастера по лыжным гонкам.

Что же касается возможности выиграть всё золото зимних лыж, Сергей считает, что в принципе это возможно самому талантливому спортсме-

ну. Судя по тому, по какой методике сейчас тренируются зарубежные спортсмены, такое по силам возможно разве что скандинавским спортсменам.

На вопрос почему, он ответил, что зарубежные спортсмены соревнуются круглый год. У них нет подразделения на основной и подготовительный периоды. Летом они успешно выступают на международных соревнованиях по велосипеду, кроссам, тем же роллерам и показывают результаты международного уровня. Судя по тому, что и зимой они выигрывают у наших спортсменов, то, возможно, их тренеры планируют объемы нагрузок правильно.

Как бы ни был занят Сергей тренировками, он находит время помочь своему тренеру. Вот и на «Открытии сезона» по лыжам Сергей помогал готовить лыжи начинающим ребятам, что занимаются у Сергея Самойлова.

-Это в традиции, - говорит мой собеседник. - Мне тоже взрослые ребята помогали. И тут же заметил: - Пусть лучше им будет интереснее заниматься лыжами, или другими видами спорта, а не компьютерами. В этом возрасте важно заложить основу своего здоровья. Компьютерные знания можно получить и в более позднем возрасте.

Постулат: движение - это жизнь Сергей усвоил прочно. И наверняка передаст его своим детям. Уже в январе чета Гришиных - Инна и Сергей - станут родителями. Счастья вам, ребята, в жизни и успехов в спорте!

**Владимир САЯПИН,
фото Светланы ХОХЛОВОЙ**

НОВОГОДНЕЕ МЕНЮ

ПОСЛЕДСТВИЯ НОВОГОДНЕГО ПЕРЕЕДАНИЯ СКАЖУТСЯ НЕ СРАЗУ...

Итак, мы пережили новогоднее застолье и – выжили. Несмотря на тонны майонезных салатов и жирные шпроты, всяческие копчености и нарезки, жареное мясо и картофельное пюре, взбитое со сливками, мы остались живы, чего нельзя сказать о наших многострадальных желудках, которые мы продолжаем наполнять все эти каникулярные дни.



Не только для россиян новогодье и Рождество – это, прежде всего, стол, ломящийся от яств. Это и понятно, ведь древняя, идущая из глубины веков традиция праздничного стола предписывает, чтобы на нём было много еды, тогда весь наступающий год будет благополучным, сытым, успешным. И хотя большинство из нас об этой традиции, возможно, даже и не знает, тем не менее, мы – народ хлебосольный, и это тоже дань древним традициям, – говорит врач-диетолог, наш постоянный автор Сергей Иванов. – Но именно поэтому новогоднее застолье чревато весьма отрицательными последствиями. Они связаны с переизбытком и чрезмерным употреблением крепких спиртных напитков.

Новогодняя ночь уже позади, но все предстоящие каникулярные дни многие руководствуются принципом: «Умру, но всё попробую»...

«Многие мои пациенты, которые приходят ко мне во второй половине января, жалуются на различные проблемы со здоровьем: как только я узнаю, чем они питались в праздники, и назначаю им достаточно жесткую диету, по их словам, все отрицательные симптомы проходят в два дня. Поэтому нужно, просто необходимо выработать хотя бы несколько основополагающих советов, руководствуясь которыми читатели «ИВ» сумеют безболезненно веселиться все предстоящие дни отдыха:

– Прекращайте обжорство как можно скорее. Салаты заправ-

ляйте растительным маслом, а не майонезом, в салат «оливье» прекрасно пойдёт нежирная сметана;

– мясо вместе с картофельным гарниром не употребляйте лучше вообще. И мясные, и картофельные блюда вкусны и хороши сами по себе. К мясу или рыбе подайте свежие или тушёные овощи;

– по возможности заменяйте мясо морепродуктами или грибами (но их тоже много нельзя, они тяжело перевариваются), картофель – крупами, торты и пирожные – вареньем, джемами, мёдом. Дети, когда просят сладостей, с удовольствием едят домашний творог, политый мёдом – лучше гречишным;

– если хочется волшебного десерта – сделайте фруктовый салат из свежих и консервированных фруктов и заправьте его йогуртом и взбитыми сливками – нежирными опять же. Можно слегка посыпать его корицей;

– ешьте орехи и сухофрукты, но здесь тоже надо без фанатизма: переизбыток грецких орехов, можно устроить себе такое...

– и я очень отговариваю всех есть так называемые нарезки и копчености – вот это однозначное зло. Во-первых в большин-

стве из них вы не найдёте мяса, зато там полно генномодифицированной сои, избыток соли и разных увеличивающих аппетит специй и вкусовых добавок.

– Сергей Львович, а что по поводу алкоголя?

– Здесь я придерживаюсь очень жесткого и непопулярного мнения: лучше не пить вообще, но чтобы поддержать компанию, выпейте пару бокалов белого полусладкого (если на столе рыба), красного сухого вина (если речь идёт о мясе), либо, если вы предпочитаете крепкие напитки – качественный коньяк, граммов 50, не более того. Виски и водка – их лучше исключить. Кстати, помните, что алкоголь – крайне калориен, от него легко набирают вес.

Если вы всё же польстились на вкусные и жирные закуски, постарайтесь больше двигаться – гулять на свежем воздухе – мне, москвичу, любая прогулка в окрестностях замечательной зимней Истры кажется лучшим лекарством от всех недугов.

Пользуясь случаем, поздравляю всех читателей «ИВ» с наступившим Новым годом и близящимся Рождеством и желаю здоровья, здоровья и ещё раз здоровья. Всё остальное, поверьте, приложится.

ТЕСТ

УЗНАЙ ЗДОРОВЬЕ ПО ПОЧЕРКУ

Думаем, многие знают, что по почерку можно легко судить о характере – как бы то ни было, криминалисты давно используют образцы почерка в своей работе. Но как насчёт того, чтобы по почерку диагностировать состояние здоровья?

Мы предлагаем вам тест, составленный польскими медиками из Института национального здоровья совместно с графологами и психологами, который уже широко применяется в польском здравоохранении для определения склонности к тем или иным заболеваниям.

Возьмите белый чистый лист бумаги (неразграфленый) и напишите на нем десять строчек любого текста простым карандашом. Проанализируйте почерк по следующим критериям, начисляя себе баллы, данные в скобках:

Качество почерка: все буквы написаны небрежно (3), часть аккуратно, часть – небрежно (8), аккуратно (12). Соединение букв: буквы не соединены друг с другом (22), почти все буквы соединены друг с другом (18). Сила нажима: сильный, оставляющий продавленную бумагу (20), средний (14), слабый, еле касающийся (7). Форма букв: «угловатые» (18), неопределённая (9), «круглые» (8), и прямые (11), едут вверх (15) Наклон: прямо (9), сильно вправо (5), немного вправо (13), немного влево (4), сильно влево (1). Размер букв: большие, от 7 мм (19), средние, от 5 до 7 мм (16), маленькие, от 3 до 5 мм (6), бисерные, меньше 3 мм (2).

Просуммируйте набранные баллы.

Менее 48: Почерк свойствен пожилым людям и людям с ослабленным иммунитетом. **48-72:** Возможны неврозы, аллергические заболевания, проблемы желудочно-кишечного тракта, лишний вес. **72-95:** Психика устойчива, но часты простудные и эндокринные заболевания, сердечная недостаточность. **95-105:** Повышенное артериальное давление, и при этом несоблюдение предписаний врача. Склонность к артриту и диабету. **Более 105:** Агрессивность, язва желудка, сердечные болезни, зависимость от алкоголя, наркотиков и успокоительных средств.

ВОПРОС - ОТВЕТ

ИПОХОНДРИЯ – ЭТО ПРОБЛЕМА

«Так трагически случилось, что моя сестра умерла от рака лёгких. Увы, но болезнь проявила себя тогда, когда сделать что-либо было уже невозможно. Я не только тяжело до сих пор переживаю потерю, но теперь у меня постоянная тревога, что тоже заболела и умру. Замучила районного доктора своими подозрениями, а мужа и детей жалобами... (Милена, 38 лет, Павловская Слобода)».

Вот такое письмо мы получили от нашей читательницы, и решили разобраться в её проблеме. По словам специалистов, тревога, которую переживает Милена, называется ипохондрическим страхом – страхом заболеть. В основе этих переживаний лежит неосознанный страх потерять то, что у человека есть на сегодняшний момент, – семью, работу, любовь, достаток. Пациенту кажется, что если сейчас принять какие-то меры, то всё всегда будет хорошо. Неизлечимая болезнь – наиболее вероятный вид смерти – так думает подсознание и толкает человека в походы по врачам. Неосознанно вы желаете получить страшный диагноз, чтобы начать действовать. Но диагноза нет, и вы в тревоге.

Что делать? Прежде всего, осознать проблему и направить свою энергию в другое русло. Чтобы сохранить то, что у вас есть, нужно совершенствоваться, заниматься детьми, спортом, чем угодно, только не поиском болезни. Осознав это, вы почувствуете облегчение, а если нет – сходите к психотерапевту.

СОВЕТ НА БУДУЩЕЕ

Во время любых застолий старайтесь выбирать привычные для себя блюда. Экзотические кушанья могут быть не приняты вашим организмом должным образом, а вам ведь еще предстоит возвращаться домой. Эксперименты с незнакомой пищей лучше проводить у себя дома или в условиях, позволяющих решить неожиданные проблемы с желудком. С осторожностью ешьте всевозможные суши и роллы и корейские салаты, старайтесь приобретать их в крупных торговых точках. Если вы все-таки хотите попробовать новый, не знакомый вам продукт, хорошо бы сделать это после употребления привычного блюда, например, салата из сырых овощей. Сырые овощи помогут переварить незнакомую пищу. Новый продукт употребляйте в малом количестве, каким бы вкусным он вам ни показался при дегустации. И на всякий случай, в сумочке, в кармане, или в бардачке машины имейте мезим или фестал, а также активированный уголь и имодиум.

КОНЦЕПЦИЯ

Искусство не только украшает жизнь...

...но и лечит болезни, снимает боль, улучшает здоровье. И это доказано на уровне современной медицины

Произведения искусства действительно могут оказывать положительное влияние на здоровье: уменьшать и снимать болевой синдром; помогать при болезнях почек; при нарушениях в коре головного мозга.

Это заметили ещё итальянские медики эпохи Возрождения, а те-

перь гипотеза о влиянии прекрасного на наше самочувствие подтверждена научно. «Искусство поможет бороться людям с болезнями», – уверены организаторы нового социокультурного международного проекта «Искусства для здоровья», который завершился в Государственном Русском музее.

Инициатор мероприятия Питер Синиор провел в музее

два семинара – для медиков и для художников. Он рассказал о концепции, когда использование разных форм современного искусства в госпиталях и клиниках способствует выздоровлению людей.

Представители четырех НИИ Санкт-Петербурга уже изъявили желание опробовать методику Синиора и организовать в некоторых клиниках города

фотовыставки. По словам старшего научного сотрудника Государственного Русского музея Ольги Платоновой, окончательное решение, как проект «Искусства для здоровья» будет реализовываться в Санкт-Петербурге, станет известно в ближайшие дни.

По материалам сети Интернет

БЕГ ВРЕМЕНИ НЕТОРОПЛИВЫЙ. ЗАВЕРШИЛСЯ ВИСОКОСНЫЙ ГОД...

Не правда ли новогодье – не только волшебный период, когда в одну единственную ночь встречаются год уходящий и год наступающий, но и время, когда мы переосмысливаем свою жизнь, даём себе обещание «стать лучше и добрее», верим – вполне искренне – что сумеем многое изменить в будущем году...

Время. Его бег неостановим, оно состоит из лет и месяцев, недель и дней, часов, минут и секунд. А для определения этих самых дней человечество испокон веку использует календарь. Наш постоянный автор Юлия Рожкова, подмосковный дипломированный врач-психолог, давно, серьёзно и вполне профессионально увлекается астрономией и астрологией, консультируя довольно известных в стране людей, предложила «ИВ» новую тему: «Раскроем секреты календаря».

...А КОГДА-ТО В СССР В ФЕВРАЛЕ БЫЛО ЦЕЛЫХ 30 ДНЕЙ

Хотелось бы обратить внимание читателей «ИВ», что влияние на нашу жизнь календаря трудно переоценить! Ведь именно по календарю мы отмеряем наши жизненные циклы. Наверняка многие задумывались над способом, которым мы это делаем. Предлагаю еще раз это подробно рассмотреть и осознать.

Итак, Юлия Станиславовна, в настоящее время в России принят григорианский календарь...

Первоначально он был введен папой Григорием XIII 4 октября 1582 года взамен старого юлианского: следующим днём после 4 октября стало 15 октября (дней с 5 по 14 октября 1582 в григорианском календаре нет). Поводом к принятию нового календаря стало смещение дня весеннего равноденствия, по которому определялась дата Пасхи. До Григория проект пытались осуществить папы Павел III и Пий IV, но успеха они не достигли. Подготовку реформы по указанию Григория осуществляли астрономы Христофор Клавиус и Луиджи Лилио. Результаты их труда были зафиксированы в папской булле, названной по первой строке (в переводе «Среди важнейших»). Во-первых, новый календарь сразу сдвигал на 10 текущее (на момент принятия) число из-за накопившихся ошибок. Во-вторых, в

нём стало действовать новое, более точное правило о високосном годе: год високосен (то есть содержит 366 дней), если:

а) его номер делится на 4 и не делится на 100 или

б) его номер делится на 400.

Таким образом, с течением времени юлианский и григорианский календари расходятся всё больше и больше (на 1 сутки в столетие, если предыдущее столетие не делилось на 4).

Да, и Григорианский календарь намного точнее отражает истинное положение вещей (то есть даёт гораздо лучшее приближение к тропическому году), чем юлианский. В 1583 г. Григорий XIII направил Константинопольскому Патриарху Иеремии II посольство с предложением перейти на новый календарь. В конце 1583 года на соборе в Константинополе предложение было отвергнуто, как не соответствующее каноническим правилам празднования Пасхи. В России григорианский календарь введен в 1918 году декретом Совнаркома, согласно которому после 31 января

До этого в России пользовались юлианским календарем. Юлианский календарь был разработан группой александрийских астрономов во главе с Созигеном и введен Юлием Цезарем в 45 г. до н. э. Год по юлианскому календарю начинается 1 января, так как именно в этот день со 153 до н. э. вновь избранные консулы вступали в должность. В юлианском календаре обычный год состоит из 365 дней и делится на 12 месяцев. Раз в 4 года объявляется високосный год, в который добавляется один день — 29 февраля (ранее аналогичная система была принята в зодиакальном календаре по Дионисию). Таким образом, юлианский год имеет продолжительность в среднем 365,25 дней, что отличается на 11 минут от тропического года.

Вот этот-то календарь и был введен на Руси вместе с её христианизацией, то есть, взамен славянского. Его элементы остались и в нынешнем календаре.

В ЮНОМ МЕСЯЦЕ АПРЕЛЕ...

Давайте рассмотрим названия месяцев.

ЭТО ИНТЕРЕСНО

Сутки — единица измерения времени, приблизительно равная периоду вращения Земли вокруг своей оси. Различают солнечные сутки (24 часа) и звёздные (23 часа 56 минут 4 секунды). Они не равны из-за того, что благодаря вращению Земли вокруг Солнца для наблюдателя, находящегося на Земле, Солнце смещается на фоне неподвижных звёзд. В обычае сутки часто называют днём.

Помним ещё со школы: сутки делятся на 24 часа (1440 минут, 86400 секунд) и состоят из дня, вечера, утра и ночи. Календарные сутки составляют недели, месяцы. Неделя — единица времени, большая, чем день, и меньшая месяца. В большинстве современных календарей, включая григорианский календарь, неделя — это период из семи дней, что делает её самой большой общепринятой единицей времени, содержащей

точное количество дней. Хотя неделя не имеет прямой астрономической основы, она широко используется как единица времени. Месяц — единица времени, используемая в календарях, которая приблизительно равна периоду обращения Луны вокруг Земли.

Традиционная концепция связана с циклом фаз Луны; такие месяцы называются синодическими месяцами и примерно равны 29,53 дня. В результате раскопок, исследователи заключили, что люди считают дни в соответствии с фазами Луны как минимум с палеолита.

Год — единица измерения времени, равная периоду обращения Земли вокруг Солнца. Календарный год в григорианском и юлианском календарях равен 12 месяцам (365 суток в невисокосные годы и 366 суток в високосные годы).

1918 г. следовало 14 февраля 1918 г. Русская православная церковь и некоторые другие православные церкви не приняли григорианский календарь и продолжают пользоваться юлианским календарём.

Январь - первый месяц Григорианского календаря, одиннадцатый месяц староримского года, начинавшегося до реформы Цезаря с марта. Получил, по преданию, своё имя от римского царя Нумы Помпилия в честь римского бога Януса, которому был посвящен первый день этого месяца.

Февраль - свое название он получил от латинского слова, которое в переводе означает чистить. Обычно имеет 28 дней. Раз в 4 года имеет 29 дней (високосный год). В 1930 и 1931 в СССР февраль имел 30 дней.

Март - свое название он получил в честь римского бога Марса. Название «март» пришло в русский язык из Византии. В древней Руси, до начала XV века, март считался первым месяцем в году; когда год начали считать с сентября, он был седьмым; с 1700 — третий. С марта начиналось русское пролетие (весна, слово, вышедшее ныне из книжного употребления). Чехи первый день марта доселе



называют летницы, а наши простолюдины — новичок.

Апрель - своё название он получил от латинского «открывать», потому что в этом месяце в Италии открывалась, начиналась весна.

Май - назван в честь римской богини Майя.

Июнь - назван в честь римской богини Юноны жены Юпитера.

Июль - назван в честь римского консула, триумвира Гая Юлия Цезаря.

Август - назван в честь римского императора Октавиана Августа.

Сентябрь - название получил от лат. «семь», т.к. был седьмым месяцем староримского года, начинавшегося до реформы Цезаря с марта.

Октябрь - название получил от лат. «восемь».

Ноябрь - название получил от лат. «девять».

Декабрь - название получил от лат. «десять». После сдвига начала года на январь стал двенадцатым, последним месяцем года. (Материалы взяты с wikipedia.org. — прим. автора)

Вот так. Тут есть о чем подумать. Все название месяцев пришли к нам из Рима с христианством. В глобальной перспективе, в этом нет ничего плохого. Есть даже плюс - весь мир живет по этому календарю, названия стали схожи на многих языках мира...

С ЧЕМ НА САМОМ ДЕЛЕ СВЯЗАНА ДАТА ПРАЗДНОВАНИЯ НОВОГО ГОДА?

—Однако...

—Однако нужно осознать следующее - мы все от мала до велика живем по этому календарю. Мы мерим свою жизнь этими отрезками. Подумайте, как часто вы идете в воспоминания в контексте этих месяцев, как часто вы планируете в их контексте? Они важны! И их названия тоже важны, ведь слова имеют значения. Разумеется, то, что мы вкладываем в слова, имеет больше значения.

Так что же мы в них вкладываем? По большей части ничего, эту часть нашей повседневности мы редко осознаем. А раз не осознаем, то невольно пользуемся намерением тех, кто в эти слова значение вкладывал. Для русского (и любого «не латинского») человека эти на-

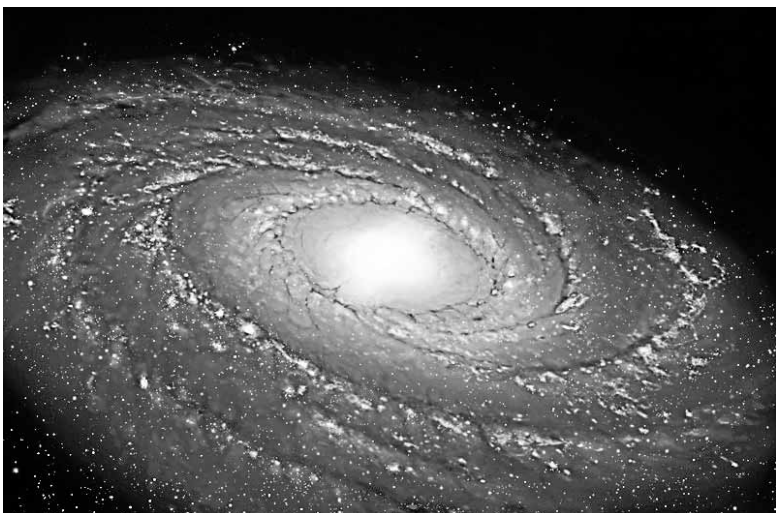
звания не несут никакой смысловой нагрузки.

Общепринятое начало года не соответствует никакому астрономическому событию. Оно не связано ни с какими космическими циклами. В январе обычно избирались консулы Римской республики, и с этим связана дата современного Нового года. Таким образом, добрая половина человечества начинает свой год в день, когда 3000 лет назад, в не существующем ныне государстве, избирали высших должностных лиц. Напомню, что западную традицию празднования нового года зимой ввел царь-реформатор Пётр Первый.

—Но традиция прижилась, стала любимой, миллионы российских детей ждут Нового года как сказки, как чуда...

—И я в своём детстве также его ждала, а приход Деда Мороза был невообразимым счастьем. И мои дети говорят: Новый год — любимый праздник. Россия ведь удивительная страна — всё, что попадает сюда — пусть даже иностранные слова или иностранные праздники — обрусевает мгновенно, и слава Богу. Просто я призываю нас всех помнить: у древних славян, да и во многих древних календарях наших предков, начало года привязывалось к такому астрономическому событию, как весеннее равноденствие. Тогда год действительно был циклом, а не вымышленной единицей.

Многие знают, какие родные у славян были названия месяцев! У большинства славянских народов исконные названия сохранились. Названия некоторых месяцев различаются в разных славянских странах, но в целом набор имён один и тот же. Я привожу свои любимые, те, которые имеют смысл: март — зимобор, апрель — цветень, май — травень, июнь — кресень, июль — червень, август — серпень, сентябрь — вересень, октябрь — желтень, ноябрь — листопад, декабрь — хмурень, январь — студень, февраль — снежень. Не правда ли, в душе рождается отклик, когда мы произносим древнеславянские названия месяцев... Не правда ли, красиво?



РЕКОМЕНДАЦИИ

ЗИМНИЕ ЗАБОТЫ САДОВОДА:
наши сотки-кормилицы

По данным социологических опросов, больше половины россиян рассматривает садово-огородные участки как источники пропитания для себя и своей семьи.

Истринцы – в этом вопросе – не исключение. В связи с этим мы не раз говорили коллегам садоводам-огородникам, безусловно уставшим поле осенней урожайной страды, что, тем не менее, зимние холода и снегопады – не повод забывать о своем участке. «Даже теперь мы не остаемся без работы. Деревья зимой требуют не меньше заботы и внимания, чем в остальные поры года», – говорит наш постоянный автор Ваграм Араксян, большой профессионал в сельском и приусадебном хозяйстве.

– Помните, что в зимние месяцы важно постоянно осматривать и выбраковывать семенной картофель, клубнелуковицы гладиолуса, клубни бегонии, корневища георгин, лук-севок, заготавливать для рассады молочные пакеты, коробки круглого сечения из-под сметаны, приобретать пленку, удобрения, лук-севок, семена. Покупать семена целесообразнее с декабря, а те, что вы приобрели осенью, лучше выбросить, поскольку в это время в продаже обыкновенно семена несвежие, урожая прошлого года. При накоплении семян имейте в виду сроки их годности.

– Какое семя приходится приобретать ежегодно, Ваграм Асканазович?

– Свежими должны быть семена петрушки, сельдерея, пастернака, укропа и даже лука-чернушки. А

Культура	Срок годности семян, лет	Число дней до появления всходов	Температура проращивания семян
Бобы	5-6	3-8	3-4
Горох	5-6	3-7	1-2
Фасоль	5-6	4-10	10-12
Кабачки, тыква	6-8	4-8	10-12
Огурцы	6-8	3-6	13-15
Лук-чернушка	2-4	8-18	2-3
Морковь	3-4	9-15	4-5
Свекла	4-5	8-16	5-6
Помидоры	4-5	4-8	10-11
Перец	3	8-16	8-13
Редис, редька	4-5	3-7	1-2
Репка	3-4	8-16	3-4
Сельдерей, петрушка	1-2	12-22	3-4
Пастернак	1-2	10-16	2-3
Укроп	2-3	8-15	2-3
Салат, кресс, л/горч	3-4	4-10	2-3
Капуста б/к, цв.	4-5	3-6	2-3

вот лук-севок покупайте лучше весной в апреле – начале мая.

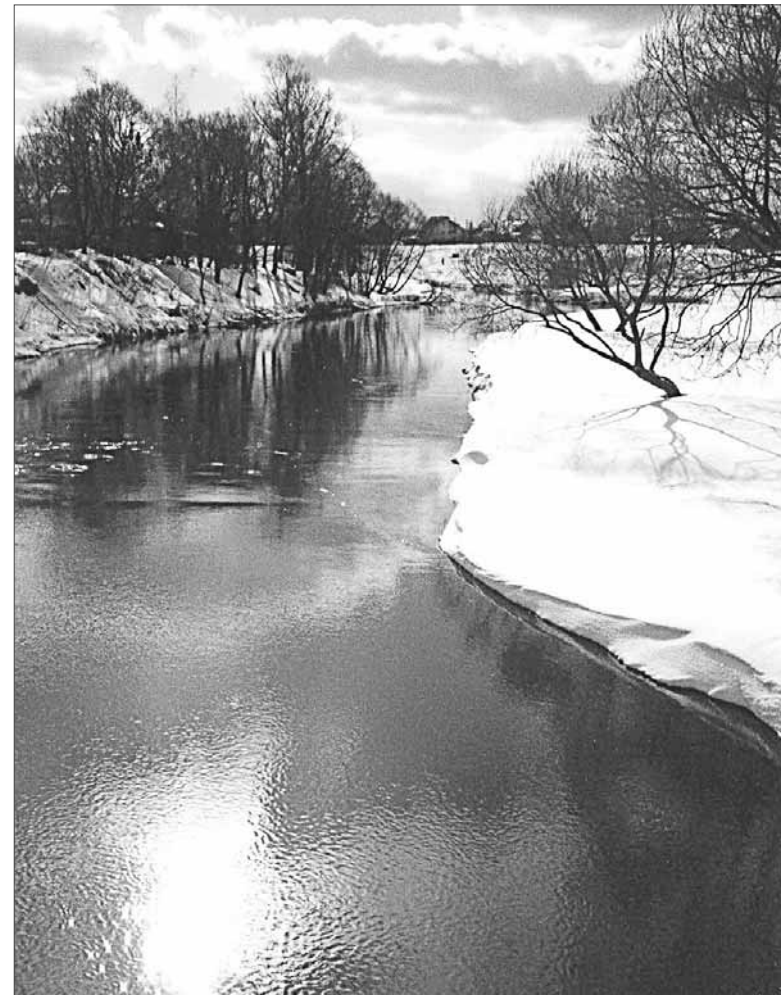
Зимой же следует составить план размещения культур по грядкам, учитывая оптимальный плодосмен. Для правильного размещения культур необходимо вести их многолетний учет по грядкам. Предлагаю вниманию истринских коллег следующую таблицу: (Таблица печатается по книге П. Г. Юдовича «Календарь садово-огородных работ»)

– Что ещё важно сделать, к примеру, в наступившем в январе на своих сотках?

– Я обычно провожу побелку стволов и скелетных ветвей растений; можно – при наличии опыта – проводить посадку и пересадку крупномерных деревьев (хвойных пород

– высотой более 2 м, лиственных пород – высотой более 3 м) с монолитным комом земли, когда почва хорошо промерзнет и ком уже не сможет развалиться.

Также именно зимой имеет смысл сделать расчёты посадок на ближайшее будущее, особенно в том случае, если ваш участок кормит вашу семью. Мне хотелось бы привести расчёты, сделанные учёными с целью определения, сколько земли надо занять под овощные культуры, чтобы в достатке обеспечить семью из четырех человек, для чего достаточно двух соток. Под белокочанную капусту займите 30 кв. м и 20 кв. м под другие виды капусты. Помидоры – на 35 кв. м, огурцы – на 25, морковь – на 10, свеклу – на 12, лук – на 10, кабач-



ки, тыкву, баклажаны – на 12, сладкий перец на 8, салат, редис, шпинат и другие зеленые культуры – на 15 кв. м, а остальную площадь отведите под бобовые культуры (фасоль, бобы, горох и др.). Чтобы не допустить истощения почвы и сберечь

урожай от вредителей и болезней, овощи ежегодно меняйте местами. Применяйте и уплотнённые посевы: вместе с картофелем выращивайте горох и фасоль, с огурцами – редис и укроп, а между кустами земляники – чеснок.

АКТУАЛЬНО

Зиму кактусы проводят в полном покое

Большинство суккулентов нуждаются в прохладной или даже холодной зимовке.

Она обеспечивает растениям период покоя. А оно для кактуса особое, поскольку кактус временно прекращает рост и с этого времени у него вызревает летний прирост. Кроме того, именно в период покоя закладываются бутоны будущих цветков. Подробности у большой любительницы кактусов и прочих суккулентов мы узнали у нашего постоянного автора Веры Тихорецкой, садово-огородника и любительницы комнатных растений с большим стажем.

– Мода на коллекцию разных кактусов на подоконниках пришла к нам давно, и уже в течение ряда лет не проходит. Многие думают, что за кактусами не нужен уход – посадил красавца в яркий горшок, поставил рядышком с собратьями на подоконник и любуйся зелёным другом весь год. Но это не совсем верное представление. К тому же сейчас, в зимний период, кактусам нужен особый уход, – рассказывает Вера Петровна.

– А при какой температуре надо содержать кактусы зимой?

– Минимальная для разных видов несколько колеблется, в основном кактусы содержат зимой при темпе-

ратуре 5-15°C. Для перевода их на период покоя, с осени я начала постепенно сокращать полив. Температуру также надо постепенно снижать. Если сокращать полив, а температуру оставлять высокой, то растение будет продолжать испарять влагу, но не получать жидкости взамен, поэто-



му сокращение полива и снижение температуры должно происходить одновременно. Снижение освещенности зимой будет для растения естественным, если одновременно сокращается полив и температура.

Я – для обеспечения кактусам прохладной зимовки – устраиваю за-

граждение из листа стекла на краю подоконника, так, чтобы жар от батарей их не касался. Кстати, если в квартире очень жарко, прикрываю батарею какой-либо тканью, покрывалом, потому что вообще горячий сухой воздух для любых комнатных растений крайне губителен. Да и тер-

подоконнике тоже может опуститься слишком низко. Если на подоконнике +6°C, а для ваших кактусов зимний минимум +5°C, то лучше не рисковать, а принять меры. С наступлением сильных морозов положите вдоль подоконника шерстяное одеяло или поставьте горшки с кактусами на лист пенопласта или толстого поролона, но убирать защитное стекло с подоконника нельзя до тех пор, пока не отключат отопление.

– Возможно, для контроля полива лучше завести календарь?

– Безусловно. Зимой полив редкий, легко вообще забыть какого числа ты поливал растение. Легче повесить где-то на видном месте календарь и пометить на нем дни полива. Можно отметить дни полива на календаре на весь год.

– Есть мнение, что голландские кактусы не нуждаются в холодной зимовке, так как в результате понижения температур и недостатка света они чаще подвержены различным заболеваниям...

– Это не совсем так, купленный в магазине молодой кактусёнок можно спокойно оставить зимовать при обычной комнатной температуре, лишь обеспечив его достаточным количеством света. Взрослые кактусы и кактусы, адаптированные в

домашних условиях, для благополучного роста и, в первую очередь, цветения нуждаются в прохладной зимовке. Однако температура для «голландцев» может быть не настолько низкой, как дается в советах по уходу за конкретным видом, а выше на несколько градусов, примерно 12-13°C.

Если зимой кактусы находятся в тепле и регулярно поливаются, то света, скорее всего, будет недостаточно. В этом случае кактус будет расти, но стебель его может быть уродливо искривлен, а цветение не наступит.

С окончанием зимы и периода покоя следите особенно внимательно за кактусами, постепенно приучая их к более яркому солнцу. Для этого растения притеняйте, прикрепляя к стеклу полоску тюля или сетки от комаров. Чаще всего солнечные ожоги получают даже самые солнцелюбивые кактусы по весне, когда для них яркое солнце после зимы непривычно.

В завершение нашего разговора, дорогие коллеги, разрешите от всего сердца поздравить вас с наступившим Новым годом и наступающим Рождеством и пожелать вам здоровья и благополучия, а также – замечательного урожая на ваших сотках. Всегда ваша, Вера Тихорецкая.

СИТУАЦИЯ

НОУТБУК ЛУЧШЕ КОНФЕТ

Так Дед Мороз существует?

Взрослея, каждый ребёнок начинает задаваться этим вопросом

Не правда ли - Дед Мороз в Новогоднюю ночь «приезжает на своих верных оленях в дом к каждому послушному ребёнку и оставляет под ёлкой подарки». Со временем в детские сердца и головки закрадываются сомнения о существовании «ледяного дяденьки», уж больно он похож на папу: длинный знакомый нос выглядывает из-под бороды, и голос уж больно папин напоминает и тапочки на ногах у него тоже папины...

С каждым приходившим годом волшебная сказка рушится, дети разочаровываются и обвиняют родителей: «Почему вы так жестоко обманывали меня все эти годы?» Родители разводят руками в стороны и замирают в молчании, даже не пытаясь оправдываться. Так ли жесток этот обман, благодаря которому праздник становится праздником, а у детей появляется вера в сказку?

Долгое время в душе ребёнка таится обида за несуществующего сказочного героя, ведь именно ему несколько лет подряд были адресованы письма с пожеланиями, именно его ждали для того, чтобы получить подарок. В нежном возрасте малыши готовы на всё, лишь бы Дедушка Мороз заглянул в дом и вручил подарок. К середине декабря в школьном дневнике двойки превращаются в пятерки, поведение заметно улучшается и, следовательно, письма Деду Морозу становятся требовательнее. В детском письме четко прописано, что «я вёл себя хорошо, а ты мне за это - подарок». Хотя есть и единичные письма, в которых по-

прежнему скромно просят в подарок «пластмассового медведя».

СДИРАЯ БОРОДУ, ТРЕБУЮТ ОБЪЯСНЕНИЙ. «КАК ВЫ МОГЛИ?»

По нашим данным, к 8-9 годам у ребёнка рушится вера в Деда Мороза, причиной этому может послужить любая нестандартная ситуация. К примеру, на праздничной «Елке» дети становятся невольным свидетелем того, как знакомая тётенька переодевается в Деда Мороза, а иногда родители сами рассказывают «ужасную правду».

Мы проанализировали детские письма, в которых ребята действительно обращались к Деду Морозу. Из 20-ти писем в 18-ти указано, что в этом году ребёнок вел себя хорошо, слушался родителей и примерно учился. После следовали пожелания о подарках, причём их должно быть не менее трёх. Среди мальчишеских писем на первом месте стоит ноутбук, на втором – коммуникатор, а на третьем – мобильный телефон. Причём термин «Ноутбук» искажается везде по-разному: «ноу бук», «нотбук», «ноудбук», а телефон написан коротко – мобила. Технологии в запросах мальчишек явно преобладают. В трёх письмах ребята попросили снежок и коньки. Ни в одном письме не было просьбы о шоколадных конфетах, машинках и тем более, «здоровья мне и моим родителям», как в былые времена.

Девочки тоже не остались в стороне, их требования к подаркам приравниваются минимум к 2000 рублей.

В 19 письмах из 20 на первом месте стоит набор из современных кукол фирмы «Брац». Сегодня куклы с большими головами, начиная от пупсов и заканчивая барби, продаются в

любом игрушечном магазине, видно, что пользуются популярностью у детского населения. На втором месте стоят мобильные телефоны, куклы Барби и «Бейби Бон», кареты с лошадьми и прочие игрушки. Лишь на третьем месте у девочек стоят красивые платья,



туфельки и косметика. Радует, что абсолютно во всех письмах стоит вежливое «пожалуйста», а в некоторых дважды.

И ВСЁ-ТАКИ ДЕД МОРОЗ ПО-ПРЕЖНЕМУ СУЩЕСТВУЕТ И ЖИВЁТ В ВЕЛИКОМ УСТЬЮГЕ

В одном письме одиннадцатилетней Аней Завьяловой было написано следующее:

«Здравствуй, дорогой Дед Мороз! Я знаю, что тебя не существует, и подарки мне дарят родители. Я пишу это письмо, потому что попросила наш руководитель Олеся Михайловна. Пусть моим подарком станет мобильный телефон, ведь у

всех моих одноклассников он уже есть».

Далее мы провели опрос у детей в возрасте от 6 до 12 лет на тему «Верите ли вы в Деда Мороза?». Из 20 детей 15 (в основном, младшего возраста) искренне верят, и каждый год ждут подарков, 3 – еще сомневаются (якобы многие поговаривают о его не существовании) и 2 – не верят.

Вот чем аргументирует свое неверие в Деда Мороза девятилетняя Саша Иванова:

- Деда Мороза не существует, мне родители сказали, что это они мне подарки покупают. А Дед Мороз придуман для малышей, чтобы узнать, что они хотят на Новый год и сделать сюрприз.

А её ровесница Маша Карпова до сих пор сомневается, хотя больше склоняется к отрицательному ответу:

- Деда Мороза и Снегурочки не существует. В прошлом году на празднике в Доме культуры Снегурочкой была девочка, которую я очень хорошо знаю, мы с ней в одном подъезде живём.

Был также проведён опрос родителей, которым задавался вопрос: «Как вы ведёте себя в таких случаях с детьми?» Большая часть опрошенных пояснила, что до последнего пытаются уверить детей в существовании Деда Мороза.

- Я сказала дочке, что Дед Мороз существует, и он живёт в Великом Устюге, - говорит мама Наталья Карпова. - У него большой дворец, он читает письма и готовит подарки. Он ищет в каждом уголке города себе помощников, которые придут на праздник и поздравят детей, ведь у него самого очень много дел и он не успевает прийти ко всем на праздник.

Конечно, вера в «дедушку» с возрастом утрачивается, дети взрослеют и познают мир. Но поверьте, то, что мы дарим детям сказку и наполняем их сердца радостью, - это вклад родителей в доброе и счастлирое будущее их детей.

**Олеся ГЛУШАК,
фото Светланы
ХОХЛОВОЙ**

ПСИХОЛОГИЯ

«Пусть дети верят в Деда Мороза»

Это общее мнение детских и подростковых психологов всего мира. И совсем не правы те родители совсем еще маленьких детей, которые с гордостью говорят о том, что не рассказывают своим детям сказок о Дед Морозе, потому что, дескать, в него «никто уже не верит».

Объясняют они это стремительными темпами нашего времени, высоким интеллектом современных детей, которые смышлены умеют читать-писать-считать и такое узнают из телевизора, что порой даже взрослым-то не снилось. Вот только почему-то эти особо «просвещённые» дети, не верящие ни в Деда Мороза в частности, ни в сказки вообще, всегда с завистью поглядывают на тех, к кому бородатый дедушка все-таки приходит на Новый год с подарками.

ВЕРА В ЧУДО – НЕПРЕМЕННО АТРИБУТ СЧАСТЛИВОГО ДЕТСТВА

Так действительно, стоит ли в наше время навязывать детям сказки про Деда Мороза, или лучше с улыбкой, как на день рождения, вручать им подарки 1 января возле елочки?

Но разве не наступили сейчас самые волшебные мгновения, когда мы все готовимся к празднику, покупаем подарки, мечтаем о том, чтобы следующий год был лучше предыдущего? Иными словами, не ждут разве люди чуда, пусть даже и знают, что чудес не бывает? Кстати, большинство из нас, взрослых, почему-то все-таки торопятся поделиться с детьми знаниями о прекрасной новогодней сказке, учат их писать добрым бородатому дедушке письма с поздравлениями и просьбами о подарках. Ведь заразиться скепсисом «сказочных нигилистов» проще простого, только жизнь после этого становится серой и скучной, теряет яркость и блеск.

Конечно, дети вырастают, кто-то из них огорчается, узнав, что в роли Деда Мороза обычно выступали родители. Но эта печаль с возрастом проходит, оставляя в душе те теплые воспоминания о детстве, которые греют каждого из нас всю жизнь. Так что про Деда Мороза детям непременно надо рассказывать и вместе с ними верить в это чудо.

ИМЕННО СКАЗКИ УЧАТ НАС ВЕРИТЬ В ДОБРО

-Почему? Да потому, что новогодняя сказка помогает научиться верить в добро, в то, что оно всегда одолевает зло. Письма Деду Морозу,

ожидание подарков - это вера в чудо, которая помогает нам справляться с далеко не детскими проблемами, адаптироваться к жизненным передрягам. По мнению психологов, вера в чудо - один из необходимых адаптационных механизмов психики, эта вера формируется именно в детском возрасте, когда ребенок еще совсем доверчив и наивен. Вера в Деда Мороза, Снегурочку, подарки под елкой помогают малышам убеждаться в том, что чудеса на свете бывают, и вера эта проникает глубоко в их подсознание, - убеждена педагог-психолог РАГС при Президенте РФ, преподаватель кафедры психологии и акмеологии Светлана Вертинская. - Эта вера помогает людям жить, надеяться на лучшее. Все мы не раз сами говорили и слышали от кого-то, что, к примеру, какого-то заболевшего человека «спасло только чудо», а другому чудо помогло преодолеть немыслимые трудности. Не будь этой веры, защищающей психику взрослого человека, многие кончали бы жизнь самоубийством или сходили бы с ума, не выдержав психического напряжения острых моментов.

Но возможно, не стоит знакомить непосредственно с Дедом Морозом самых маленьких малышей, которые могут испугаться необычно одетого сказочного персонажа, зашедшего в дом с мешком...

-Да, мой трёхлетний внук расплакался, увидев заранее приглашённых к нам артистов театра, которые исполняли роли Снегурочки и Деда Мороза. Витя просто не выдержал напряжения, накала эмоций, позабыл все стишки и долго отказывался от подарков. А потом всё равно с восторгом вспоминал, что Дед всё-таки приходил, и в этом году уже встречал Мороза и Снегурку совсем иначе. Радости было море! И нам, помоему, даже больше чем Витюше. Покажите детям сказки с картинками, на которых улыбающийся дедушка в красной шубе раздает детям подарки, посмотрите вместе с ними мультфильмы. И не надо «раскрывать детям глаза», объясняя, что Дед Мороз бывает только понарошку. Этим вы лишите их праздника, потому что к соседским детям дедушка придет обязательно и с подарками, которых будет лишен ваш ребенок. В результате именно ваше чадо надолго получит комплекс неполноценности, потому что будет мучиться мыслями о том, что оно хуже всех: все-таки всем Дед Мороз принес подарки, а ему - нет. Из-за этого у ребенка может существенно снизиться самооценка.

Идем дальше. Дед Мороз обладает мощным воспитательным потенциалом. Ребенок может в письмах к нему отчитываться в своих успе-

хах, а добрый дедушка вполне способен на письма эти ответить и мягко намекнуть ребенку, что тот еще не очень хорошо делает. Только ни в коем случае нельзя говорить детям, что если они будут плохо себя вести, то Дед Мороз оставит их без подарков. Он так поступить не может - он же самый мудрый и великодушный, прощает даже своих врагов. Просто ему будет грустно, если кто-то из детей плохо себя ведет, он может даже заболеть и, например, не успеть к какому-то другому малышу, который тоже его очень ждет.

Ну и, наконец, верить в Деда Мороза стоит хотя бы потому, что это помогает всей семье - не только детям - окунуться в атмосферу праздника. Если ваш ребенок решительно заявляет, что никакого Деда Мороза нет, спросите, почему он так решил. Если это решение основано только на словах соседских детей, это означает, что ваш ребенок еще сомневается, но в душе очень хочет верить в чудо. Если это решение более осознанно, а ребенок в состоянии привести множество аргументов против существования Деда Мороза, значит, он уже выходит из того возраста, когда верят в сказки. Не спорьте с ним, только можете сказать, что каждый человек получает то, во что верит. И ребенок, и взрослый.

Екатерина КАПРАЛОВА



«Серебрится и пушится королевский двор мороза»

ЭТАЛОН

Вадим ШЕРШЕНЕВИЧ

(1893-1942 гг.)



Вадим Габриэлович Шершеневич родился в семье казанского профессора и опереточной актрисы, выпускник МГУ. Его воспоминания «Великолепный очевидец» делятся на три части:

символизм, футуризм, имажинизм. Он вошел в литературу через Брюсовский московский литературно-художественный кружок. Брюсов видел в нем своего последователя. А Шершеневич был «Брюсовым от футуризма». Ранние стихи «Саміпа» вышли в 1913 г. В этом же году он возглавляет группу эгофутуристов «Мезонин поэзии». Между ним и Маяковским в эти годы возникает сильное взаимное влияние. В лирике поэта – урбанистская тема (заданная Брюсовым): небоскребы, монопланы, виадук, трамвай, витрины, рестораны; все перетасовывается, пронизано физиологическими метафорами. Новоразработанный

стих – переносные рифмы и неравносложные – составляют основу второго сборника «Автомобилья поступь». Несколько месяцев поэт был на войне, а в газетах читал, что убит... Драмы «Быстрь» и «Вечный жид» копируют драму «Владимир Маяковский», где одинокий герой противопоставлен кишашему миру и бессильному богу, полон трагического цинизма... Поэтическая техника – «каталог образов» легла после революции в основу имажинизма (Есенин, Мариенгоф, Кусиков). Шершеневич стал его последователем. В 30-х годах зарабатывает переводами пьес, либретто. Умер в эвакуации.

Из-за глухонемы серых портьер, цепляясь за кресла кабинета, Вы появились и свое смуглое сердце Положили на бронзовые руки поэта. Разделись, и только в брюнетной голове черепашилась гребенка и желтела. Вы завернулись в прозрачный вечер. Как будто тюлем в июле Завернули Тело.

Я метался, как на пожаре огонь, шепча: Пошадите, не надо, не надо!

А Вы становились все тише и тоньше, И продолжалась сумасшедшая бравада. И в страсти и в злости кости и кисти на части ломались, трещали, сгибались, И вдруг стало ясно, что истина – Это Вы, а Вы улыбались, Я умолял Вас: «Моя? Моя!», волнуясь и бегая по кабинету. А сладострастный и угрюмый Дьявол Расставлял восклицательные скелеты.

1916 г.

ПОСТОЯННЫЕ АВТОРЫ

Антонина УШКАЛЕНКО

Галина ГОРБАЧЕВА

ПРИХОДИ, ЗИМА

Ах ты, зимушка-раскрасавица! Разверни тихо крылья свои, Облаки снежной россыпью, искрами, В белый пух край родной наряди!

Отрази в жемчугах серебро, Сотвори нам хрустальное царство! Пусть природа торжественно спит В тридесATOM, седом государстве!

Зачарованно глянем мы, Замирая от зимних пейзажей; Раскрывая чертоги свои, Вошебством чудес покори!

Покажи лес алмазный такой, В злате-сребре поле безбрежное, И в холодной красе ледяной Ты, зима, смотри сны безмятежные!..

СНЕГОПАД

Сегодня праздник – снегопад. Беззвучно и торжественно Зима с перстнями в сто карат Природу совершенствует.

На ледяную россыпь страз, На белезну молочную Спустились, за руки держась, Снежинки ангелочками.

Засеребрились в зеркалах Стекланных луж подвешенники, А огоньки на фонарях – Небесных звезд наместники.

Неподражаемо звучит Величие безмолвия, И угасает нить свечи, На вкус снежинки пробуя.

Александр ШПИЛЕНКО,
член Союза писателей

В НОВЫЙ ГОД

Мы все – пассажиры Вселенной. Пристегните ремни – (мы влетаем в Новый Год!). И на самой стыковке Годов (Нового со Старым) молниеносно загадайте желание и поверьте, что оно сбудется, но поверьте по-серьезному, словно дети, какой бы ни был ваш возраст, мы, ведь, все – дети Вселенной.

То, что ваше желание исполнится, гарантируют: и дед Мороз, и юный Новый Год, и Снегурочка, и мать наша – Вселенная, и Отец наш – Бог. Да поможет нам Вера, Надежда, Любовь.



Полосу подготовила Людмила ДЕРБУШЕВА

ДЕБЮТ

Евгений ОГЛОБЛИН,
Курсаковская школа,
6 кл. (рук. Т.Петрищева)

ПРЕПЯТСТВИЙ ПОЛОСА

Добр мир или жесток? –
Задаю себе вопрос.
Он к кому-то справедлив,
Для кого-то он суров.
Сколько слез пролили мы
В этом мире непростом,
Сколько трудностей прошли,
Горя, страха и любви.

Наша жизнь не так проста:
Это длинный, длинный путь
И препятствий полоса.
Никуда не повернуть.
Жизнь дается нам одна
Для чего и почему?
И навряд ли я узнаю,
И навряд ли я пойму.



Зима уйдет, весна придет.
И лето быстро пролетит.
И вот года, бегут года,
И их вернуть уже нельзя.
И детство улетает вдаль.
И я кричу ему: «Прощай!»
Его теперь мне не вернуть,
И время не перевернуть.

Мы поздравляем Женю с первой публикацией, с Новым годом и желаем ему смотреть на мир, будучи взрослым, детскими глазами.

ЮМОР

Евгений ОБУХОВ

НЕПРОВЕРЕННЫЕ НОВОГОДНИЕ ЛЕТОПИСИ

(фрагменты)

Как стали наряжать ёлку

У крестьян на Руси существовал древний и вполне объяснимый обычай: перед каждым Новым годом они стремились задобрить на следующий год духов изобилия и процветания, вызвать богатый приплод и урожай. Для чего ярко наряжали молодую телку, ведь она – будущая коровка-кормилица. Потом пели ей песни, водили вокруг нее хороводы. Петр I, став царем, захотел править как можно демократичнее, сохранить все народные традиции.

Самодержец послал по стране служилых людей и приказал все хорошенько выведать и записать. Но ответственный за координацию всего этого обормотдьяк Коняхин больше по кабакам сидел, чем справлял службу.

И, когда пришло время отправлять царю отчет, он торопливо накарябал сообщение: «Всюду на Руси к новому году наряжают телку». Да вот беда: спяну пропустил в грамотке буквы «Т».

Царь получил документ, прочитал и подивился: «Всюду на Руси к новому году наряжают елку». Что, мол, такое? Что за блажь – дерево-то наряжать? Но делать нечего, написано пером – не вырубить топором.

Да и народу надо угрождать, раз у него такие традиции-то! Взял Петр I и издал указ, в котором высочайше подтвердил право и обязанность всех наряжать к Новому году ёлку.

Почему на Новый год пьют шампанское

Собрались как-то поручик Ржевский, князь Полонский, граф Мижуевский и корнет Шалаев. Говорят:

- Господа, как же так?! Мы весь год, и на Новый год так же, пьем коньяк, ликер, водку-с, наливку, на-

стойку, вермут, портвейн, глинтвейн, джин, эль, гель, самогон, спирт, мадеру, sake, текилу, сухое, полусухое, полусладкое, сладкое, а также ром и бражку с лимонадом. А шампанское мы, что ли, на Новый год пить не будем?!

И так они удивились своей постановке вопроса, что крепко-накрепко тут же порешили всегда и постоянно на Новый год пить шампанское.

Эта традиция всем-всем понравилась.

ШУТКА

Нет, мы ее (шутку) не забыли. Просто нелегко найти среди поэтов лица, схожие внешне с историческими личностями.

А тут сошлось: поэт нашего времени похож на поэта прошлого века. Поэтому дарим Антону Новикову новогодний подарок: портрет Николая Гумилева, на которого он похож.

А также в ближайшем будущем напечатает стихи Антона из пос. Глебовский.



ОПРОС НЕДЕЛИ

Предновогодняя суета

Что хорошего у вас произошло на этой неделе? И чем эта неделя для вас закончилась?

Анна БУДАКОВА, 23 года, секретарь: « У меня вся неделя прошла в постоянных поисках подар-

ков для всех членов семьи. Как назло никто так и не намекнул мне, что желает получить на Новый год. Если в прошлом году у меня было много идей и подсказок, то в этом пришлось помучаться. Муж настоял на покупке живой ёлки, ведь старая искусственная уже никуда не годится,

пришлось выбросить. Зато теперь в квартире свежий аромат леса».

Светлана КОСТЮКОВА, 28 лет, диспетчер: « Усиленно готовлюсь к Новому году, который нам предстоит встретить в Тверской области дружной компанией. Мы будем праздни-

вать в глухой деревушке, где практически отсутствует цивилизация. Я подготовила интересный сценарий с конкурсами и призами, ведь мы едем на пять дней, нужно будет как-то себя развлекать. Надеюсь, это станет приятным путешествием».

Олеся ГЛУШАК

КРОССВОРД

По горизонтали:

1. Специалист по управлению производством; 5. Польский астроном, создатель гелиоцентрической системы мира; 11. Дружинник в феодальной Монголии; 12. Овощное растение; 13. Письменное предписание; 14. Материальные средства для определённых целей; 15. Балет А. Хачатуряна; 16. Морской рак; 19. Оперетта И. Кальмана; 21. Спутник Нептуна; 24. Шуточная реплика в цирке, на эстраде; 25. Правильно сложенный ряд досок, брёвен; 29. Углубление на вершине вулкана; 30. Спутник Юпитера; 33. Оливковое масло; 35. Акробатический трюк; 36. Писатель, автор приключений Тартарена из Тараскона; 40. Результат сложения; 41. Произведение печати; 42. Персонаж из поэмы А. Пушкина «Цыганы»; 43. Шестистишие с двумя рифмами; 44. Болгарская разменная монета.

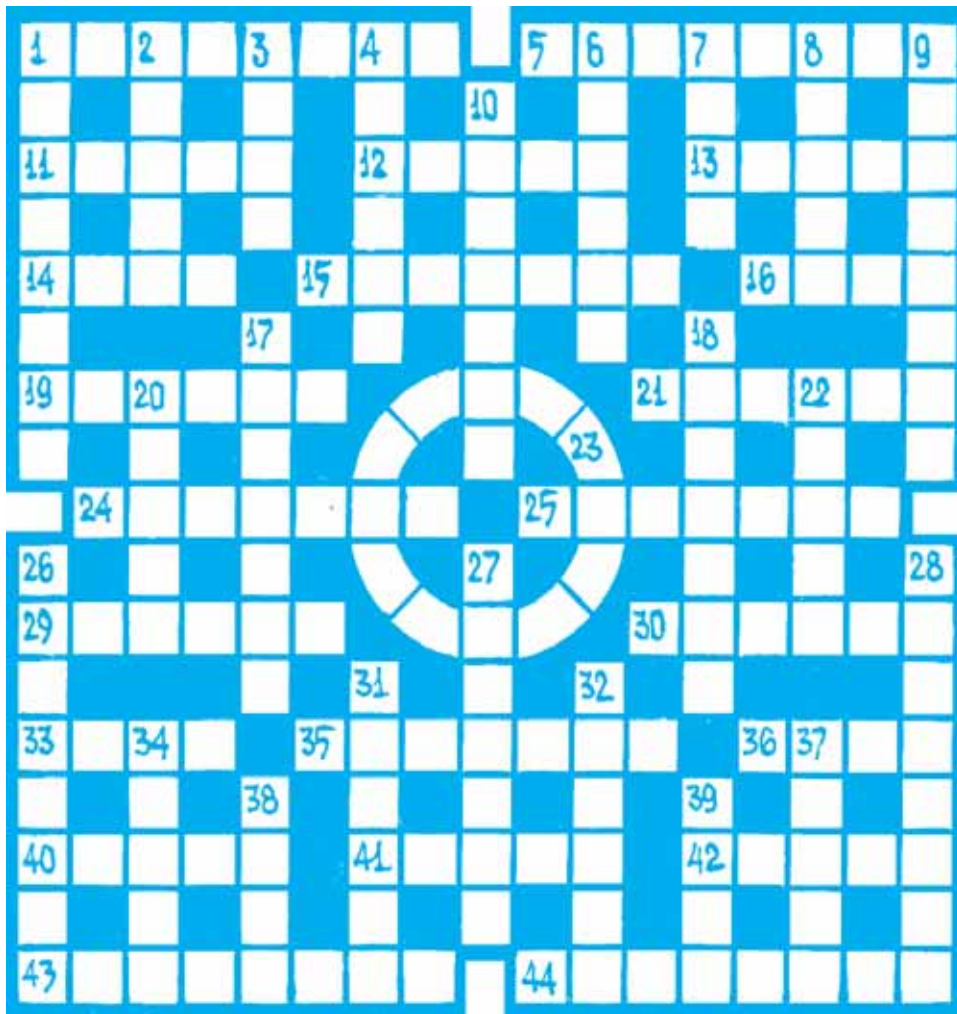
Вся Русь в 17 веке; 3. Верхний слой почвы; 4. Часть света; 6. Легендарный воин и бард кельтов; 7. Автор сценария фильма «Белое солнце пустыни»; 8. Точка небесной сферы; 9. Композитор, автор оперы «Водовоз»; 10. Передовик производства или музыкант-барабанщик; 17. Басня И. Крылова; 18. Возвышение для оратора; 20. Отечественный артист балета; 22. Часть документа, контрольный листок; 26. Система упражнений в музыке или танце; 27. Персонаж повести А. Пушкина «Выстрел»; 28. Жена мифического героя Одиссея; 31. Бог огня и кузнечного искусства у древних римлян; 32. Существо громадных размеров; 34. Казачий атаман, герой народных сказаний; 37. Водный покров Земли; 38. Американские авиаконструкторы, пионеры авиации; 39. Действительность, реальность.

По вертикали:

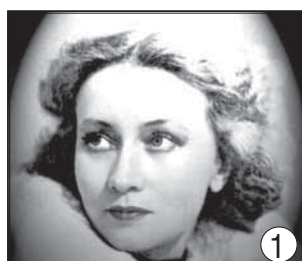



1. Акт верховной власти в форме обращения к народу; 2. Патриарх Московский и

В центре по кругу (по часовой стрелке):

23. Сохранение на одном уровне стоимости каких-либо ценностей.



СКАНВОРД

	Коралловый остров	Философ-ученик Сократа	"... пуще неволи"	Квадрат "под градусом"	Крутой берег	И. Тургенев "Бежин ..."	
1		Бог в исламе		Избирательный ...		Участь, судьба	2
Старинная англ. серебряная монета	"Ни бе, ни ..."	Трио плюс квинтет	4	Совокупность достижений человечества		2	К. Симонов, "Дни и ..."
			"Сознавшийся" клён	3	Архитектор		На голове невесты
3	Грозный рев	Продажа товаров ... и в розницу	Нота	Плавучий знак	Без одежды "в чем ... родила"	1	Подруга Кота Базилио
5			Землепашец				
	5	Цыганский ...	"На ... надейся"	И указательный, и безымянный		Группа певцов	6
			Персонаж из пьесы "Снегурочка"	...	Армстронг	Жилище (перен.)	
	6			...	Жилище (перен.)		
				...	Попугай		
							

ОТВЕТЫ к № 52

По горизонтали: Снегурочка, бык, коротыш, палуба, арапа, Рязанов, ну, Никита, Волопас, ива, декокт, Кикимора, утка, ля, «Песняры», «Тачанка», пенал, смело, Шоу, апекс, искусство, کرونا, око, «Арлекино», карнавальная, арк, конферансье, Гурченко, Воскресенск.

По вертикали: Каравай, Кукрыниксы, «Театр», мороз, анод, па, анонс, сатин, Пенелопа, opak, Ева, Ершов, солнышко, ар, «Осколки», Вицын, Турку, ты, фат, на, як, качели, строфа, комик, Чаплин, коньяк, Ла, компас, «Киа», бурки, мысли, рыба, тир, «Нос», карнавал, Левко, ау!, Яго, фейерверк.

Составитель Дмитрий БАЗИЛЕВСКИЙ, верстка Ларисы КУЗНЕЦОВОЙ

Истринские Вести

РАЙОННАЯ ГАЗЕТА МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ

Главный редактор С.С. ПОСТНИКОВ

Зам. главного редактора Р.Ю. СОКОЛОВ т. 4-51-68 Е.А. КАПРАЛОВА т. 4-58-78

Ответственный секретарь И.Е. ОГОРОДНОВА т. 4-54-01

Зав. отделом общественно-политической жизни Н.И. КУЛИКОВА

Корреспонденты В.П. САЯПИН т. 4-51-68 М.В. РЫЧЕНКОВА, О.М. ГЛУШАК т. 4-58-78

Фотокорреспондент С.К. ХОХЛОВА т. 4-51-68

Корректор Л.В. ДЕРБУШЕВА т. 4-54-01

Бухгалтерия О.С. БЕРЕЗУЦКАЯ т. 4-65-88

Реклама и объявления О.А. РОГАЧЕВА т. 4-63-60 Email: reklama_iv@mail.ru

Верстка и дизайн Т.А. БОРИСОВА М.В. ТОЛМАЧЕВА т. 4-90-66

Дизайн макета Д.П. ТОЛСТОЧЕНКО

АДРЕС ДЛЯ КОРРЕСПОНДЕНЦИИ: 143500, Московская область, г. Истра, ул. Ленина, д.72. Сайт газеты: www.istravest.ru

Редакция не располагает возможностями вести частную переписку, давать юридические консультации и выступать ходатаем в официальных учреждениях, а также рецензировать и возвращать не заказанные ею материалы. За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет. Материалы, отмеченные значком ©, публикуются на правах рекламы. Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов. Авторы несут ответственность за содержание опубликованных материалов.

СОУЧРЕДИТЕЛИ ГАЗЕТЫ: Государственное учреждение Московской области «Информационное агентство Истринского района Московской области»; Администрация Истринского муниципального района Московской области

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по Центральному Федеральному округу 31.10.2006г. Регистрационный номер ПИ №ФС1-51192. Печать офсетная. Объем 8 усл. печатных листов

ИЗДАТЕЛЬ: Государственное учреждение Московской области «Информационное агентство Истринского района Московской области»

Отпечатано в филиале ОАО «ПФОП» «Волоколамская типография», г. Волоколамск, ул.Парковая, д.9.

Подписной индекс 24360 - для физических лиц 00536 - для юридических лиц

Срок подписания номера в печать 29.12.2008 г. в 12.30 **Номер подписан в печать** 29.12.2008 г. в 12.30

Заказ № 2948 Тираж 4908 экз. Газета выходит по пятницам Цена свободная